

<<你的性格之树>>

图书基本信息

<<你的性格之树>>

内容概要

随着这本书的指引，我们将走进一个自我发掘的旅途，一路收集自己家族的蛛丝马迹，透过这些一点一滴的线索，慢慢地把整个家族的性格拼凑起来，最后终于看到自己的性格拼图，自己背后的许多绳子自然也就一览无疑。

走过一趟这样的自我探索，你会清楚地看到自己成长过程中因受到伤害所产生的制约。你会感觉到像突然摘掉了那副戴了好久的有色眼镜，把自己和他人看得一清二楚。生活与工作中的“演出”也会出现前所未有的轻松与自如。

<<你的性格之树>>

书籍目录

译者序 第一部分 发现自我 完善自身 第1章 你天生就是这样的吗？

第2章 你的性格是什么？

第3章 你的渴望和深层的需求是什么？

第4章 什么会导致“第三者”的出现？

第5章 是什么使你沮丧？

第6章 你戴着面具吗？

第二部分 追根寻源 舒展枝叶 第7章 什么是“性格之树” 第8章 你的孩子的性格是什么样的？

第9章 如何让枝叶正常伸展？

第三部分 告别过去 创造未来 第10章 受伤的果实会怎样？

第11章 如何去挖掘根源？

第12章 你有为春天欢唱的歌吗？

附录一 你的性格轮廓附录二 个性测试词语定义附录三 性格计分卷附录四 性格优缺点附录五 各个性格体系名词对照表

<<你的性格之树>>

媒体关注与评论

这本书对我自身及周围的许多朋友的生命旅程，带来莫大的帮助，我们生活中许多重要的关系，如夫妻或孩子之间的许多冲突和不理解，透过一起探索自我的拼图，使我们更能相互包容。

<<你的性格之树>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>