

<<抑郁>>

图书基本信息

书名：<<抑郁>>

13位ISBN编号：9787801867117

10位ISBN编号：7801867114

出版时间：2007-8

出版时间：东方出版中心

作者：张磊

页数：194

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

如果您想了解有什么人抑郁过，那您可以从头开始看。

如果您对抑郁的历史感兴趣，那您可以重点看第二章。

如果您想知道各式各样的抑郁表现，那您可以关注第三章。

如果您对抑郁的假说感兴趣，那您可以看看第四章。

如果您需要试试缓解抑郁状态的具体方法，您可以从第五章开始。

如果您要马上行动，那您可以直接翻阅第五章第五部分。

在人类的历史上，曾经出现过三次严重损害人类尊严的事件：第一次要追溯到文艺复兴时期，天文学家哥白尼发现了太阳是世界的中心，我们世代居住的地球不再是世界的中心，人类的自尊心第一次受到了严重损害，为了宣泄强烈的愤怒情绪，人们将日心学说的热情传播者布鲁诺残忍地烧死在火刑柱上；第二次要追溯到工业革命时期，生物学家达尔文发现了人类与猴子居然是同一祖先，人类的自尊心再次受到严重损害，衣冠楚楚的人类难以接受毛脸红臀的猴子是自己祖先的事实；第三次要追溯到殖民时期，心理学家弗洛伊德发现自诩为理性动物的人类，在大多数情况下的行为是受潜意识主宰的，第三次触及了人类自尊的底线。

在21世纪的今天，一群年轻的心理学者怀揣着对心理科学的无限热忱，用科学精神和人文底蕴编著了《禁忌等于共有——透视人性丛书》，有可能第四次触摸人类自尊心的敏感神经，“从众”、“偏见”、“偷窥”、“攻击”、“抑郁”、“失衡”无一不是人性中最常见，却难以接纳的真实。

我们有幸站在巨人的肩膀上来探索心灵世界的奥秘。

书籍目录

本书使用说明第一章 无形杀手 一 引子——不再陌生 巨星陨落 二 抑郁能有几人回 梦里花落知多少——流浪者三毛 耻感中的哀伤——淡紫色的川端康成 绅士喜欢金发美女——玛丽莲·梦露第二章 忧郁的传统——生命与文明的承载 一 拉丁渊源——抑郁症名称的由来 二 文艺复兴之后的抑郁——艺术的宠儿 三 上下五千年——从传说中的黄帝开始 四 现代对抑郁的识别 重度抑郁发作 强者不能承受之轻——躁狂——抑郁双向障碍 双向障碍的诊断第三章 与抑郁同行 一 感伤的女性 我看见她就害怕——产后抑郁 工作与亲密的平衡 自我声音的丧失 空巢的失落 二 脆弱的青春 家庭裂变中的失落 自我神话的幻灭 迷茫的骄子 三 压力重重——中年危机 能人卓越的烦恼 自卑造就的抑郁 四 孤独与丧失——老年抑郁 失落的高干 生病的意象 孤寂的奶奶 五 其他疾病与抑郁共病 躯体疾病和抑郁 焦虑与抑郁共症 六 微笑的抑郁者——抑郁症与自杀 微笑背后的真相 警惕好转出院第四章 心灵的困顿 一 家有怨女——遗传的作用 二 应激与抑郁 三 精神分析的观点对抑郁的解释 四 我恨自己——攻击性与抑郁 五 一个人的房间——环境与抑郁 六 学习来的抑郁第五章 给抑郁一点阳光参考文献后记

编辑推荐

自古以来人类在好奇心的趋动下不断进行着探索。
大到整个宇宙，小到一个电子无不是研究的对象。
人类的眼光已经远到130亿光年，最小已经解析到夸克。
但当人把目光投向自身却依然困惑。

“认识你自己”的哲学命题从公元前开始就引领着人类一步步寻找出关于自己的真相。
人类的复杂性成就了人类不同的学科，哲学、社会学、人类学、医学、解剖学、基因学、文学、艺术、心理学……爱智慧的人类使用了迄今为止可以使用的一切手段来认识自己 表达自己。
《禁忌等于共有 透视人性丛书》正是我们期待已久的、关于我们自己的书。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>