

<<塔木德>>

图书基本信息

书名：<<塔木德>>

13位ISBN编号：9787801797377

10位ISBN编号：780179737X

出版时间：2008-1

出版时间：中国致公出版社

作者：赛妮亚 编译

页数：186

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<塔木德>>

前言

《塔木德》（Talmud）一书是犹太人继《圣经》之后最重要的一部典籍，又称犹太智慧羊皮卷，或犹太5000年文明的智慧基因库，是揭开犹太人超凡智慧之谜的一把金钥匙。

公元70年，犹太民族的圣殿被毁以后，一代又一代的犹太先哲为了生存和民族精神的延续，持续不懈地向其人民宣讲和阐释《旧约》的前五章，称作《摩西五经》、《律法书》或《托拉》，也称《犹太教法典》，试图使人民不至于忘记了“上帝的律法”。

这些通过口头讲述的内容汇编成集后，也称“口传圣经”或《塔木德》，成书于公元3世纪到5世纪。

<<塔木德>>

内容概要

《塔木德(精缩版)》是对《塔木德》的精华浓缩。

《塔木德》成书于公元3世纪到5世纪，由1500名犹太拉比联合完成，全套20卷，总计12000页，250万字，内容庞杂，卷帙浩繁，头绪纷纭，大至宗教、律法、民俗、伦理、医学、迷信，小到起居、饮食、洗浴、着衣、睡眠等无所不包。

它以《旧约》的箴言为开端，接着是神话故事、诗歌、寓言及道德反省和历史回忆，题材广泛，内容鲜活生动，虽然其中三分之一是《米德拉西》，即训诫和道德说教，但让人丝毫不觉得生硬和僵化。如果说《旧约》是一部永恒的书，那么《塔木德》则是犹太人日常生活的伴侣，充满着生命的智慧和化解危机的良谋。

它不是史书，却在谈史；它不是人物志，却在述说人物；它不是百科全书，却包罗万象。

正是它孕育了西方文明的模式，成为犹太智慧的源泉。

它与《圣经》、柏拉图的《理想国》、亚里士多德的《政治学》和伊斯兰的《古兰经》，并称为影响人类文明的巨著，是真正的传世经典。

《塔木德》在世界上广泛流传，大约被译成12种语言。

尤其是犹太人人手一册，从生到死一直研读，常读常新。

它不仅教会了犹太人思考什么，而且教会了他们如何思考。

它用一种始终如一的声音，构建了犹太人的世界观。

它宛如一位和蔼可亲的朋友或思想深邃的学者，始终和每一个犹太人进行交谈和讨论，并穿透琐细的生活，让人感觉到鲜活的智慧和触及万物的力量。

<<塔木德>>

书籍目录

第一章 自己与他人成为你自己你来自何方幸福生活的定义控制你的情绪灵活一点儿说话谨慎与智者同行关于生活的三条忠告什么是成功爱所有的人朋友们应尽力避开的人防止错误待客之道处世之道第二章 婚姻与家庭妇女婚姻与离婚抚育孩子性和邪恶冲动坏妻子与好丈夫孝敬父母第三章 肉体生活身体的保养健康的准则饮食与疾病有关的第四章 道德生活知识是甜蜜的给教师的忠告美德培养第五章 社会生活生命的价值个人与社会劳动者的价值问题市场道德穷人与富人政府、法律与正义如何找到幸福的钥匙（代跋）——简评两本经典名著《沉思录》和《塔木德》

<<塔木德>>

章节摘录

第一章 自己与他人 成为你自己 你的生命和你的邻居的生命一样有价值，你的需要和他人的需要一样应该满足。

要达到自我的满足，必须把注意力及财富施及家人、朋友和社会，必须从只想着自己转变为强调自我以外的世界。

自我实现并不是要隐退于我们这个堕落的世界之外，也不是要沉溺于自我陶醉之中，要实现自己的价值必须参与社会生活，并对这个世界能有所贡献。

要尊敬自己，但不要傲慢；尽情享受生活的赐予，但不要成为财富的奴隶；要为成功而努力进取，但不要过分夸耀自己的显赫；要适度；要培养自己的能力又不要过分沉溺于自我。

如果我们不为自己努力，我们靠谁？

如果我们只为自己努力，我们成了什么？

如果我们现在还不明白，我们什么时候才明白？

当一个人死后升入天堂，他会被问道： 你是否诚实地工作了？

你是否腾出时间用于学习？

你是否参与繁衍后代的生殖活动？

你是否努力地自救？

你是否探讨智慧的哲理？

你是否深入探求事物的本质？

一次，艾黎扎饥肠辘辘但无物可食，于是，他昏倒了，慢慢地进入了梦乡。

他梦见上帝坐在他身旁。

“我还要在这世上受多少苦？

” 他问上帝。

“我的孩子，”上帝回答道，“你是否希望我把这个世界再回复到初始阶段？

如果那样的话，你会成为幸福之人。

” “难道让世界充满灾难，只有我自己的生活会好些？

” 艾黎扎回答道，“不，我不同意。

” 于是他选择了过贫苦生活这条道路。

先哲对世界的看法中，没有灰心和自怜。

你对生活奉献多少，你就会从生活中得到多少。

你来自何方 注意以下三件事，你就不会陷于罪恶的魔爪。

知道自己来自何方，了解自己去往何处，明白自己向谁倾吐真情和叙述经历。

“你来自何方？

” 我是一粒堕落的尘埃。

“你去往何处？

” 我去往一个尘埃飞扬、蛆虫爬行、混乱一片的地方。

“你向谁倾诉心声和经历？

” 向上帝，向最神圣的上帝，上帝保佑。

凡事皆有定数，天下万物都有定时： 生有时，死有时。

栽种有时，收获有时。

杀戮有时，医治有时。

拆毁有时，建造有时。

哭有时，笑有时。

哀恸有时，欢乐有时。

投石有时，聚石有时。

怀抱有时，放手有时。

寻找有时，失落有时。

<<塔木德>>

保存有时，舍弃有时。

撕裂有时，缝补有时。

静默有时，言语有时。

喜爱有时，憎恶有时。

争战有时，和平有时。

幸福生活的定义 美好、力量、财富、荣誉、智慧、满足、孩子，属于那些懂得怎样正确生活的人们，属于这个世界。

尽情地咀嚼美味，痛快地开怀畅饮，这一切早已被上帝准许。

让你的衣服洁净无尘，让你的前额闪着亮光，与你心爱的姑娘一道去享受生活的欢畅。

大地上飞逝的时光都属于你们——所有正在飞逝的时光。

这是你可以从生活中得到的，这个世界可以赐予你的。

尽你之力追求幸福，因为你正走向另一个世界，那里没有理性，没有知识，没有智慧…… 对于年迈的老人，请允许他享受美好的晚年，记住黑暗的日子即将来临，惟一的将来就是虚无！

物质上的欢乐是从不存在的，因为罪孽总是随之而来。

例如……当一个人染上了大吃大喝的恶习以后，任何一次奢侈机会的丧失对他都将是一场灾难。为了维持他所习惯了的餐宴，他将不得不卷入险恶的金钱交易之中，伴随而来的便是谎言、虚伪、贪婪……然而，只要他拒绝那种享受欲望的引诱，他将避免这一切罪孽。

更多的肉食，意味着更多的蛀虫。

更多的拥有，意味着更多的担忧。

更多的妻子，意味着更多的巫术。

更多的女仆，意味着更多的淫邪。

更多的男佣，意味着更多的抢劫…… 有个人住进了华沙的一家客店。

晚上，他听到邻居家传来音乐和跳舞的声音。

“他们准是在庆祝婚礼呢。”

他想。

第二天晚上，他又听到了同样的声音。

第三天，第四天，依然如此。

“一个家庭怎么会有这么多婚礼？”

他问客店老板。

“那所房子是婚礼大厅。”

老板答道，“今天是这家举行婚礼，明天则是另外一家。”

“啊，这正像我们居住的这个世界，”拉比说，“人们都在享受幸福和欢乐，只不过有时是这些人，有时是另外一些人。

没有人能够永远幸福。

” 控制你的情绪 犹太传统认为，有些愤怒是允许的，并且认为这些愤怒是重要的和不可或缺的，那就是对不公正表示愤怒。

但是那种毫无节制地对别人表示愤怒，那种失去理智的愤怒，那种毫不顾忌他人的愤怒则是应该受到谴责的。

一个人的性格可以从他对三件事的态度上看起来。

这三种方式是：饮酒方式、花钱方式和愤怒方式。

也有人认为可以从开玩笑的方式看出来一个人的性格。

人的性情有四种：容易激怒也容易平息的人——他的所得被其所失抵消了。

很难激怒也很难平息的人——他的所失被其所得抵消了。

很难激怒却很易平息的人——圣人。

很易激怒而又难以平息的人——恶人。

在盛怒中撕破其衣衫，在盛怒中砸碎其家当的人，最后会拜倒在偶像之下。

因为，这是邪恶的冲动艺术：它今天对他说：“撕破你的衣衫。”

<<塔木德>>

”明天它对他说：“崇拜偶像。

”于是，他就拜倒在那些偶像面前。

有一个虔诚但性情急躁的人，每当与别人争执起来，他不是以回答别人开始，而总是以喊叫和咒骂开始。

可一旦平静下来后，又为自己的行为懊悔。

于是，他去求教一位先哲：“我怎样才能避免在气愤时辱骂别人呢？”

”先哲回答道：“把骂人的话放在自己身上，或者，在骂人之前想一想：‘我骂别人的话会不会落在自己的头上呢？’

’这样一来，你就不会骂人了。

”这个人不愿这样做，而是采用了另一种方法。

每次骂人后，他总是给挨骂者一份颇厚的礼物。

他把这些礼物看做自己骂人所付出的昂贵代价，这使他渐渐控制了自己的情绪，而且向人施舍礼物也是对自己坏脾气的一种补过行为。

一次，两个人决定打四百祖兹的赌。

他们商定：“谁把希勒尔激怒，谁将获得四百祖兹。

”其中一个去试探。

当时正值安息日前一天，暮色将至，希勒尔正在洗头。

那人走来敲门。

“希勒尔在哪儿？”

希勒尔在哪儿？”

”他大声叫道。

希勒尔穿上袍子出来见他：“我的孩子，什么事？”

”那人答道：“我要打听一件事。

”希勒尔说：“讲吧。

”那人问：“塔德莫利特人为什么视力不佳？”

”希勒尔回答：“因为他们的家建在沙漠里，刮风时，沙子吹进他们的眼睛，因此，他们的视力不佳。

”那个人走了，过了一会儿他又返回来敲门。

“希勒尔在哪儿？”

”他喊道，“希勒尔在哪儿？”

”希勒尔穿上长袍走出来，说：“我的孩子，什么事？”

”那个人回答说：“我想问一件事。

”希勒尔说：“讲吧。

”那个人问道：“为什么非洲人是平足？”

”“因为他们聚居在多水的沼泽边上，”希勒尔说，“他们总在水里行走，因此他们是平足。

”那个人走了，过了一会儿又折回来敲门。

“希勒尔在哪儿？”

”他大叫，“希勒尔在哪儿？”

”希勒尔穿好长袍，出来问他：“你想提什么问题？”

”那个人说：“我要问一些事。

”希勒尔说：“问吧。

”他穿着长袍坐在那个人面前说，“什么事？”

”那个人说：“这是王子回答问题的方式吗？”

在以色列大概没有像你这样的人了！”

”“但愿此事不曾发生！”

”希勒尔说，“锤炼你的精神吧！”

你要问什么？”

<<塔木德>>

” 那个人问：“为什么巴比伦人的脸那么长？”

” 希勒尔回答说：我的孩子，你提了一个重要的问题。

因为在巴比伦没有技术娴熟的接生婆。

小孩子一出生，奴隶和女仆就把他们竖抱在膝盖上照料，因此，巴比伦人的脸是长的。

在这儿，接生婆技术高超，小孩子一出生就放在摇篮里照料，所以他们的头是平放的，因此巴勒斯坦人的脸是圆的。

” “你已经使我与那四百祖兹无缘了！”

” 那个人惊叫起来。

希勒尔对他说：“希勒尔宁可叫你输四百祖兹，也不会发脾气。

” 灵活一点儿 一个人总要像芦苇秆一般柔顺，而不要像雪松那样刚直。

当风吹来的时候，芦苇就顺势弯一下，而风停下来后，它又在原来的位置上挺得笔直。

芦苇的尖儿又怎么样呢？

它的好运气又使它能够用来做书写《圣经》的笔。

而雪松呢，连其生命都难保住，因为一旦有风吹来，它就会连根倒下，断裂。

它的树枝又怎么样呢？

伐木工来了，劈劈砍砍就用来盖在房顶上一一剩下的，他们就被抛进了火里。

说话谨慎 像其他方面一样，犹太教拉比强调讲话时要克制。

他们说，一旦说了一句话，就像一支射出的箭，永远也不能收回。

拉比迦马列对他的仆人塔白伊说：“去集市给我买些好的食物。

” 仆人去了，带回一只舌头。

他又告诉仆人说：“去集市给我买些坏的食物。

” 仆人去了，又带回一只舌头。

拉比问他：“我说‘好的食物’，你带回一只舌头，我说‘坏的食物’，你也带回一只舌头，这是为什么？”

” 他回答：“它是善和恶的根源。

当它善的时候，没有比它更善的了；当它恶的时候，没有比它更恶的了。

” 一个波斯国王病入膏肓。

他的医生告诉他，活下来的唯一希望就是喝母狮子的奶。

这位国王转向他的仆人们，问道：“谁愿意去为我弄母狮子的奶？”

” “我愿意。

” 一个人回答道，“如果您能给我十只羊。

” 这个人带着羊，来到一个狮穴旁，一只母狮子正在给它的孩子们喂奶。

第一天，这个人站在一定距离外，扔给这只母狮子一只羊，母狮子很快地把羊吞吃了。

第二天，他靠近了一点，又扔过去一只羊。

就这样，10天后，他和这只母狮子交上了朋友，他可以抚摸它，和它的孩子们玩耍，最后，他弄到了母狮子的奶，就回来了。

半路上，这个人做了个梦，梦到他身体的器官互相吵架，他的脚说：“任何器官都不能和我们相比。

如果不是我们走到母狮子身旁，这个人就不会把奶带给国王。

” 手回答道：“但如果不是我们弄到奶，他就没有奶给国王。

” “但是，”眼睛说，“如果不是我们指路，他就做不了任何事情。

” “我比你们都强，”心叫喊道，“如果不是我想出这个计划，你们什么都做不成。

” “我是最好的，”舌头说道，“因为我不说话，你们能做什么呢？”

” “你怎么敢和我们相比。

” 身体的所有器官都嘲笑它，“你只能呆在那黑暗的令人沮丧的地方，身上连块骨头都没有。

” “你们会明白的，”舌头说，“今天你们就会说我统治着你们所有的器官。

” 这个人醒了，继续赶路。

<<塔木德>>

他来到国王的卧室，说道：“这是我给您弄的狗奶。

” “狗奶？

！

”国王大怒，“我要的是母狮子的奶。

把这个人拉出去吊死！

”在拉出去的路上，这个人身体上的所有器官都开始发抖。

于是，舌头对它们说：“我告诉过你们，我比你们都强。

如果我救了你们，你们承不承认我统治着你们？

”它们都很快地同意了。

“把我带回去见国王。

”舌头对执行者喊道。

这个人被带回到国王面前。

“您为什么要吊死我？

”这个人问道，“这奶能治好您的病。

您难道不知道母狮子也有被称为‘母狗’的时候吗？

”国王的御医接过奶，仔细检查了一番，证实这奶确是母狮子的奶，国王喝了母狮子的奶后，病很快就好了。

由于这个人弄到的母狮奶使国王御体康复，于是，国王重奖了他。

现在，身体的所有器官都转向舌头：“我们向您鞠躬致敬，您是我们的统治者。

”它们恭顺地说。

这段寓言的意思是：“舌头能置人死地，也能救人生还”。

与智者同行 谁是智者？

向所有人学习的人。

聪明的人不在比他更聪明的人面前乱讲话；他不会打断他伙伴的讲话；他不匆匆忙忙地回答问题；他问有关的问题，回答切中要点；他先说先知道的事，后说后知道的事；未听到的事，他说：“我未有所闻。

”他正视真理，反对愚昧。

一个人的著作超过了他的智慧， he 可以和什么相比呢？

一棵树的树枝异常茂盛，但树根却很少、很短，大风一来，就会把它连根拔掉。

一个人的智慧超过了他的著作， he 可以和什么相比呢？

一棵树的树枝很稀少，但树根却很长、很多。

即使世界上所有的风一同向它吹来，猛力地吹，也不能把他吹倒。

所以说：“他必像树栽于水旁，在河边扎根：炎热到来，并不惧怕，叶子仍必青翠，在干旱之年毫无顾虑，而且结果不止。

”（《耶利米哀书》17：8） 《圣经》上说：“和智者同行，必得智慧；和愚者为伍，必将毁灭。

”（《圣经旧约‘箴言’13：20）这和什么相比呢？

和一个进了香料行的人相比。

虽然这个人不买什么，也未从商店取走什么，但香味却已附在他衣服上，一整天也不会散去。

但如果一个人走进皮革商店，即使他什么也不买，什么也不拿，他的衣服也会变脏，坏的气味整天都会附在他的衣服上，久久不散。

关于生活的三条忠告 一次，一个猎人捕获了一只能说70种语言的鸟。

“放了我，”这只鸟说，“我将告诉你三条忠告。

” “先告诉我，”猎人回答道，“我起誓我会放了你。

” “第一条忠告是，”鸟说道，“做事后不要懊悔。

第二条忠告是：如果有人告诉你一件事，你自己认为是不可能的就别相信。

第三条忠告是：当你爬不上去时，别费力去爬。

” 然后鸟对猎人说：“该放我走了吧。

<<塔木德>>

”猎人依言将鸟放了。

这只鸟飞走后落在一棵高树上，向猎人大声喊道：“你真愚蠢，你放了我，但你并不知道在我的嘴中有一个价值连城的大珍珠，正是这颗珍珠使我这样聪明。

”这个猎人很想再捕获这只鸟，他跑到树跟前并开始爬树。但是当爬到一半的时候，他掉了下来摔断了双腿。

鸟嘲笑他并向他喊道：“笨蛋！

我刚才告诉你的忠告你全忘记了。

我告诉你一旦做了一件事情就别后悔，而你却后悔放了我。

我告诉你如果有人对你讲你认为是不可能的事，就别相信。

但你却相信像我这样一只小鸟的嘴中会有一个很大的宝贵珍珠。

我告诉你如果你爬不上某东西时，就别强迫自己去爬，而你却追赶我并试图爬上这棵大树，还掉下去摔断了你的双腿。

下面这句箴言所说的就是你：‘对聪明人来说，一次教训比愚蠢人受一百次鞭挞还深刻。

’”说完鸟就飞走了。

不要为明天的问题担忧，因为你并不知道明天会给你带来什么。

明天将会来临，而你却不能永存，所以你在为一个不属于你的世界担忧。

不要向一个怀疑你或因妒忌而揭露你的意图的人求教；不要向一个妇女请教有关她的对手的情况，也不要向懦夫请教有关战争的事情；别向商人请教有关交易的事情，也别向进货商打听销售情况；别向守财奴请教有关免费的事情，也别向硬心肠的人请教有关善良行动；别向懒汉请教有关任何工作的事情，别向临时工请教怎样完成一项工作，也别向懒惰的雇员请教怎样完成一项需准确完成的任务——别指望从他们那儿得到任何忠告。

你要依靠的人，应该是一个虔诚的人，你应了解他熟知圣训，他的利益与你自己的利益相同，如果你遇到了挫折，他会表示同情。

但是必须相信你自己的判断力，因为它是你最可靠的顾问。

有时，一个人的头脑所了解的东西，比七个站在高塔上的看守人了解的东西更多。

但是，首先要向上帝祈祷，以保佑你寻求真理顺利。

我的孩子，在所有的谦逊中，要保持你的自信并估价你自己的真实价值。

谁会为自己。

的敌人说话？

<<塔木德>>

媒体关注与评论

我的棺木中不要黄金，支票和任何股票，它们都是不牢靠的，我只要一部犹太圣经《塔木德》。

——美国金融大王 摩根 从根本上来说，我觉得是《塔木德》改变了我对财富的观点……我觉得它改变了我的一生。

直到今天，我还每天读上一遍，以重温犹太智者的教诲。

——美国历史上第一个亿万富翁 洛克菲勒 《塔木德》让财富服从了我们的选择。

——美国石油大王 哈默 《塔木德》对于每一个虔诚的信仰者来说，它给我们开启了一扇通往自由与财富的大门。

——美国股市大亨 索罗斯

<<塔木德>>

编辑推荐

《塔木德》与《圣经》、柏拉图的《理想国》、亚里士多德的《政治学》和伊斯兰的《古兰经》，并称为影响人类文明的巨著，是真正的传世经典。

犹太人的第二部“圣经”1500名犹太智者5000多年的生命智慧 我的棺木中不要黄金，支票和任何股票，它们都是不牢靠的，我只要一部犹太圣典《塔木德》。

——美国金融大王 摩根 从根本上来说，我觉得是《塔木德》改变了我对财富的观点……我觉得它改变了我的一生。

直到今天，我还每天读上一遍，以重温犹太智者的教诲。

——美国历史上第一个亿万富翁 洛克菲勒 《塔木德》让财富服从了我们的选择。

——美国石油大王 哈默 《塔木德》对于每一个虔诚的信仰者来说，它给我们开启了一扇通往自由与财富的大门。

——美国股市大亨 索罗斯

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>