

<<当下，把心放下>>

图书基本信息

书名：<<当下，把心放下>>

13位ISBN编号：9787801885814

10位ISBN编号：7801885813

出版时间：2005-11

出版时间：现代出版社

作者：何权峰

页数：125

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<当下，把心放下>>

### 内容概要

为什么你的心，总是不在你的地方？

如果你不能专注在此刻，那你任何时刻都不可能专注，你将永远被下一件事拖着走。

放下如果是可能的，那一定是在当下，不在过去，也不在未来。

当下即是解脱的时刻，关键就在你愿不愿意放下而已。

<<当下，把心放下>>

书籍目录

自序 当下，把心放下 放下，不在过去不在未来而当下第一篇 当下 你人在哪里？

为什么怕死？

坐这里，想那里 做小事也可以变伟大 生命中的最重要的事 把生一次当第一次 他就是那副德行 我们根本无法沟通！

别再去比较了第二篇 心 我只看见箭靶 想变成什么 快乐就是这么简单 你还在等什么？

不要去管明天 下辈子是来自上辈子 我一直忙着想死 下一个美好暑假 你还有半小时啊！

第三篇 远离第四篇 放下结束语 时间的秘密

<<当下，把心放下>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>