

<<18岁以后要处理好的50个人际关系>>

图书基本信息

书名：<<18岁以后要处理好的50个人际关系>>

13位ISBN编号：9787801799210

10位ISBN编号：7801799216

出版时间：2010-6

出版时间：中国致公出版社

作者：文齐

页数：292

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<18岁以后要处理好的50个人际关系>>

前言

富兰克林说：“成功的第一要素是懂得如何搞好人际关系。

”一个人在社会上行走，要想达到无往不胜，首先得懂得处理好人际关系。

国际关系学家马俊杰在他的《探索你的内心》一书中也指出：“在一年内失去工作的4000名职工中，只有400人即总数的10%是因不能胜任工作而被开除的，其余的90%则是因为不能很好地处理人际关系而被解雇。

”所以说，一个人事业的成功，15%是由于他的专业知识和技能，85%要靠他的人际关系与处世的技巧。

人际关系是我们生活中的重要组成部分。

倘若搞不好人际关系，将会对我们的工作、生活及心理健康产生不良的影响。

而18岁又是一个人逐步完成由青涩少年到成熟人生的过渡。

就心理层面而言，生理的变化，意味着你已不再是孩童，不再用孩童的方式去接触世界和处理事情。

另外，随着自我的扩展，你要知道自己是怎样的一个人，你要确定自己已长大，是一个独立自主的人，你也要慢慢地去寻找作为自己的行为规范。

早日挣脱旧有的束缚，学做大人、学做自己，所以主宰好自己的前程是最重要的事情。

18岁时，你已经有了向前跋涉的目标，少了许多梦幻色彩。

也渐渐地希望自己能够更好地与人交往，希望在今后的人生中能够通过自己的交往建立起和睦的朋友关系、家庭关系、同事关系、领导关系……而这些良好的社会关系可以使一个人在温馨怡人的环境中愉快地生活和工作。

<<18岁以后要处理好的50个人际关系>>

内容概要

《18岁以后要处理好的50个人际关系》中有做人的道理，做人的技巧。人际关系是世界上最复杂难懂的学问，营造完美的人际关系，与其他许多艰难而伟大的事业一样，是一个赢得人心、赢得合作的过程，是需要用心血去经营的。拓展人脉、聚拢人气，需要耐心。更需要智慧；需要胆识，更需要谋略；需要做人的技巧，更需要收服人心的手段。

书籍目录

第一章 这样让你获得好人缘 1.练就好口才,赢得好人缘 2.要多在背后说人好话 3.养成宽广的胸襟,包容他人 4.莫计前嫌,凡事看开一点 5.主动承认自己的错误第二章 这样会让他人喜欢你 6.把“正确”让给对方 7.记住对方的名字 8.低调做人不张扬 9.要虚心地向他人学习 10.言语得体,受人青睐 11.低调谦虚不招人反感第三章 这样博得爱人的欢心 12.营造温馨的家庭气氛 13.夫妻之间要留有空间 14.夫妻要互相欣赏与赞美 15.不要唠叨你的爱人 16.细心经营你的婚姻第四章 这样保持良好的友情 17.朋友之间也要明算账 18.包容和分享巩固友谊 19.保持联络使友谊长存 20.要学会给朋友留足面子 21.用宽容的心对待朋友第五章 这样与上司愉快相处 22.与上司相处要懂得潜规则 23.注意维护好上司的威信 24.跟上司相处要学会捧场 25.与上司保持良好的关系 26.与领导办事要讲究策略第六章 这样与同事和谐交往 27.与同事保持和谐交往 28.赢得同事的支持与欢迎 29.同事之间忌兵戎相见 30.与你的同事和睦相处 31.升职后与同事友好相处第七章 这样与下属相处 32.恩威并施让下属心悦诚服 33.与下属交往的智慧心理 34.要懂得赞美下属的优点 35.要懂得理解和尊重下属 36.化解矛盾调动下属积极性第八章 这样与异性恰当交往 37.掌握好与异性交往的尺度 38.平衡职场中的异性暧昧 39.男士主动让女士优先 40.不要吝惜于赞美女人 41.与异性相处的智慧心理第九章 这样与小人智慧交往 42.灵活应对职场中的小人 43.与小人交往要行之有道 44.宁得罪自己勿得罪他人 45.如何应对不同类型的人第十章 这样巧妙化解人际矛盾 46.爱可以化解仇恨与愤怒 47.懂得调节自己包容别人 48.求人办事也要因人而异 49.要懂得感谢折磨你的人 50.适可而止,留下回旋的余地参考书目

章节摘录

3.养成宽广的胸襟，包容他人“仁恕”之道是我国传统的儒家思想，其中“仁”是“仁者爱人”之意，而“恕”则是说“己欲立而立人，己欲达而达人”。

古语有云：“大肚能容，容天下难容之事；开口便笑，笑天下可笑之人。”

宽容不仅仅是一种美德，一种境界，一种修养，它更是一种智慧，一种博大的胸怀。

所谓宽容究竟是什么呢？

著名作家房龙就曾引用《大英百科全书》中的解释来说明：“允许别人有行动和判断的自由，对与自己或传统观念的见解的耐心公正的容忍。”

而对于我们来说，在生活中的宽容就是要原谅可容之言、饶恕可容之事、包涵可容之人。

一个人要成就大事业，不但要有过人的才能，得体的修养，更重要的是一定要有开阔的胸怀，只有养成了能够包容自己所不赞同的人和事，坦然面对生活中的风风雨雨，才能够在生活中和事业上拥有一个极致的高度。

包容是一种至高无上的美德，是人们在生活中长期修炼得到的，它不断的洗涤着人们的心灵。

想要包容，就需要有一颗博大的心；包容是人类情感中重要的一部分，它能够融化人们心中的坚冰。

而一个人一旦缺乏宽容，他的个性就将从伟大堕落到连平凡都不如。

生活中每个人都会有不如意的时候，当你的面前横亘着竭尽全力仍无法逾越的障碍时，千万不要忘了包容就像海一样宽广而浩瀚，它能接纳一切，也能化解一切，包容会带着你跨越那些困难，找到新生。

宽容是一种无声而又强大的力量，只有宽容的人，信仰才会更加真实，生命才会更加饱满。

在生活中，最难得的就是那种以爱和宽容为基础的，不求回报的给予，要知道想要得到别人的宽恕，首先就要宽恕别人。

不求回报并不代表不为人知，那些美好的品质总是会在最后显露它的价值。

不管在工作还是生活中，批评别人不如帮助别人，倘若对别人的错误总是一味地苛责、挑剔，就只会令人反感，甚至会激起犯错者的逆反心理，一错再错。

已经谢世的香港著名女艺人、TVB的金牌主持沈殿霞身上就拥有许多别人不具备的美德，最突出的一点就是她是一个极宽容乐观的人。

因为她的宽容，许多演艺圈眼高于顶的艺人提起她也是一脸的尊敬与郑重。

她的离开让我们倍感惋惜，因为世间从此又少了一个才德并重的好人。

当年沈殿霞是香港有名的金牌司仪，当她红透半边天的时候，郑少秋还是一个名不见经传且饱受生活打击的小人物。

而她与他一见如故，并且不顾舆论压力，全力支持他的事业，在感情上也给予了他全部的安慰、信赖与支持。

沈殿霞在与郑少秋同居九年以后同他登记结婚，并不惜冒着生命危险为他怀孕生女。

然而他们女儿出生还不到两个月的时间，郑少秋却移情别恋了。

二人十年的深厚感情一瞬间分崩离析，最终以沈殿霞遭到沉重打击黯然神伤而告一段落。

多年以后，沈殿霞应邀主持TVB的谈话节目《掌声的背后》开播，没想到第一期的第一位嘉宾竟然就是郑少秋。

二人相对而坐，言语之间似乎不曾看见当年的背弃与伤害。

编辑推荐

《18岁以后要处理好的50个人际关系》教你学会处理人际关系，不光能在生活上为你提供帮助，更能在事业上为你添砖加瓦，帮助你早日成就人生理想。良好的人际关系是舒心工作、安心生活的必要条件。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>