

<<有一种收获叫舍弃>>

图书基本信息

书名：<<有一种收获叫舍弃>>

13位ISBN编号：9787801798985

10位ISBN编号：7801798988

出版时间：2010-1

出版时间：中国致公出版社

作者：吴君飞

页数：243

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<有一种收获叫舍弃>>

### 前言

在生活的旅途中，不会总有恰到好处的事物等着我们，不同的人有着自己不同的路。我们都时刻面对着选择，在选择的同时，也就意味着要舍弃。在舍弃的同时，你才会体验到收获的快乐。

世间，美好的东西实在太多，我们总是希望得到的太多。人生如白驹过隙一样短暂，生命在拥有和失去之间流淌。欲望不歇，追求就不会停止。

但理想与现实的差距，让我们不得不学会取舍，当鱼和熊掌不可兼得之时，要么舍鱼而取熊掌，要么取熊掌而舍鱼。

身处两难境地，到底取哪个更好，是对人心的考验，是对智慧和勇气的考验。

一则小故事里曾经讲道：“茶杯想得到甘甜清香的新茶，可是它怎么也不愿意舍弃里面的旧茶，于是它就让茶壶向里面倒新茶，结果是茶杯里的旧茶失去了原有的味道，也没有了新茶的气息。

茶壶说：‘你不想舍弃旧茶，怎能得到新茶？’

”’ 在日常的工作与生活中，就连我们有时也不会选择舍弃，自然也就不会发现得到。

舍弃是一种勇气，更是一种明智的选择，古人不是也曾说过：“择其善者而从之。

”“善”不单单指的是人了，而代表的是更多的意思，例如：对自己好的，自己认为有益的，自己擅长的等等。

## <<有一种收获叫舍弃>>

### 内容概要

舍弃不是绝望。

我们对人生的理想永远深藏在心中，在身心疲惫时，我们暂时放下，让心情得到放松，就犹如大地的冬眠，等待春风吹过，便是万物复苏。

舍弃不是懦弱。

我们并不是害怕困难去舍弃，把坚强种植于灵魂深处，只是在默默地忍受着黎明前的黑暗，把炼狱般的煎熬当成洗礼，用生命之光去迎接朝阳。

舍弃不是逃避。

我们必须直面生命的惨淡，在生命的轮回中学会坚强，是将所有生命中有限的力量得到集中，去接受更大的挑战。

舍弃不是悲观。

是为了更好地得到，是知道生命的重与轻，是为了体验生命的本质。

## &lt;&lt;有一种收获叫舍弃&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 舍弃也是一种收获 舍弃，是尝试收获的第一步 只想收获全部，可能会一无所有 越能放下，也就越能快乐 舍弃是深层次的进取 要想走远，就得舍小取大 没有舍弃，就没有新的开始 从生活的桎梏中解放出来 不要被小利蒙住了双眼 人生无处不选择，该放手时就放手 第2章 知足不辱，知止不殆 寻找人生的平衡点 缺憾也有它的美 放下贪婪，知足常乐 恰到好处，才是最好 加法和减法都要做 努力赚钱也要有度 在淡泊中劳碌 恰当去休息，才能有更多的精力 要忙里学会偷闲 靠节约改变生活 要有所为，有所不为 舍弃不等于白忙活 第3章 适当退让会更进一步 退却不是畏缩 大屈之后，必有大伸 以退为进，以舍求得 暂且退让，又有何妨 韬光养晦，达成愿望 匹夫之勇不可取 没有对方的空间，就没有自己的空间 顺一时无伤大雅 让三分后进一尺 扔掉“旧马达”，换回“新引擎” 懂得退让，才容易被接纳 人须有傲骨，也能如墙草 “盘龙卧虎”，后劲更强 第4章 精简“累赘”，轻装上阵 拿掉沉重，人生自然会轻松 对过度的要求要说“不” 知足能使心胸开朗 化繁为简，轻松生活 不要被贪婪所累倒 一个人的承担是有限的 优化你的目标 生命之舟，不能超载 排除杂念，专注做事 第5章 放下架子，更有面子 低杯饮茶香 放下身段天地宽 表面之弱者是真正之强 从低处起步向高处走 谦虚的人有福气 唯有埋头，才能出头 寡欲则刚，淡泊更明 输得起“面子”，更接近成功 第6章 “亏”中也有“益” 输得起，也要赢得起 安心吃亏，积累福气 好汉何须在意“眼前亏” 付出首先要超过回报 不能只想着自己得便宜 吃得“亏中亏”，方能“人上人” 亏在利益，赢在人心 “香饵”之下才有鱼 愿意付出，才容易有回报 亏与赚相辅相成 舍小利换大利 第7章 舍一己之私，获更广人脉 “双赢”是一种最好的竞争 积累人脉要有方法 人情投资是基本功 从别人的角度去理解 将对手看成是朋友 多一份与人为善之心 留有余地，就是留下生机 保持良好关系，发挥链接威力 成功在于你帮助过多少人 第8章 先问播种，再问收获 没有无缘无故的收获 有大失，才能有大得 关怀他人，就等于给自己奖赏 分享爱，得到爱 互相扶持，根基牢固 助人者，人恒助之 不送出物质，也送出心意 播下仁心种子，收获金色果实 第9章 打开心结，世界会更广阔 锁住自己的是心锁 摘下思想上的紧箍咒 气量影响格局 想得开，过得好 包容是一种委婉的变通 做事精明，做人“糊涂” 宽容铺就宽广人生 人至察则无友 丢掉情感杂念，体验超然境界 第10章 此路不通，还有路通 无谓的固执不可取 换种思路，换个出路 把问题颠倒过来想 转个弯，会看到更好的风景 在变化中寻找自己的目标 向定势思维说声“拜拜” 柳暗花明又一村 莫要一条道走到黑 没撞南墙，及时回头 不拘成见，勇于创新 主要参考文献

## <<有一种收获叫舍弃>>

### 章节摘录

第1章 舍弃也是一种收获 舍弃，是尝试收获的第一步 人们常常赞誉那些功成名就之人，认为必须学会坚强、执著、永不舍弃，才能成为生活的强者。殊不知，人的时间和精力毕竟是有限的，不可能在所有的方面都有潜力可挖掘。很多时候我们必须学会舍弃，而选择舍弃也是一种生存的大智慧，是尝试收获的第一步。

因为在一定条件下，舍弃也可能成为走向成功的捷径。

“条条道路通罗马”，此门不开开他门。

寻找到与自己才能相匹配的新的努力方向，就有可能创造出新的辉煌。

法国少年皮尔从小就喜欢舞蹈，他的理想是当一名出色的舞蹈演员。

可是，因为家境贫寒，父母根本拿不出多余的钱来送皮尔上舞蹈学校。

皮尔的父母将他送到一家缝纫店当学徒，希望他能够学精一门手艺后帮助家里减轻一点负担。

皮尔简直厌恶极了这份工作，因为不但繁重的工作所得的报酬还不够支付他的生活费和学徒费，更重要的是，他为自己的理想无法实现而苦闷至极。

皮尔认为，与其这样痛苦地活着，还不如早早地结束自己的生命。

就在皮尔准备跳河自杀的当晚，他突然想起了自己从小就崇拜的有着“芭蕾音乐之父”美誉的布德里，皮尔觉得只有布德里才能明白他这种为艺术献身的精神。

他决定给布德里写一封信，希望布德里能收下他这个学生。

## <<有一种收获叫舍弃>>

### 编辑推荐

舍弃了虚伪，就会获得真实，舍弃了无聊，就会获得充实，舍弃了浮躁，就会获得踏实，舍弃了任性，就会获得友谊，舍弃了钱财，就会获得心灵的满足，舍弃了汗水，就一定会得到收获。

舍弃也是一种收获 知足不辱，知止不殆 适当退让会更进一步 精简“累赘”，轻装上阵 放下架子，更有面子 “亏”中也有“益” 舍一己之私，获更广人脉 先问播种，再问收获 打开心结，世界会更广阔 此路不通，还有路通

<<有一种收获叫舍弃>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>