

<<好心态就有好福气>>

图书基本信息

书名：<<好心态就有好福气>>

13位ISBN编号：9787801889560

10位ISBN编号：7801889568

出版时间：2008-3

出版时间：现代出版社

作者：何山

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好心态就有好福气>>

内容概要

我们应该经常扪心自问，到底以什么样的心态来度过自己的一生？

生活本身并不完美，社会分工千差万别，人的素质、能力和机遇也各不相同，谁都会遇到成功的喜悦和失败的沮丧。

但不论碰到什么，我们都最好以平常心来面对它：不必喜形于色，不必急功近利，更不必在遇到困难和挫折的时候悲观绝望、失魂落魄。

决定一个人幸福与成功的关键，就在于他是否能常常保持一份轻松、随性、乐观、洒脱的好心态。

人活在这个世界上，就是一种幸福。

怀有一颗感谢生活的心，你会发现：在童话的世界里，农夫的妻子比国王的妻子还要快乐，因为她满足自己当下一切的拥有。

<<好心态就有好福气>>

书籍目录

第一章 心态越好,就能福气越多 好心态会让路更宽景更美 好心态是你无价的成功法宝 要把握好心态这张命运的底牌 正确定位,走出心灵误区 你能行,你确实可以做到 努力多一点,成功常相伴

第二章 心态一:坚守自信,放飞心灵——你就是自己的幸运之神 扔掉那个叫自卑的包袱 自信使人赢在人生起跑线上 决不要随意贬低自己 最重要的是要认清自我 自信是成功的第一秘诀 超级杯冠军的成功秘密 人生没有永恒的劣势 别让自卑成为拖累 自信创造人生的奇迹 跨越自卑,主宰命运

第三章 心态二:乐观于心,成功作伴——还心灵一片晴朗的天空 换个角度看问题 走出“顾影自怜”的怪圈 人生始终有两种选择 乐观地对待生活中的一切 从容地接受不可改变的现实 乐观还你一片心灵的晴空 以积极的态度来对付不幸 让乐观成为一种习惯 积极乐观助人步人非凡

第四章 心态三:更多主动,更好人生——积极中谋取自己人生制胜的先机 成功在于比别人先行一步 “拖拉”会让你一事无成 把握今天就会拥有明天 等待是毒药,命运靠创造 努力应着手于当下 等待和观望永远不会成功 处事要学会当机立断 行动是克服拖拉的最好方法 抢抓时机不必等

第五章 心态四:执著是金,坚韧为赢——不抛弃,不放弃,做“超人” 坚定执著让人终成大事 成功,可能就在下一次 幸亏你仍能坚持自己的梦想 过程曲折并不预示结果失败 成功属于被困难打不倒的人 韧性是让人笑到最后的保证 坚持到最后,你就是大赢家 坚持不懈成就人生大事

第六章 心态五:天道酬谢,奋发有为——敢于真正做一回自己的主人 自助者,天必助之 强者源于永不放弃的信念 天行健,君子以自强不息 靠天靠地不如靠自己 要敢于抛开人生的拐杖 挑战现实才能创造未来 凭借自己的力量前进 要做自己命运的主宰 自强拓开成才的金光大道

第七章 心态六:敢于创新,赢取先机——你的思路决定着自已人生的出路 给创新插上一双飞翔的翅膀 换个思路好有出路 学会用心去接纳改变 在“奇”字上狠下功夫 处处都有创新的机遇 创意就是成功之苗 打破常规才能赢得先机 要学会开发自已的创新力 思想多开窍,创意随后来

第八章 心态七:点燃激情,放飞希望——热情是生命活力的真正源泉 热情是人一笔无价的财富 热情是人生成功的引擎 点燃内心深处热情的火苗 热忱激发成功活力 培养对工作的热情 一屋不扫,何以扫天下 满怀激情地对待工作 热情让人脱颖而出 把你的热忱传递给更多人

第九章 心态八:学会宽容,拥抱阳光——宽容让你的天地更美 学会包容,摒弃怨恨 别为一点小事结下一生的死结 做人应该多一点宽容 宽容是一种人生智慧 报复是一把双刃剑 惟宽可以容人,惟厚可以载物 宽容是一种可贵的胸怀 宽容聚众义,大度集群朋 宽容别人,就是在解脱自己 让宽容的阳光渗透人的心灵

第十章 心态九:品位快乐,更多福气——人生已经不易,何苦再去忧虑 掌握好那把叫快乐的钥匙 每天都在微笑的人最快乐 别让忧虑情绪害了自己 把恼人的事暂时放在一边 向忧郁挥手说再见 换个活法品味快乐 一份永葆快乐的秘方 学会感恩,享受快乐 尽享人生的三种快乐 使别人快乐,让自己开心 快乐容易互相传染

第十一章 心态十:懂得知足,用有幸福——别让欲望偷走了你的好心情 学会体验人生幸福的乐趣 我们无疑是幸运的 别让完美变成了苛刻 谁不知足,谁就难以幸福 珍视心灵的宁静 别让贪婪心态毁了你 学会取舍,把握分寸 要解除自己身上贪婪的枷锁 不要做欲望的奴隶 有时不妨学学随遇而安

第十二章 心态十一:宁静致远,心安勿燥——为人处世不要太计较 浮躁是一种病毒 做自己情绪的主人 平淡是一种人生境界 不必太计较别人的看法 为人处世要怀揣一颗平常心 创设自在、简朴的生活状态 做一回超然物外的小人物 做人要有平和忍让之心 找到自己心灵的平衡点 学会让自己彻底放松一下 保持仁爱心,塑造平常心

第十三章 心态十二:左右逢源,福顺永驻——好人缘就是一顶幸福吉祥伞 凡事不可太较真 要乐于接受别人的忠告, 放弃自我优越感 不逞一时的口舌之快 学会见什么人说什么话 要把握住交朋友的弹性 一培养自己招人喜爱的个性 远离孤僻的困扰 到处树敌,容易使自己受伤 正确处世才能少招嫉妒 掌握一些与人沟通的技巧

<<好心态就有好福气>>

章节摘录

好心态会让路更宽景更美 一位心理学家曾这样来论述过人生与心态的关系：人生是好是坏，并不由命运来决定，而是由你的信念和处世的心态来决定。生命像一条溪流，在岁月的原野上不断地流动着，如果你不主动地、有计划地掌稳自己的航向，它就会随波逐流，消逝在连自己也不可知的远方。

如果你不在自己心理和生理的土壤中，播下期望的种子，那么荒草便会蔓生。

如果我们不主动的把自己的心态导向积极的一面，消极灰暗的心境就会像一只不祥之鸟，在我们人生的岁月里悲哀鸣叫。

拥有积极、良好心态的人的身上永远洋溢着自信，他们会用自己的行动来告诉人们：要相信自己，世界上最重要的人就是你自己，你的成功和财富的获得必须依靠你积极的心态。

据说，所罗门国王是古代西方最睿智的统治者，史书记载他曾有这样的言论：“你的心怎样思量，你的人就是怎样。

”换而言之，人们相信有什么样的结果，就可能有什么样的结果，人不可能拥有自己并不追求的成就。

积极的人生是自己掌握自己的命运，自己做自己的主人，这也是一种人的本性的倾向，我们把自己想像成什么样子，就真的会成为什么样子。

积极的人能够掌握自己的命运，一旦事情进展不顺利或者发生偏向时，他会立刻做出反应，寻找解决办法，制定新的行动计划。

世上无难事，只怕有心人。

著名成功学家拿破仑·希尔说过：把你的心放在你想要的东西上，使你的心远离你所不想要的东西。对于有积极心态的人来说，每一种逆境都含有等量或者更大利益的种子，有时，那些似乎是逆境的东西，其实往往正隐藏着良机。

<<好心态就有好福气>>

编辑推荐

拥有好心态才是真的有福气！

用一颗乐观开朗的心去“看”这个世界，生活就会永远多彩、永远美丽。

让自己拥有一个好心态，那就什么也不能带走我们每时每刻的好心情！

人活在这个世界上，就是一种幸福。

怀有一颗感谢生活的心，你会发现：在童话的世界里，农夫的妻子比国王的妻子还要快乐，因为她满足自己当下一切的拥有……本书教你最需要培养的12种优质心态！

<<好心态就有好福气>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>