

<<经典超级暴笑>>

图书基本信息

书名：<<经典超级暴笑>>

13位ISBN编号：9787801931603

10位ISBN编号：7801931602

出版时间：1900-01-01

出版时间：中华工商联合出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<经典超级爆笑>>

内容概要

《经典超级爆笑》共分十章，从不同角度深入地分析和讲述了饮食与健康的方方面面，仔细阅读定能让你受益匪浅。

《经典超级爆笑》从七个方面总结了健康饮食的七个方面：多样搭配的饮食原则，多吃蔬菜，水果和薯类，一日三餐合理搭配，鱼，禽，蛋，瘦肉应适量，常吃豆类或其制品及奶类制品，膳食以清淡为宜，限量饮酒。

<<经典超级暴笑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>