

<<做一个有气质有魅力的女人>>

图书基本信息

书名：<<做一个有气质有魅力的女人>>

13位ISBN编号：9787801797100

10位ISBN编号：7801797108

出版时间：2008-10

出版时间：中国致公出版社

作者：田仲平

页数：258

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做一个有气质有魅力的女人>>

### 前言

著名女作家冰心曾经说过，这世上若少了女人，便少了百分之五十的真，百分之六十的善，百分之七十的美。

无论走到哪里，女人都是最美丽的一道风景线。

在这节奏越来越快，竞争越来越激烈的社会里，女人不能像男人们一样，依靠在名利场上短兵相接的浴血搏杀获得金钱和荣耀，女人不应该为爱情而伤心流泪，不应该为工作而疲惫不堪，女人们需要放松重压的心灵，暂时放缓匆匆的脚步，关爱自己的身心。

因为，只有独特而迷人的魅力，才能让女人们找到真正幸福的法则。

女人真正的魅力并不在于外表。

姣好的面容，窈窕的身姿，都将成为在岁月风雨中枯萎的花瓣。

况且，一个没有内涵的花瓶女人也终究会与美丽和优雅无缘。

容貌娇艳的女子常见，而气质高雅，魅力独具的女人却不多。

巧目盼兮的神采，冰雪聪明的头脑，一次偶然的邂逅，几句自如的谈吐，却能让身边的每一个人都感到温暖和快乐。

她们在举手投足。

一颦一笑中所散发出的个人魅力，就像一杯醇厚的红酒，让人回味无穷。

气质和魅力，是女人永恒的资本和最应当珍视的财富。

女人的气质和魅力并非上天赋予，而是来自生活中的点滴思考、细腻感悟和身体力行。

只不过，现代社会的快节奏和高压力，往往让女人们无暇去感受和思考，而媒体和商业的炒作，又常常让女人们迷失在时尚的潮流中，无法找到个性的魅力。

## <<做一个有气质有魅力的女人>>

### 内容概要

优雅的气质和迷人的魅力是每个女人梦寐以求的东西。  
有气质有魅力的女人不是天生的，而是后天造就的。  
您不必生来就具有魅力，但您可以通过学习获得魅力。

## <<做一个有气质有魅力的女人>>

### 书籍目录

第一章 气质优雅，万众瞩目之中脱颖而出 气质尽显魅力出众 何谓“优”何谓“雅” 魅力设计30法 从容淡定水美人 给自己贴上开朗的标签 羞涩是一道醉人的风景 白领女性，优雅依然 化一个气质别样的装 练就一双电眼 战胜自我改变气质有良方 气质就这样超凡脱俗起来第二章 讲礼重仪，细节之中展示大家风范 握手展现个人风范 打电话也要周到得体 用最恰当的方式邀请客人 你不可不知的办公室礼仪 典雅高贵踏舞池 社交礼仪的细节种种 性别不同，礼仪区别对待第三章 舌灿莲花，秀出真我风采 培养语感，出口成章 谈话中的君子风度 幽默是交谈的润滑剂 可爱俏皮惹人爱 初次见面，用语言给你开路 新颖的自我介绍让人印象深刻 你会聊天吗 约会谈吐显情趣 善谈淑女，君子好逑.....第四章 花样品位，千种风情更添万种柔情 第五章 良好形象，各种场合皆可鹤立鸡群第六章 成熟心态，世外高人笑傲大千世界第七章 修身养性，散发由内而外的馨香第八章 八面玲珑，方与圆中的现代交际花第九章 职场驰骋，左右逢源事业蒸蒸日上第十章 温馨家庭，营建爱的港湾

## <<做一个有气质有魅力的女人>>

### 章节摘录

第一章 气质优雅，万众瞩目之中脱颖而出气质尽显魅力出众气质是指人相对稳定的个性特点、风格以及气度的心理特点的结合。

它总是和一个人的情绪和活动的反映、强度、速度与表现的趋向相联系的。

性格开朗，高雅大方，能显示出聪慧的气质；文质彬彬，风度温文尔雅能显露出高洁的气质；性格直爽，坚毅果断，能显露出刚强的气质；性格温柔，秀丽端庄，则表现为恬静、稳重大方的气质。

女性真正的魅力主要表现在她特有的气质上。

这种气质无论是对异性，还是对同性同样有着吸引力。

1. 气质美是真正的美在现实生活中，有许多女性只注意化妆及穿着打扮，并不怎么注意自己的气质是否合乎美的标准。

诚然，俊美的面貌、人时的服装、精心的打扮，确实能给人以美的享受，使人精神愉快，给人留下美感。

但这种外表的美总是最初的、静态的、肤浅的，似天空中的流星，倏忽即逝，没有生命力。

一个女人的容貌形体，外部装饰所表现出的美在整个人体美中只能占一部分，甚至是一小部分，而气质给人的美感不受年龄、服饰和打扮的制约，有许多女性并不是大美人，但在她们身上却洋溢着令人瞩目的气质美，科学工作者的认真、执著；教师的博学、聪慧、安详；作家、诗人的洒脱、敏锐企业家的精明、干练；个体劳动者的顽强、自信；大学生的好学上进、朝气蓬勃……这才是真正的美，和谐统一的美。

## <<做一个有气质有魅力的女人>>

### 编辑推荐

《做一个有气质有魅力的女人》帮你用细腻的情感和与生俱来的悟性，重新发现你自己。  
慢慢口味，内外兼修。  
让魅力和气质在举手投足间自然彰显。  
做一个美丽、优雅、自如的幸福女人。

<<做一个有气质有魅力的女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>