第一图书网, tushu007.com

<<如何成为职场超级女生>>

图书基本信息

书名：<<如何成为职场超级女生>>

13位ISBN编号：9787801794826

10位ISBN编号：7801794826

出版时间：2006-1

出版时间：中国致公出版社

作者：刘蕾

页数：234

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<如何成为职场超级女生>>

内容概要

如何拥有一副火眼金睛、无敌双节棍，最终成为职场上的超级女生，站在时代的风口浪尖上叱咤风云、万众瞩目呢？
面对着自己的，又是怎样的游戏规则呢？
本书内容包括求职遭遇“海选”；超女血拼试用期通关手册；职场遇险，见招拆招；小女子闯关，打赢性别恶战；职场pk王武功秘籍；超女“五强”职场大前途；打造职场超女“无敌秀”；办公室超女新生种族面面。
从求职遭遇一百取一的海选开始，一直到试用期的闯关、升职要经历的无数次的pk危机，让您过五关斩六将，像超级女声一样，在战火纷飞的职场轻松而潇洒地唱着ktv，一路走来一路歌，谈笑问，障碍灰飞烟灭。

第一图书网, tushu007.com

<<如何成为职场超级女生>>

书籍目录

第一章 求职遭遇“海选” ◇1．海选第一张名片——简历／3 ◇2．我是超女我怕谁?——做一个面试“牛人”／9 ◇3．好口才，易过关／13 ◇4．奏好您的面试进行曲／17 ◇5．轻拢慢捻谈薪金／22 ◇小测试：您今后的事业将是怎样的?／27第二章 超女血拼试用期通关手册 ◇通关手册一：少发牢骚多做事／31 ◇通关手册二：甜言蜜语，让您人见人爱／36 ◇通关手册三：沉着应答，赢得信赖／42 ◇通关手册四：放低姿态，搞定“老资格”／46 ◇通关手册五：努力储蓄人脉存折／52 ◇通关手册六：明了话中话，沟通无障碍／56 ◇通关手册七：做个办公室“活雷锋”／60 ◇小测试：第一天上班看您的事业心／63第三章 职场遇险，见招拆招 ◇1．初入职场水土不服，如何抗压?／67 ◇2．接种性骚扰防疫疫苗／73 ◇3．从容应对办公室的“钉子”人物／78 ◇4．保护好自己的“奶酪”／82 ◇5．做一个职场江湖“忍者”／87 ◇6．拔除办公室恋情“野草”／92 ◇小测试：当您和同事意见不同时会怎么做／96第四章 职场PK王武功秘籍 ◇秘籍一：眼观六路，耳听八方／101 ◇秘籍二：功夫下在职场外／105 ◇秘籍三：勇敢表现，让您咸鱼翻身／108 ◇秘籍四：作秀要走中庸之道／111 ◇秘籍五：不做超级“狂女”／115 ◇小测试：您是“职场恐龙”吗／121第五章 小女子闯关，打赢性别恶战 ◇1．积极进取，超越男生／127 ◇2．扬长避短，取胜职场／135 ◇3．不被“情绪”牵鼻子／140 ◇4．放胆打拼，颠覆“性别歧视”／148 ◇5．敢闯的超女升职快／153 ◇小测试：您有创意Ⅱ马?／158第六章 超女“五强”职场大前途 ◇1．开拓型超女人才——李宇春／163 ◇2．稳定型超女人才——周笔畅／167 ◇3．实力型超女人才——张靓颖／170 ◇4．决策型超女人才——何洁／173 ◇5．技术型超女人才——纪敏佳／176 ◇小测试：您属于哪一类人才?／179第七章 打造职场超女“无敌秀” ◇1．无敌秀之“装”出个性／183 ◇2．无敌秀之“妆”出干练／191 ◇3．无敌秀之“发”出魅力／197 ◇4．职场气质秀，锻造内在风景线／203 ◇5．别出心裁秀自我／206 ◇小测试：从您的衣饰色系看您是否受欢迎／209附录：办公室超女新生种族面面观 ◇1．新生代超女白领之月光女神族／213 ◇2．新生代超女白领之飘一族／21 9 ◇3．新生代超女白领之低薪休闲族／224 ◇小测试：如果您获得了超级女声的冠军／228主要参考文献／233

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

书摘好口才，易过关　超女们面试时一定希望自己能够应对自如，左右逢源，谈吐流利，凭着一张三寸不烂之舌，博得考官的好印象。
　所以，超女们在准备面试的时候，不但要在专业上用功，还应注意追求嘴上的功夫，多练习一下面试中常用的演讲、对话等表达方式，对有关内容进行预测、材料准备和策略谋划的基础上，还要精心地进行语言表达方面技巧的设计和试讲，看看哪些内容适合直接回答，哪些内容适合委婉回答；先说哪些，后说哪些，形成哪一种表达风格，等等。
　下面就来说一下怎样发挥自己的口才，闯过面试这一关吧。
　把状态调整到最佳，全力以赴　面试前先进行大量的准备工作，调查和研究招聘企业的需求状况、企业文化、考官心理等，然后把自己的应答对策与其人才需求相照应；面试时，要把眼、耳、口、脑都调动起来，必要时，还可以用上自己的肢体语言，最大限度地把自己的思想、才能都表达出来，最好能用一种别出心裁的方式，敏捷应答面试官提出的各类问题。
　表达要真诚　面试官考察的是应试者的真实观点、看法和水平。
所以，应答必须发自内心，实话实说。
真诚不做作的东西最有魅力。
我们应善于把个人的真实思想感情，通过卓越的口才表达出来，说得有感染力，有重点，有逻辑性，思路清晰，动情感人，形成共鸣。
如果您夸夸其谈，华而不实，一味地卖弄口才，那只会弄巧成拙。
　应答时要抓住重点　要把握问题背后的含义，和面试官真正想要得知的信息，再把最核心的意思表达出来，言简意赅。
比如，面试考官问的是：“ 您有什么优势? ”而您应聘的是一个文字编辑，您如果说自己打网球获过奖，或者是舞蹈特长生之类的话，回答得再流利考官也不会满意。
因为他需要“ 文笔好 ”。
所以，应该回答自己的文章在某某报刊上发表很多，论文获过奖，具有创新精神，喜欢信息的搜集，等等。
　应答时条理要分明　比如问您，“ 大学时有哪些收获 ”时，有的应聘超女会回答担任了哪些职务，然后再总结收获，这样虽然有一定层次，但容易跑题，也容易回答的语句冗长，不如直接答出有什么收获，再做原因方面的叙述。
如果再用数字分段的方式，效果就更好了：“ 我大学有三个方面的收获，第一个是……第二个是…… ”显得清晰明了，会给面试官一个逻辑分明的好印象。
　语气要委婉　很多时候，面试官都会针对求职者的薄弱点提出带有一些挑战性的问题。
比如说，会对没有经验的超女毕业生说：“ 你没有这方面的经验，光凭热情恐怕胜任不了这个职位吧? ”如果超女们一时激动，脱口而出：诸如“ 那可不一定 ”、“ 我看未必 ”、“ 不见得吧 ”等等这种生硬的回答，虽然也能表现出自己不服输的性格，但是否定过于直接，往往无法引起面试官的关注。
比较理想的回答应该是：“ 这样的说法未必全对 ”、“ 这样的说法或许有一定的道理，但我恐怕不能完全接受 ”，等等。
超女们一定要心平气和，较为委婉地对这种挑战式的说法进行反驳和申诉，决不可以情绪激动，更不能气急败坏，以免引起面试官的反感而导致面试失败。
　P13-15

第一图书网, tushu007.com

<<如何成为职场超级女生>>

编辑推荐

如何拥有一副火眼金睛、无敌双节棍，最终成为职场上的超级女生，站在时代的风口浪尖上叱咤风云、万众瞩目呢?面对着自己的，又是怎样的游戏规则呢?本书内容包括求职遭遇“海选”；超女血拼试用期通关手册；职场遇险，见招拆招；小女子闯关，打赢性别恶战；职场PK王武功秘籍；超女“五强”职场大前途；打造职场超女“无敌秀”；办公室超女新生种族面面。
从求职遭遇一百取一的海选开始，一直到试用期的闯关、升职要经历的无数次的PK危机，让您过五关斩六将，像超级女声一样，在战火纷飞的职场轻松而潇洒地唱着KTV，一路走来一路歌，谈笑问，障碍灰飞烟灭。

第一图书网, tushu007.com

<<如何成为职场超级女生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com