

<<面试心经>>

图书基本信息

书名：<<面试心经>>

13位ISBN编号：9787801794857

10位ISBN编号：7801794850

出版时间：2006-1

出版时间：中国致公出版社

作者：陈魁

页数：286

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<面试心经>>

### 内容概要

第一本公考面试状元的经验之作！  
第一本针对考生需求的务实手册！  
数十家媒体争相报道，国内高校争相传闻！  
两年的精心整理和实践验证，帮助您在面试中胜人一筹！

面试的技巧是什么？

是伪装？

是隐瞒？

是超常发挥？

是打败对手？

还是把自己描述成一个自己都不敢相信的超人？

都不是，也不需要。

公务员面试最大的挑战是什么？

考生不能充分展示自己。

本书是公考面试状元的经验之作，包括他们的技巧经和成功经。

考试过后的面试不过是显示你与众不同的一个舞台，是你实现梦想的撑竿，是你通向成功的轻而易举的一跃。

从现在开始告诉自己：只哟啊把自己

<<面试心经>>

书籍目录

序言第一篇：技巧经一、培养成功者的心态 / 3二、成功的心理三元素 / 4三、面试的心理准备 / 6四、面试的形象准备 / 11五、面试的职位调查 / 13六、面试前的个人定位 / 15七、面试问答准备 / 18八、面试前几个小细节 / 21九、面试前24小时的准备工作 / 22十、轻松进入面试场 / 23十一、“主考官”支招公务员面试 / 24十二、考官告诫四大技巧 / 25十三、面试考官眼中的“工作经验” / 27十四、面试的基本原则 / 28十五、面试中的八项注意 / 30十六、面试秘诀 / 31十七、给面试者提个醒 / 33十

## <<面试心经>>

### 章节摘录

以上讲的是如何面对正常焦虑，但是，部分考生由于心理承受能力不足，难以承受即将逼近的面试所造成的心理压力，而陷入过度的焦虑之中。

如果出现这种情况，考生就需要进行一些心理训练。

考生可以尝试以下办法来缓解：1. 积极的自我暗示 在面试前，考生习惯于叙述一些自身的事情。

这些叙述通常是讲给别人听的，然而却无意中在暗示着自己。

面试焦虑者的叙述常常是消极的，他习惯对别人讲“我可能通不过面试”，“我缺乏应变能力，我恐怕难以对付面试中的应变题”，“我表达能力不够好”等等。

这些

<<面试心经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>