

<<6岁决定一生-一部让父母感到自豪的经典秘笈>>

图书基本信息

书名：<<6岁决定一生-一部让父母感到自豪的经典秘笈>>

13位ISBN编号：9787801817204

10位ISBN编号：7801817206

出版时间：2007-9

出版时间：北京中商图出版物发行

作者：袁校卫

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<6岁决定一生-一部让父母感到自>>

内容概要

<<6岁决定一生-一部让父母感到自>>

书籍目录

第一篇 健康的身体是成功的基石第一章 孩子成长所必需的营养第一节 儿童大脑的发育取决于科学的营养一、脑科学与儿童营养二、科学选择食品与合理安排膳食三、走出营养认知的误区第二节 养成良好的饮食习惯一、培养孩子健康饮食的兴趣二、吃饭的好习惯是这样培养的三、从小培养孩子饮食自理习惯第三节 保持营养均衡是关键一、营养也需要均衡二、营养不均衡的两种表现及危害三、教你几招第二章 和孩子一起锻炼第一节 和孩子一起做运动一、运动可以造就孩子一生的财富二、游戏也是孩子成长所必须的三、教会孩子正确地运动第二节 锻炼贵在坚持一、持之以恒意味着什么？二、这样做更有效三、锻炼习惯是这样养成的第三节 阳光下的户外运动一、带孩子一起去散步二、教你三招三、一举多得的夏令营活动第三章 孩子需要安全第一节 孩子需要安全感一、自我安全感的获得二、多一点宽容之心三、防止过度安全，促进孩子整体健康发展第二节 孩子健康成长的必要环节一、卫生安全教育二、防止孩子走失教育三、防止伤害教育四、户外安全第三节 孩子需要这样的安全一、给孩子精心挑选安全的居家用具二、孩子的安全衣物三、形成良好的安全习惯第二篇 优秀是一种习惯第一章 良好的习惯决定孩子的一生第一节 好习惯，好人生一、6岁是习惯成形的关键期二、大处着眼三、小处着手第二节 优秀的秘诀一、把90%的生活变成习惯二、良好的学习习惯三、教你几招第三节 生活中，应该这样做一、健康成长是这样来的二、讲卫生是一切的基础三、妈妈的必修课第二章 父母应该这样做第一节 榜样的魅力一、榜样的力量二、同龄榜样的魅力三、可以这样做四、做有魅力的父母第二节 使习惯在孩子身上固定起来一、万丈高楼平地起二、耐得住艰苦三、教你三招第三节 心急吃不得热豆腐一、循序渐进，按部就班二、用智慧实现目标三、教你几招第三篇 如何开发潜能第一章 发掘孩子的大脑潜能第一节 认识自己的孩子一、尽早开发孩子的大脑二、让孩子更聪明第二节 大脑激活是这样做的、激活孩子的大脑二、碱性食物对智商的奇效第三节 帮助孩子成为大脑的主人一、均衡使用左右脑二、保持注意力集中第二章 阅读是一生的事第一节 早期阅读是成才的关键一、早期阅读是成长的关键二、热爱知识，热爱读书三、帮助孩子选书第二节 父母应该这样讲故事一、给孩子讲故事的小窍门二、如何延伸故事的趣味性三、为孩子营造“童话气氛”第三节 经典诵读不可缺少一、把握人文精神的基本内涵二、经典诵读是培养孩子人文精神的主要途径第三章 培养孩子的想象力和创造力第一节 孩子需要想象力一、孩子想象力的特点二、孩子想象力的培养方法第二节 创新人才是这样成就的一、这样的孩子要鼓励二、教给孩子“点石成金”的功夫三、教你几招第四篇 培养健康心态创造辉煌人生第一章 营造和谐环境培养健康心态第一节 正确对待6岁孩子的心理教育一、当前孩子的心理问题二、关注孩子的心理求助信号三、最好请教专家第二节 家庭氛围不可忽视第三节 孩子渴求倾听一、孩子渴求倾听二、倾听 纵容三、学会倾听的艺术第二章 性格决定命运第一节 性格决定命运一、性格决定命运二、家庭是孩子性格的摇篮三、好性格，好人生第二节 成就自己的孩子一、父母每一瞬间都在教育孩子二、言传身教很简单第三章 人生是由情商翘起的第一节 生活是一面镜子一、让孩子永远快乐二、让孩子有一颗善良的爱心三、孩子闷闷不乐时第二节 培养孩子的自信心一、我已经看到你在进步二、我希望你做得更好些三、告诉孩子，你真棒四、孩子的自信来自家长和老师的共同努力第三节 让孩子勇于承担责任一、他用所有的零花钱买来了“责任”二、教你几招第四节 提高孩子抗挫折能力一、天将降大任于斯人也二、阳光总在风雨后三、生活中的情境是很好的素材四、亘古不变的真理第五节 让孩子学会与人分享一、原因何在？二、可以这样做三、让孩子产生共鸣

编辑推荐

<<6岁决定一生-一部让父母感到自>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>