

<<超越自我-丁晓兵现象与当代青年>>

图书基本信息

书名：<<超越自我-丁晓兵现象与当代青年成才学习读本-青年研究文库>>

13位ISBN编号：9787801887948

10位ISBN编号：7801887948

出版时间：2006-9

出版时间：现代出版社

作者：中国青年研究杂志社 编

页数：337

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<超越自我-丁晓兵现象与当代青年>>

### 内容概要

本书以丁晓兵的先进事迹作为案例导入，结合当代青年的现实状况，从11个方面对青年成才进行了深入剖析。

编者认为，青年成才必须具备一些关键素质，即学习、信念、自信、情商、心理、文化；同时还应掌握一些关键方法、抓住一些关键环节，即目标、规划、人际、就业、发展。

这11个方面，是当代青年成才的核心内容。

《超越自我——丁晓兵现象与当代青年成才学习读本》一书文风朴实，内容实用，案例真实生动，可读性强，是广大青年学习成才的生动教材。

## &lt;&lt;超越自我-丁晓兵现象与当代青年&gt;&gt;

## 书籍目录

前言上篇 当代青年成才的关键素质 第一章 学习 案例导入：丁晓兵的学习心得 读书的面广一点好 “10%说”与青年成才 反思咱们的学习 第二章 信念 案例导入：丁晓兵理想信念伴我勇往直前 信念左右你一生的成败 人要有理想 你为你的人生选择了什么样的色彩 意志力与青年成才 第三章 自信 案例导入：丁晓兵谈自信 自信是成功的基础 让自信的火花从这里迸出 成功的第一秘诀是自信 自信者得天下 改变造就自信 自信什锦自助餐 第四章 情商 案例导入：丁晓兵的人格魅力 开发情商：青年成功的重要途径 做人的“四条准则” 宽容究竟是什么 AQ豁达，赋予人生完美的色彩 健康心态：青年为人处世的艺术 第五章 心理 案例导入：丁晓兵的“四个三秘方”与战士心理健康 青少年心理健康与问题面面观 青年浮躁心理浅析 挫折是健康之母：青少年心理挫折承受力的培养 自我情绪控制的方法 缓解精神压力十二法 心理健康训练 第六章 文化 案例导入：丁晓兵眼中的“先进文化” 孟子人格精神对青年成才的启示 老子之道对青年成才的启示 中华民族的优良传统与青少年的自我 精神塑造下篇 当代青年成才的关键方法与环节 第七章 目标 案例导入：丁晓兵从平凡到崇高的跨越 成功是目标使然 青年职业生涯目标的抉择 军队青年官兵成才的五种模式 第八章 规划 案例导入：丁晓兵的人生规划 职业生涯规划与青年成才 青年职业生涯规划的基本步骤 青年职业生涯规划路线选择 用“三环”理论和“刺猬”理念经营人生 时间管理：青年成功的必修课 第九章 人际 案例导入：丁晓兵的待人之道 人际交往：为成功铺就一张“关系网” 交往的天敌：青春期社交恐惧症 青年人际交往的四招十七法 几个常见的人际知觉偏见 第十章 就业 案例导入：丁晓兵的择业观 青年选择职业时的“四个吻合” 求职，莫让“潜规则”伤了你 青年求职十忌 求职不要怕别人看低自己 如何顺利进入职业之门 入职适应：青年成才的关键期 第十一章 发展 案例导入：丁晓兵谈个人发展与工作需要的契合 怎样在工作中追求成功 青年职业成功的要点 成功者的职场定律 影响同事关系的十二个坏心态 八大勇气助你职场成功后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>