

图书基本信息

书名：<<二十几岁积聚人力三十几岁铸就实力>>

13位ISBN编号：9787801788948

10位ISBN编号：780178894X

出版时间：2012-1

出版时间：华龄

作者：郑小兰

页数：155

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

人脉就是财脉，关系就是实力。中国有13亿人口，倘使每个人给你一角钱，你便是亿万富翁。世界销售大师乔·吉拉德也说：“倘使你没有250个重要的人脉，那么你可能同成功无缘。”

一个好汉三个帮，若是成千上万的人来帮助你，那么你的事业还怕不成功？

由此可见，人脉是一种巨大的生产力。

人脉的培养，“为之则难者亦易矣”！

浓缩成精华不过“互动”二字，而“互动”更加的简单，无非是人敬我一尺，我敬人一丈。

若是你要求别人敬你一丈，但是你敬别人不足一寸，便让人觉得你贪婪无知。

所以你想要创造自己的辉煌，必须用诚心、平等去结交你的朋友，拓展自己的人脉关系，他们会回馈给你不尽的机会以及财富。

对于这点生意人可能最感同身受，于是他们将人脉的触角伸得尽可能深远。

是不是说人脉“广”便可以了呢？

当然不是！

有道是：“朋友好，不需多。”

人脉同样遵从此理，真正的人脉源源不断地为你输送营养，而“面子工程”的人脉，只不过是吹嘘认识的人多的工具罢了。

人脉的重点并不是说你有多少朋友，多少关系，而是在于每个朋友都愿意尽心竭力地帮助你，扶持你，将你推上成功的顶峰。

正是因为如此，我们必须对我们的每条人脉——不管是人脉粗壮还是人脉细微，都要精心地去呵护。

这些被精心呵护的人脉，回馈给你的必然是你付出的千百倍。

总之，人脉就是聚宝盆，只要你将其经营好，那么财富和回报就会源源不断地涌到你的身边。

内容概要

十岁比智力，二十岁比体力，三十岁比专业，四十岁比人脉。
二十几岁的人开始种下自己人脉的种子，经过三十岁的精心培育，四十岁的时候便能歆享花朵的芳香和果实的甜美。
而《二十几岁积聚人力，三十几岁铸就实力》就是教给你如何拓展、维系人脉的宝典。
那么，还等什么，阅读吧。

书籍目录

第一章 二十几岁，该关心你的人脉啦

二十几岁没有几个朋友，太可怕了
在家靠父母，在外只能靠朋友
单打独斗想成功?想都别想
不会做人能力再强也难成事
人脉需要规划，越早越有利
轻视人际关系的人，终会被人际关系轻视
人际关系是存折，存得越多收获越大

第二章 二十几岁选对人。

三十几岁成大事
找对伙伴，才能事半功倍
人们会以你朋友的品质来认定你的品质
宁可少交朋友，也不要结交“损友”
交朋友不能凭感觉，现在理性一点，将来方便无限
有助你成功的人，任何结交机会都不放过
永远珍惜真心维护你、支持你的朋友
志同道合者是你的最佳合作伙伴，多多益善
及时融入眼界开阔、人脉广泛者的人际圈

第三章 我年轻我怕谁。

主动一点没关系
无须恐惧，谁都不是天生的“外交家”
脸皮不妨厚一点，人不过来你过去
内向不是借口，社交要在实际中锻炼
只要心意诚，就有朋友找上门
别再清高，主动融入别人的圈子
不要锋芒毕露，心态平和关系才好处
主动索要别人的联系方式

第四章 形象就是生产力，让人一见喜欢你

自我形象要认真设计，“适合”为第一准则
时刻维护好形象，公众面前尤其不要掉链子
穿着打扮要与具体场合相配，不伦不类没面子
言行举止有礼仪，融入活力更易让人喜欢你
用学识为自己加分，但不要卖弄
态度认真诚恳，让人一看就感觉可信
创造机会表现自己，让人对你印象深刻
说话不要太满，保持应有的谦虚

第五章 富有人情味儿，增强内在吸引力

脸上常挂笑意，好人缘会不请自来
学会表达热情，让别人领会你的好意
私心不是错，但太自私就很错了
站在别人立场考虑其需求，并适度满足
不是教你狡诈，学会拒绝好处多
保持幽默阳光的心态，但别随意调侃人
与人交往不炫耀，更别表现对他人的轻视
帮助别人尽心尽力，事后不张扬自己的功劳

多做一点没关系，别人会因此高看你

第六章 不闲置、不放弃、不疏离。

提高已有资源的利用率

认真理好手中牌，别浪费重要人力资源

第七章 勤出手，抓机会，把自己变成无孔不入的八爪鱼

第八章 维护你与周围人的关系，增强个人凝聚力

第九章 二十几岁，别让无知伤害你未的人际

章节摘录

第一章 二十几岁，该关心你的人脉啦 我们经常看到很多热血青年，甫工作时，立刻化身为老黄牛，兢兢业业甚至呕心沥血，可很快他就会发现，为什么升职、加薪、进修……通通没有自己的份儿？原来他忘记了打理和发展自己的人脉。

没有人脉是可怕的，你能想象一个人孤零零地生存于一个社会中吗？

更何况二十几岁的你其实一无所有。

经历，是你欠缺的；资源，是你匮乏的；后台，是你没有的……好在你年轻，现在打理人脉还来得及。

从今天起，关心你的人脉吧，并同人脉联系成为一个有机整体，从而达到经历共享、资源共享的过程，来弥补你经历的欠缺、资源的匮乏、后台的空白。

二十几岁没有几个朋友，太可怕了 有个关于朋友的比喻十分地别致——朋友就像是卫生巾，在你最脆弱的时候呵护你，给你安全，给你贴心。

虽然比喻将友谊同卫生用品联系起来，颇有几分冒犯“友情”的意思，但是不得不说这个比喻真的很贴切。

当然在现实生活中，朋友的用处并不局限于给你安全感，更在于朋友能用最快的速度帮你搭建人脉。

斯坦福研究中心曾经发表过一份调查报告：一个人赚钱，12.5%来自知识，87.5%来自关系，而关系的主体是什么？

答案简单明了——朋友。

如果这个结论还不够触目惊心的话，那么请看好莱坞的一句俗语：“一个人能否成功，不在于他知道什么，而在于他认识谁。”

这句话更简单明快地告诉我们，人脉是我们通往成功的门票。

当然，有了朋友你未见得会成功，但是如果你没有朋友的话，你肯定不会成功。

善于利用人脉的人，打理人脉的用心度丝毫不逊于打理金钱，在善于利用人脉的人那里，人脉可以管理可以储蓄，当然也可以增值。

同理，如果人脉打理得不好的话，那么会产生极端不良的后果。

人在20岁的时候，无论是思想还是性格抑或是将来走的道路还没有成型，具有很强的可塑性。

这个时候，年轻人交朋友是没有丝毫心机的，是最为干净、纯粹、赤诚的，所以人们往往最看重这个时候的友情，往往愿意为维护这样的友情而做任何事情。

打个比方说，20岁的人就像是一棵青葱的树苗，他的任务并不是去长枝叶，而是去努力地发展根系，让根系千丝万缕地抓住大地，这样的树苗才有可能成长成参天大树，才有可能迎接即将到来的人生风雨。

如果20岁的人还没有朋友，就像是一棵光秃秃的树，即便是枝头会有一片叶子，可是当风雨来袭的时候，这些叶子就会被雨打风吹去，很有可能树木会被连根拔起。

也许树木被连根拔起的时候还能重新进行培植，但是人若是被连根拔起的话，那么重新崛起的概率就变小了。

王芳因为绘画有天赋，所以自视甚高。

言语间经常流露出居高临下的态度，同宿舍人相处有几分颐指气使。

最开始的时候，宿舍还有同学跟她搭讪几句，因为王芳爱答不理，渐渐的同学都有点不想搭理她。

王芳想，自己有天赋有能力，她们不理睬自己是因为羡慕、嫉妒、恨，等到毕业后，自己找到一个极好的工作让她们各个都得红眼病。

于是王芳变成了宿舍的“独行侠”。

最后这种情况甚至演变成王芳变成了整个专业的“隐形人”。

大四毕业的时候，大家都很忙，王芳也是不断地赶招聘会，希望能找个专业对口的工作。

这天回到宿舍结果宿舍人各个欢天喜地。

王芳大惑不解，问宿舍长到底怎么了。

宿舍长说，因为宿舍最小的女孩的叔叔在一家大型广告公司工作，恰好这家广告公司正在招收平面设

计，宿舍三个人便去了，虽然画功有待商榷，可是因为有叔叔的周旋，竟然三人都被录用了。王芳听闻后悔莫及，如果她不是自命清高，同宿舍人搞好关系的话，那么她也可以去那家让她朝思暮想的广告公司。

王芳的最大问题在于她依仗自己的能力，却忽视了人脉的作用，导致了自己的事业路上充满了盲点。

王芳需要知道，20多岁必须要开始绘制自己的人脉地图了。

为什么20岁的时候绘制人脉地图十分重要呢？

允许我用一句俗语作答：如果皇帝的狗死了的话，那么会有很多人跟着伤心。

但是如果皇帝死了的话，却没有人理会，因为人们都去找寻新的皇帝了。

也就是说，有的人脉虽然看似数量众多，但是根基十分肤浅。

可是20岁建立的人脉却大不相同，因为这个时候的年轻人个个个性鲜明，并没有向社会妥协，也没有尖锐的利益冲突，所以形成的人际关系真实可信，坚若磐石。

并且有很长的保质期，因为它不仅代表着你的友情，还代表那个青葱岁月中最纯最美的你自己，当你看到那个时候的死党时，你的心也会变得真实而温存。

以“量”定胜负 很多年轻人在培养自己的人脉时，往往走进这样的误区，那就是注重质而非量。殊不知孟尝君门下门客三千，鸡鸣狗盗皆有用处。

对于20多岁的人而言，彼与彼，年相若道相似，要找到一个很有“质量”的朋友还真的是一件难事呢。

而且人生充满无常，你也不敢保证你的朋友中日后没有飞黄腾达的，所以20岁的年轻人在交朋友的时候一定要注重量，将每个人都看成自己的师长和朋友，如果这样你会发现，你是在春天播下一颗友谊的种子，等到你30岁乃至40岁的时候，你会收获累累的人脉。

建立好关系网 近朱者赤、近墨者黑、近贫者贱、近富者贵，建立一个什么样的关系网决定你会交到什么样的朋友。

作为20多岁的年轻人，所建立的关系网无非是学习角、社团等，其实这个时候建立人脉最科学的方式是立足现实，以将来的发展方向为目标，建立合适的关系网。

如果你是大学生，那么就围绕所属院校、学校范围等建立人际关系网；如果你是职员的话，那么你可以在公司范围内建立人际关系网。

在家靠父母，在外只能靠朋友 问你一个问题，渔网捕捉的鱼多呢还是鱼钩钓上来的鱼多？

正确答案当然是渔网。

因为渔网面积足够大，千丝万缕纵横交错，还能有效地防止鱼儿脱钩。

那么再问你一个问题，是一个团队容易成功呢？

还是一个人容易成功？

编辑推荐

人脉的重点并不是说你有多少朋友，多少关系，而是在于每个朋友都愿意尽心竭力地帮助你，扶持你，将你推上成功的顶峰。

正是因为如此，我们必须对我们的每条人脉——不管是人脉粗壮还是人脉细微，都要精心地去呵护。这些被精心呵护的人脉，回馈给你的必然是你付出的千百倍。

郑小兰所著的《二十几岁积聚人力，三十几岁铸就实力》就是教给你如何拓展、维系人脉的宝典。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>