

<<女性也需要梦想>>

图书基本信息

书名：<<女性也需要梦想>>

13位ISBN编号：9787801816245

10位ISBN编号：7801816242

出版时间：2006-12

出版时间：中国商务出版社

作者：安娜·菲尔斯

页数：304

译者：刘永艳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;女性也需要梦想&gt;&gt;

## 前言

谈到理想，当代中国女性同样有很多困惑。

尽管我国宪法和有关法律都规定了男女平等原则，男女平等的基本国策也正在逐渐地得到全社会的认同，但是现实生活中存在的男女不平等现象仍然比较普遍。

随着经济的发展和社会的进步，近年来还出现了一些新的问题。

一方面，改革开放和发展社会主义市场经济，为中国女性创造了前所未有的发展机会，越来越多的女性可以接受高等教育，接受职业培训，获得一个自己喜欢的工作，拥有一份足以养家至少是使自己生活无忧的收入。

另一方面，当代中国女性的发展条件和生活质量却令人担忧。

例如，由于经济结构调整和社会转型引发的下岗女工问题、在岗女工特别是合同工的合法权益保护问题、农村女童的失学问题、职业女性的平等发展问题，妇女参政权问题等。

面对这些问题，我们会产生一种强烈的感觉，即使人们的思想观念已发生了巨大变化，女性的平等发展在相当一段时期内仍将是一个问题。

因为在形成、巩固和实现理想的过程中，女性一直在受到某些传统观念的制约和社会机制的禁锢。

美国心理分析医师安娜·菲尔斯恰好在本书中解析了这一问题。

从医学院毕业后，安娜·菲尔斯女士做过几年内科医生，后来发现自己的兴趣在心理治疗方面，经过学习和培训她转而成为一位临床心理医生。

此后她又感觉自己更喜欢从事心理治疗方面的研究和写作，于是开始为相关杂志撰写文章。

安娜·菲尔斯本人就是一个不断发掘自己的兴趣、发展自己的理想并追求成功的女性代表，她的丰富的生活阅历和独特的职业实践使她能够从最深入的心理层面来研究女性的理想问题。

虽然安娜·菲尔斯是从美国人的视角观察分析美国女性和美国社会，但却有很多论点与中国女性问题相共鸣。

安娜·菲尔斯在本书中体现的思想观点和研究方法为中国的女性研究工作拓展了道路。

对女性理想的形成、发展和实现或者整合和放弃，中外学术界一度缺乏全景式的深入研究。

人们需要了解女性追求理想的过程如何不同于男性，以及是否还有一些更有效的方式可以表述和理解女性的选择。

本书或许可以给我们一些启迪。

承蒙胡志华女士的信任和推荐，本书的翻译工作由我与宁春辉、王奂然合作完成。

具体分工如下：刘永艳：致谢、导言、第一章至第八章、结语；宁春辉：第九章、第十章；王奂然：第十一章至第十四章。

全书由刘永艳统稿。

译稿最后由凤仙子女士参考原著进行了审订、润色并添加了相关注解、以便读者能结合原著的社会文化背景更好地理解本书内容。

感谢中国商务出版社许嘉先生，是他为中国女性们选择了这部既有学术价值又有现实意义的好书(当然男性朋友们也应该关注本书)!感谢中共中央党校妇女研究中心常务副主任王红教授和铁道部党校的王蜜副教授，通过与她们交流翻译心得，征询她们对一些问的看法，使我了解了性别研究方面的很多知识。

但愿这部译作，能让更多的女性朋友认识理想的价值、认清自己的理想、大胆地追求理想并获得满意的人生经历。

刘永艳北京2006年10月31日

## <<女性也需要梦想>>

### 内容概要

关于女性如何理解以及如何面对“成就”与“理想”这一议题，本书可谓开创性著作。

本书重点在于探讨女性在追求人生目标的过程中所面对的各种选择和阻碍。

临床心理医生安娜·菲尔斯从她所擅长的心理层面向我们揭示了“理想”问题。

通过直接探讨最核心的问题--“理想”能带给我们什么？

作者指出：对女性而言，要实现理想，必须经历一段充满冲突的人生之路。

利用案例研究、调查、访问的众多研究成果，并通过搜集著名女性（作家、艺术家、建筑师、政治家、演员等）的自传，本书探讨了女性是如何被教养要避免获得赞扬与名声，如此才符合传统女性的价值标准，以及女性为何常常选择辅助或顺从男性，而非与男性平等竞争。

安娜·菲尔斯还提出一些重要问题供我们思考：“理想”的本质是什么？

它对女性的人生有多么重要？

是何等力量促进或阻碍了女性理想的发展？

理想与女性气质会产生何等程度的冲突？

同时本书还质疑了当前心理研究（特别是男性心理需求）的研究现状。

《女性也需要梦想》这本书思想深刻而又通俗易懂，它对女性追求理想过程中所面临的选择和障碍进行了某些独到探讨。

这是每位女性都需要并且非常值得一读的一本好书。

## <<女性也需要梦想>>

### 作者简介

作者：(美国)安娜·菲尔斯 译者：刘永艳 安娜·菲尔斯是一位临床心理医生，她曾为美国《纽约时报书评副刊》(New York Business Book Review)、英国《泰晤士报文学副刊》(Times Literary Supplement)、美国左翼杂志《国家》(The Nation)以及美国《自我》(self)杂志撰写文章。

近来她在为《纽约时报》“科学时代”栏目撰稿。

她是康奈尔大学威尔医学院的一员。

安娜·菲尔斯与丈夫及两个孩子住在纽约市。

<<女性也需要梦想>>

书籍目录

第一部分 女性与理想第一章 理想是什么男性的理想与女性的理想第二章 扭曲的理想对个人成就的否定第二部分 女性生活中的认可第三章 避免受到注意第四章 女人味“女性的”职业白人中产阶级之外其他女性的“女人味”对“非女性”行为的报复火星和金星第五章 认可对理想的重要性个性学习成年时代实现理想的动力认可与生产力情绪和认可开发认可的可靠来源第六章 不平等的奖赏第七章 虚假认可：历史的和现实的考察性关注作为理想的替代品婚礼间接获得的认可名人们第八章 父母、导师、组织和同龄人父母导师社会认同理想随着认可而变化第三部分 女性与技能第九章 掌握技术女性掌握技术的动力能力意识女性气质与能力“女性”特征和从属角色第十章 女性气质与技能相结合家庭事务的安排在公共场合具有反叛精神的女性当代女性与技能性别角色的变化在男性的支持下增长才干淡化权力与性能力双重文化标准与欺骗选择“离经叛道”第四部分 事业、婚姻和家庭第十一章 当今社会的两难选择第十二章 事业追求事业的利弊分析如何作出职业选择不称心的工作自己当老板追求理想可以不计酬劳第十三章 婚姻第十四章 孩子与事业照顾孩子与理想是互补的照顾孩子很难男性可以照顾孩子吗?未雨绸缪家庭女性化权衡各种选择职业女性的孩子们结语译者序

## &lt;&lt;女性也需要梦想&gt;&gt;

## 章节摘录

既然关系不存在，女性性别也就不存在。

特别是那些罗曼蒂克的异性恋关系。

没有确定关系的女性，很难说她就是女人味十足的女性。

这可能有助于解释为什么女性经常对婚姻感到失望——大量资料显示，一旦结婚，女性的工作量势必增加，而她们的精神健康和身体健康反而不如从前；50%的已婚女性会遭受离异的痛苦，并且因此失去对孩子的监护权。

不过婚姻的确是个象征，如果某位适龄女士没有结婚，这位女士的性别特征就会永远受到自己以及周围人的质疑。

女人味的第二个原则，正如BSRI所列举的，一个女人必须为关系中的另外一个人做些什么。

这个人可能是情人、孩子、生病的父母、丈夫甚至老板。

女人味的主要定义就是给予(giving)。

这里包含着很多服务内容，从性行为到取回干洗的衣服到情感方面的支持。

正如我将要论述的，女性为他人提供的另一个重要内容就是认可。

相比之下，对男人味的定义既不需要借助于关系，也不需要讲付出。

事实上，男人味正是女人味的反面。

你可以在单身状态下保持男人味。

单身汉不必面对性的质疑，其意味不言而喻，因为他这时甚至更加性感。

BSRI描述男人味的形容词有：自立、个性坚强、强大有力、独立、擅长分析、维护自己的信念、体格健壮、坚定、具有领导能力、愿意冒险、处事果断、自食其力、主宰、立场坚定、积极进取、像领袖一样行动、有个性、有竞争力、雄心勃勃。

“他人”只在与其意见相左时出现。

男性不但可以在独身时具有男人味而且一旦置身于一种公然的依赖关系或者受人影响的关系中时(实际上所有关系都会产生相互影响)，他们的性特征就会有风险。

相比之下，我们发现形容女性的英语词汇非常丰富，例如：处女、老姑娘、遗孀、贵妇、主妇、荡妇甚至情妇等，但却没有专门形容男性婚姻状态的对应的词，也没有专门区分年轻男士和已婚男士的词，例如我们通常称呼年轻女士为小姐，称呼已婚女士为夫人。

女性的重婚状况及其所处的关系可以用各种各样的词来表示，因为这些是一个女性的重要性别特征。

近些年来，知识女性表现得比先前更“男性化”，但是她们并没有抛弃其女性特点。

例如，这些年轻女性都已经实现了自己的目标——成为某个领域的专家，得到同事们的认可，拥有一定的管理权力，经济状况也不错。

但我们并不清楚，这对她们的实际生活意味着什么。

正如一项研究的作者指出的，“设法实现她们所期望的目标这一点只能使我们了解她们早期的个人生活情况，但对那些与职业目标息息相关的责任和义务我们知之甚少。

”对大多数女性来说，如何处理两种性别特征间的矛盾仍然是一个核心问题，这个矛盾是难以避免的。

如果丈夫到海外发展有可能中断或者打乱妻子的计划，而丈夫坚持这样的选择时，妻子应该怎么办呢？妻子应该“女人似地”顺从、忠诚、愉快地接受，还是“像男人似地”独立并发挥自身力量？如果丈夫开会到很晚，而做母亲的如若不能放下工作提前回家，孩子们就得在家饿肚子，对于这种情况妻子又该怎么办呢？她应该“理解”(女人味)还是“坚定立场”(男人味)？如果在仕途上一位女性比丈夫发展得更快更好，或者她碰到一个需要调动的工作机会时，她该如何处理由此引起的紧张关系呢？目前看来，女性在规划和实现其个人目标上有较大余地，但她们首先必须满足其他家庭成员的需要，包括丈夫、孩子和上了年纪的父母的需要。

如果解决不好这些问题，女性的抱负及其女人味都将成为问题。

对白人中产阶级女性来说，性别观念的影响始于青春期。

青春期少年刚刚出现性特征的时候，女孩子们很快就习惯于通过人际关系来确定她们的社会角色。

## <<女性也需要梦想>>

在形成自我意识方面，青春期女孩子比青春期男孩子受到更多的干扰，于是她们就会更加关注体貌特征，这是她们较少能够控制的生活的一个方面。

关系，特别是与男性的关系，成为其特征的决定性因素。

在关于青春期早期的研究论述中，约翰·希尔(John Hill)和玛丽·艾伦·林奇(Mary Ellen Lyneh)注意到女孩子“比男孩子更看重声望而非独立性或竞争力，”但是，“把声望排在最重要位置与她们较高的自我意识以及较不稳定的自我形象密切相关。

”显然，女性在青春期开始接受“女性化”的性格特点，这一阶段对年轻女性的人生是非常重要的：从这点直到她们的各种关系状态，构成了早期女性特征的一个基本方面。

我还能清楚地回忆起在少女时代，大人们要我注意吸取别人教训的情景，他们说如果到30岁我还没有结婚，那么我就得说服一位男士娶我，然后迅速离婚。

做离婚女人似乎比做“老处女”更好更性感些。

我在孩童时就形成了这样的想法，就是以后绝不能当老处女。

如今我还能回忆起当年自己玩牌时神经紧张地扫过一张张女性面孔的扑克牌，试图摆脱阴郁不祥的黑桃皇后，因为跟她沾边的，最后都得输掉游戏并被当作老处女。

这应该是对性别期待的最清楚的阐释。

## <<女性也需要梦想>>

### 媒体关注与评论

安娜·菲尔斯充满激情的分析和研究，使本书成为20世纪70年代以来伟大的女权主义经典著作之一。

——巴巴拉·伊丽莎白借助文学、科研、访谈之类的丰富资料，以及作者本人鲜活的心理治疗经验，菲尔斯告诉我们，同男性一样，女性也渴求幸福，而幸福与她们所获得的成就和认可密切相关。菲尔斯的一系列建议犹如灵丹妙药，有创意，可实行。

这部书的语言亲切流畅，正是一本用来消除职业女性工作负罪感的好书。

——卡莎·波利特如此新颖，如此富有创见，本书就像是一部引人入胜的小说。

读着它，我似乎看到自己以及身边的许多女性跃然纸上。

此书不仅非常重要，它还真实可信。

——牙买加·金凯德发现如此重要，如此富有创见，并且文笔如此优美的一部书，这简直太让人兴奋了！

菲尔斯描述了女性生活中与梦想相关的各种问题，并促使我们从不同角度观察这些问题，诸如理想如何与母亲身份、与妻子角色、与人们对女性气质的看法相调适？本书强调了认可对梦想的重大作用。

姑娘们因何受到赞赏？年轻女性从何处得到鼓励？安娜·菲尔斯对很多问题的评析都经过了深思熟虑，但要看到这些问题日积月累的影响也是暂时难以消除的。

本书对当代女性的角色变化及其所面临的困境进行了生动的思考。

——彼得·克拉马



<<女性也需要梦想>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>