

<<水做的女人要补水>>

图书基本信息

书名：<<水做的女人要补水>>

13位ISBN编号：9787801887351

10位ISBN编号：7801887352

出版时间：2006-7

出版时间：现代出版社

作者：周贤芳

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<水做的女人要补水>>

### 内容概要

在不知不觉的岁月累积中，女人要学会让年龄成为秘密，让光阴难于在皮肤上刻下寒来暑往的痕迹，即使走过花季，仍旧绵延着常开不败的“花期”，就必须做到“滴水不漏”，让肌肤天天喝水。

作为现代女性的随身必备补水用书，本书从不同年龄阶段的女性着手，通过大量鲜活的事实，告诉她作在不同的时候应该采取何种正确、专业的补水方法，才能成为水做的女人，才能永葆青春。

## <<水做的女人要补水>>

### 作者简介

周贤芳，美容界资深人士，现任某知名化妆品公司设计总监。其美容理念及研究方向是“中国传统美容”，尤其对于补水美容有着独到见解，曾为多位明星担任过形象设计。

## <<水做的女人要补水>>

### 书籍目录

第一章 怎样做到滴水不漏 关注自己的生命之水 美丽女人全天补水策略 20岁女性补水概念 30岁女性补水概念 明星怎样做到滴水不漏 自制保湿面膜第二章 全身补水策略 润里透红, 肌肤补水 健康肤色是吃出来的 干燥肌肤, 补水由内而外 明星们的护肤心得 润泽自在, 脸部补水 披肩黑瀑, 秀发补水 秋水氤氲, 眼部补水 光彩夺目, 脂唇补水 纤纤玉指, 美手补水第三章 办公室补水策略 一个白领女性的补水保湿6步骤 矿泉水补水的奇特功效 职业女性全套护肤宝典 送给爱美的你五款特制“办公茶” 职场女性肌肤“水”样年华 电脑辐射, 如何补水护肤?

职业女性上班途中护肤措施第四章 旅途补水策略 旅途中必带的化妆品 刘嘉玲旅途补水策略 旅途中的化妆包 旅途护肤五大要点 长假皮肤护理全接触第五章 春季补水策略 春季肌肤补水要诀 清洁补水是要点 春季护肤南北有别 春季护肤完美锦囊 春季八大护肤心经第六章 夏季补水策略 夏季全面补水保湿计划 夏日饮食补水须知 夏季运动后的补水措施 魅力“雾雨”喷洒夏季 炎夏控油补水完全宝典 夏季皮肤补水技巧第七章 秋季补水策略 干燥秋季给皮肤补水 .....第八章 冬季补水策略

<<水做的女人要补水>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>