

<<维护孩子身心安康>>

图书基本信息

书名：<<维护孩子身心安康>>

13位ISBN编号：9787801870094

10位ISBN编号：7801870093

出版时间：2003-05-01

出版时间：新世界出版社

作者：梁实

页数：168

字数：100

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<维护孩子身心安康>>

内容概要

12岁-16岁，这是一个既神秘又危险的年龄段。

孩子一迈进这个年龄段，父母就开始牵肠挂肚.....不知道孩子在想什么，更不知道应该做什么，无所适从，无能为力，世界上再优秀的父母亲倒了这个时候都不例外。

本书作者是知名的人文教育学者，近年来会同北京树人天地教育顾问机构诸多同仁致力专项教育课题研究，特别是在青少年心理安康方面获得了相当程度的理念突破。

本书立足于课题研究上的一个成果转化形式，在写作时还特别注意了可读性和实用性，以便为父母亲提供一只可以安然入眠的“枕头”。

<<维护孩子身心安康>>

书籍目录

第一章 培养孩子的强健心理第一节 健康的生活观第二节 让孩子了解自己第三节 面对生活中的麻烦与困难第四节 善于选择第五节 理解他人, 乐于交往第六节 珍视生命第七节 善于控制情绪第二章 提高孩子生存能力第一节 首先, 帮助孩子走出“恐惧”第二节 培养孩子的正义感第三节 培养识别假恶丑的能力第四节 选择朋友的能力第五节 自我保护能力第六节 合作能力第三章 进行有效的性教育第一节 引导孩子认识性别角色第二节 怎样与孩子谈论“性”的话题第三节 设防孩子过早性行为第四节 性伤害的防范与处理第四章 避免媒体的负面影响第一节 父母的态度决定一切第二节 与孩子一起选择媒介形式第三节 与孩子一起讨论媒介的内容第四节 避免孩子简单仿暴行为第五节 避免孩子受媒介爱情内容的负面影响第六节 避免网络的负面影响第五章 摆脱成长的10个险滩第一节 校园暴力的伤害第二节 离家出走第三节 恋与性罪错第四节 赌博第五节 自杀第六节 吸毒

<<维护孩子身心安康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>