

<<人生哲理枕边书>>

图书基本信息

书名：<<人生哲理枕边书>>

13位ISBN编号：9787801797476

10位ISBN编号：7801797477

出版时间：2009-1

出版时间：中国致公出版社

作者：温妮

页数：306

字数：390000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生哲理枕边书>>

前言

有人说，人的一生只有三天：今天、昨天和明天。

是的，青春稍纵即逝，人生不可重来，怎样让我们的人生更精彩、心灵更充实、事业更成功？

这都是非常重要的问题。

笔者编写这本《人生哲理枕边书》，正是为了解答上述问题，提出了一些具有普遍意义的生活法则，希望能给你启迪，帮你把人生和社会看得更透彻。

这本书有三方面内容：一是提升人生的境界。

也许你正处在困顿失意之中，也许你正春风得意，如果站在更高的角度上看，那点失意不算什么，那点成功也不用沾沾自喜。

人生可以更从容，胸怀可以更宽广。

《庄子》中有个寓言，猫头鹰在吃死鼠，这时一只鲲鹏从高空飞过，猫头鹰护住自己的死鼠，视鲲鹏如大敌。

这就不免小肚鸡肠了。

同样道理，人站得高一点，看得就更远，以前牵肠挂肚的事就不值一提了，这样才能波澜不惊，举重若轻，经得起大风大浪。

<<人生哲理枕边书>>

内容概要

多读些哲理，少走些弯路；读一本好书，能使人受益一生。

《人生哲理枕边书》，旨在提升人生的境界，探讨成功的经验，揭示社会的法则。

一滴水里蕴藏着浩瀚的大海，一则短小的文章中孕育着博大的智慧。

本书由200多篇发人深省的哲理散文组成。

它们有的睿智凝练，发人深省；有的灵气十足，如饮清泉……它是指点迷津不可或缺的智慧读本，启迪心智独一无二的人生指南，它可以成为您的良师益友，也可作为馈赠亲友最温馨的礼物。

<<人生哲理枕边书>>

书籍目录

第一辑 人生不可虚度 拒绝平淡的生活 须知困境是人人必领的“快餐” 冷漠的人不会有成功的人生 再累也要笑一笑 不要回头看摔碎的瓦罐 不要感叹生不逢时 不要报怨自己怀才不遇 人生总得“爆发”一回 把一天变成小时

第二辑 别忘了为自己喝彩 问一问自己到底能干什么 目标就是目标，不是目的 为生活设定目标 断绝自己的后路 学会给自己下命令 时时奖励一下自己 在“平庸”中挖掘亮色，从“无用”中寻找价值 没伞的孩子就得拼命奔跑 在“羞辱”中奋起 没有谁能阻止你出人头地 给自己找一个假想敌 走自己的路，也要听别人说 自己发光，不要等别人来磨亮 缺点也是另类优势

第三辑 要善于学习和充电 看电视浪费了你多少时间 人的差异在于业余时间 多掌握一些有益职业的知识 为你的才能找到合适的买主 不要迷信权威 看看名人是如何起步的 尽快成为你那一行的专家 才艺是通天之梯 “通才”最容易被淘汰 建立自己的智慧库 人一生都是在学习

第四辑 把敬业变成习惯 吃苦是一种资本 趁着年轻，把挫折感都用光 敢于尝试才精彩 不要让自己过得太安逸 好方法是想出来的 借鸡生蛋成大业 对手不等于敌人 以“勤”补能力之不足 把敬业变成习惯 做事多想几步棋 敢于创新思维

第五辑 机会属于有心人 年轻人要有点野心 不要过分谦虚 机遇来自智慧 最好的敲门砖不是文凭 不要抱怨伯乐，先做千里马 站在前排才有机会 机会属于有心人 即使没能上场，也要争当第一候补 先抓住机会再说，车到山前必有路 树挪死，人挪活 没有好运，只有勤奋 抓住稍纵即逝的机遇 要有点冒险精神

第六辑 找准成功之路 你的第一份工作不可能非常理想 经营事业要有长远打算 先做小事，先赚小钱 做自己最擅长的事 学会推销自己 学会与人合作 保持思想的开放性 莫让名利的火焰烧身 把挫折当作向上的台阶 以失败者为师 不要为你的失败找借口 心动尚需行动 有备才能无患 失败比成功更重要 找一种适合自己的成功模式来借鉴 两个以上的目标等于没有目标 发现自己不擅长某个领域，就不要坚持太久 好习惯是成功的阶梯

第七辑 做事先做人 做人不要太老实 不做“滥好人” 坚信自己心中的答案 真诚为别人喝彩也是一种胸怀 欲善终，当慎始 能力不够，最好远离是非 不要对别人抱过高的期望 拍马屁，终究不如实力 生活需要“长线” 斤斤计较的人最痛苦 做人多点人情味 以诚待人，聚集人气 做人要刚柔并济 甩掉“面子”的包袱 鱼和熊掌不可兼得 犯错，就诚实地认错 当你春风得意时，小心伤人

第八辑 处理好人际关系 攀登关系金字塔 人脉如存折，时时勤储蓄 社会关系不等于“走后门” 做个让人一见难忘的人 交友决定你未来的生活质量 本事再大的人也要人照应 建立一个“朋友档案” 人到用时方恨少，不要临时抱佛脚 要想有朋友，自己先得够朋友 保持交朋友的弹性 交会“修理”你的朋友 与人为善，就等于在自己周围播撒成功的种子 不要认为别人比你傻 对手也有可爱之处 与其你死我活，不如实现双赢 设身处地为对方着想 脸皮厚点又何妨 不要拒绝别人的批评 让别人监督你 不妨塑造共同的敌人 想了解一个人，先打听一下他的口碑 路遥知马力，日久见人心 积累人脉要有远见 尊重别人的“领土范围” 你要小心应对的几种人 你态度要有所保留的几种人 最好不要挡人财路

第九辑 培养领导才能 正直的人可以重用，奸佞小人只能利用 处理事情要有大局观 不可挥霍头顶的光环 领导别人须先命令自己 腾出一只手托举别人 提携后进，人会记你一辈子 “新官上任三把火”有必要 没有规矩，不成方圆 治标不如治本 好的领导善于引导而不是强制 好领导不如一个好制度 好领导不用事必躬亲 要警惕“糖衣炮弹”

第十辑 懂得进退之道 使人常有饥饿感 懂得欣赏他人之长 与人相争，得不偿失 掌握退让的艺术 不断变换你的行事作风 被人需要胜过被人感激 要实干，但也要懂得表现 不要显得比上司高明 寻找自己的吉星贵人 白天向前看，晚上向后看 顺着毛摸，他就听你的

第十一辑 做一个受欢迎的人 自信是成功的基础 个性能使你的存在更具价值 忍人所不能忍 宽容自会得到回报 学会收敛自己的锋芒 最好的自助方法是助人 别轻视“守时”这件事 不当惰性的奴隶 一视同仁地尊重别人 流言止于智者

第十二辑 家庭是事业的后盾 构建家庭，你想好了吗 婚姻的本质是交易 婚姻决定命运 爱产生爱，恨产生恨 做控制情感的大师 赶走懊丧情绪，让斗志旺盛起来 嫉妒是心里的魔鬼 幽默是人际交往的润滑剂 爱需要宽容，不要过于较真 喋喋不休会伤害婚姻 幸福是要自己找的 不要一味顺着孩子 保护好你孩子的天赋

第十三辑 掌握一些财富知识 合理地运用金钱 有时候，“奢侈”反倒是理财 炒股毁人身心 你的时间值多少钱 金钱是有腿有性格的 富不过三代 房产增值有学问 通过投资累积财富 真正的

<<人生哲理枕边书>>

大老板就是一面聚光镜 成功从“一粒米”开始第十四辑 锻炼自己的口才 口才是成功的阶梯 提防祸从口出 毛遂自荐要会说 三言两语显实力 能言可驱祸 善辩可求生 幽默能摆脱尴尬 劝说别人要讲究方法 让对方顺着你的思路走 说理时不妨先具体,后抽象 进言要注意时机第十五辑 细节决定成败 细节之中蕴藏着大学问 警惕“破窗理论” 懒惰是一种浪费 做大事也要省小钱 警惕潜意识的误导 鼓励别人谈论自己 小心突然升高热度的友情 坚持在背后说别人的好话 与人握手时,可多握一会儿 记住别人对你的好 和客户通电话时,不要先挂掉电话第十六辑 幸福无处不在 幸福往往是一种副产品 钱逼人,人追健康 学会每天问自己十个问题 不要一味赶路而忘了欣赏风景 松开你紧握的拳头 清空心灵的“回收站” 努力塑造新形象 让衣着为你增色 穿着打扮有讲究 给自己的形象定位 无需跟着流行走

<<人生哲理枕边书>>

章节摘录

问一问自己到底能干什么假如你不明白自己的需要，那么你很可能做出完全相反的选择。

每个人都渴望做好自己的事，从而取得人生的成功。

相反，如果不能去做自己想做的事，则意味着痛苦。

因此，首先要学会问一问自己到底能干什么？

你希望自己变成一个怎样的人——大富翁？

艺术家？

企业家？

演说家？

手艺超群的厨师？

广受欢迎的年轻人？

……每一个人对成功的看法都不一样。

每一个人都是独特的——有着不同的需要、希望和价值观，也有着不同的优点。

若是我们违背自己的本质，不尊重自己的独特性，那么不论我们怎样努力，我们永远和成功绝缘。

你的本质和你的成功是分不开的。

许多人牺牲了自己的本质，去做那些自己不想做的事，这就是他们不能成功的原因。

该做老师的去做了企业家，该做企业家的人却去当老师；该做管理员的人却去做推销员，做管理员的却做了律师……你的自我意识包括多方面，包括你对自己的身体状况、社会能力，智力和其他方面的看法，等等。

所有的这些都与你的生活目标有关。

你是否觉得现有的层级或组织已经把你变成了一个不健全的人？

你了解层级、组织对你发展方面的影响吗？

你知道你是如何被教育和被广告机构造就的吗？

好果你对这些问题答复是肯定的，那么你理想的自我意识就快形成了。

你生活在一个充满破坏性影响的世界里，这些影响时常会侵害到你。

如果你有和人之本性相一致的自我意识，你就能抵制这些影响，使自己的心灵保持宁静，从而选择自己的生活方式。

不幸的是，在现代文明中，一种积极的自我意识经常被误认为是顽固蛮干、向上爬、攫取物质财富，等等。

而这些恶习若得以扩张，就会毁灭个人，进而威胁人类的生存。

为了增强自我意识，不妨一开始就运用建设性的想法，创造一个自我形象——一个能够决定自己生活的人，一个把自己看作一个不受广告、商业利益和其他事物影响的人。

一旦把你的自我意识化为行动，你就变成了真实的自我。

你的建设性思想就像生活中的灯塔，使你过着自然与和谐的生活。

真实的、建设性的精神力量，存在于塑造你的命运的创造性思维之中，而你每时每刻的心理行为，又会产生生活中积极变化的力量。

若把思维比作一列火车，那么你生活中的理想和欢乐，则全靠这列火车的方向而定。

好了，在这样的前提下，我们有必要选择自己所做的事的时候，一定要认真、慎重地想好自己能干什么，不要盲目行事。

这就要求你自己问这样一个问。

<<人生哲理枕边书>>

编辑推荐

多读些哲理，少走些弯路；读一本好书，能受益一生。

《人生哲理枕边书》能让你提升人生的境界；与你探讨成功的经验；揭示社会的法则；积累幸福人生的资本，掌握成功之门的钥匙。

<<人生哲理枕边书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>