

<<名医讲堂抑郁症>>

图书基本信息

书名：<<名医讲堂抑郁症>>

13位ISBN编号：9787801881618

10位ISBN编号：7801881613

出版时间：2004-1

出版时间：现代出版社

作者：李舜伟

页数：173

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<名医讲堂抑郁症>>

内容概要

本书围绕抑郁症患病危险问题，揭示了抑郁症分类及其临床症状，讨论了影响抑郁症发生的生物、心理和社会及其他因素，评价了抑郁病的诊断工具和技术，介绍了抑郁症预防与治疗的策略和方法种种，同时还分别探讨了妇女、儿童和老年等不同年龄群体抑郁的特殊问题。

<<名医讲堂抑郁症>>

书籍目录

心灵感冒 专家忠告：抑郁症的自我判断 谁是“危险分子”？
抑郁症——21世纪的隐性杀手 抗抑郁药物小常识 抑郁症和焦虑症是一回事吗？
心灵的鸡汤 开心并过每一天 生物反馈——不吃药不打针的治疗方法用关爱战胜抑郁 专
家忠告：抑郁也会藏起来 “男”言之“隐”——抑郁症 走出抑郁 抑郁时该怎么办？
把忧郁“吃”掉 社会温暖我 帮孩子赶走抑郁症关注老年抑郁症 专家忠告：老年人易患
“心灵感冒” 老年抑郁更加隐蔽 老年人容易“假痴呆，真抑郁” 老年人：冬天晒太阳
人老心不能老——防止心理变化 加强护理，提倡精神赡养 警惕药性致“郁” 对症下“
乐”——边享受边治疗的方法 荤素搭配可防老年抑郁症 精神病不是神经病 老年抑郁量表

<<名医讲堂抑郁症>>

章节摘录

主持人：对抑郁型障碍，有三方面的治疗模式结合起来：生物的需要，心理方面的治疗和社会方面的支持，那么可不可以说三方面搁到一块儿来治疗的话，对治疗抑郁型障碍是非常乐观的呢？

唐登华：是这样的，三方面配合起来，病人自己、家属、社会还有医院配合起来，抑郁症是完全可以治愈的疾病。

并且说就是不治疗，也可以自己缓解的，就是病人家属的痛苦多一点，所以对于抑郁症大家不要有什么顾虑，有了这个病是可以治疗的。

当然你也别太乐观了，实际上我们说了，这是一个理想的状态，在实际当中有很多的困难的。

主持人：都有什么困难？

唐登华：首先，你自己要意识到自己是不是得了抑郁症，让家属意识到自己是不是得了抑郁症。

这点说起来很容易，实际上做起来是很难的。

我们的文化氛围，不擅长表达自己的情感，不善于体验自己的情感，就是有时候我有抑郁症可能我自己不知道，并且我们东方文化最常见到的，人有抑郁型障碍是从躯体的形式来表达的，可能有的人长期胃口不好，还只是觉得胃部的毛病。

主持人：表现为躯体上的不舒服。

唐登华：老是觉得胸闷，憋气，头痛，头晕。

我见过一个老年人，就是因为老是便秘，大夫也没有管他别的方面的问题，给他开了些通便的药，两年下来还是不见好，最后一检查他有一些抑郁的表现，便秘只不过是抑郁的表现之一。

所以抑郁时他可以有些躯体的症状。

主持人：其实以前是一种抑郁型障碍，但他表示出的是身体的某些不适，没有感到心理上的不舒服。

是不是也有一些情况，有一些病人他已经觉得自己心里不舒服，但并不认为这是一种病，是一种抑郁型障碍，他不愿意去这么想。

唐登华：这种情况还是相当常见的，为什么？

因为我们常常有这样的习惯，不愿意向别人表达自己不好的情绪，只觉得我有不好的情绪，是丢人的事情，是丢脸的事。

尤其是对男性来讲，我们常常有句话讲，“男儿有泪不轻弹”，其实还有一句话讲，“只是未到伤心处”。

有很多人，不管你是多么成功的人，你总有内心脆弱的时候，情绪不好的时候，就是有了抑郁情绪之后，也不愿意去承认。

我就见过这么一个例子，这是一个公司的老总，企业做得很好，但他妻子发现他变了，变得不爱说话了，对什么也没有兴趣，对什么也没信心，像变了一个人。

他妻子还是有点头脑的，就怀疑他得了抑郁型障碍，劝他到医院里去看。

他就是说不可能，我这不是病，我就是有点压力，压力过去以后就好了。

但是他后来就出现了一些自杀倾向，后来不得已到医院看，一看就是抑郁症，通过医院的治疗，他完全恢复了，并且和以前一样，去当他公司的老总，继续工作，成绩还是很出色的。

<<名医讲堂抑郁症>>

媒体关注与评论

书评谁都难免陷于抑郁的情绪中，慢性抑郁症是一种可遗传的疾病，但乐观的是抑郁症完全可以治愈——甚至可以被预防。

本书中解释了如何认知抑郁症时先期征兆，如何用最新和最有效的治疗方法减少你的致病风险。

<<名医讲堂抑郁症>>

编辑推荐

《CCTV中央电视台健康之路:名家会诊抑郁症》编辑推荐：谁都难免陷于抑郁的情绪中,慢性抑郁症是一种可遗传的疾病,但乐观的是抑郁症完全可以治愈——甚至可以被预防。本书中解释了如何认知抑郁症时先期征兆,如何用最新和最有效的治疗方法减少你的致病风险。

<<名医讲堂抑郁症>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>