

<<老年常见病防治>>

图书基本信息

书名：<<老年常见病防治>>

13位ISBN编号：9787801788658

10位ISBN编号：7801788656

出版时间：2012-03-01

出版时间：张益民等 华龄出版社 (2011-07出版)

作者：张益民等著

页数：110

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<老年常见病防治>>

内容概要

我国已进入老龄化社会，截止到2009年底，老龄人口已达1.67亿，占全国人口的12.5%。其中，空巢老人占了50%。

据有关部门预测，今后高龄化、空巢化现象还将日益严重，老龄问题成为“关系国计民生和国家长治久安的重大问题”。

让所有老人都能安享幸福晚年，建立积极、健康、科学、文明的生活方式，不仅是每一个老人的强烈愿望，更是每一个子女、每一个家庭、每一个单位以及整个社会的神圣责任！

随着我国国民经济的快速发展，人民生活水平有了很大的提高。

人们对生活质量的要求也从仅仅满足温饱向更高层次迈进，特别是对文化休闲生活水平的要求越来越高。

老年人同样如此，他们不仅要求物质生活的保障，还需要丰富多彩的精神生活的满足。

但是，急速变化的社会环境，给老年人带来了许多问题，同时，老年人由于年龄及身体状况的限制，他们的需求也有其自身特点。

<<老年常见病防治>>

书籍目录

- 老年普通感冒、流行性感普通感冒和流行性感有什么不同？
- 普通感冒的发病因素与临床表现是什么？
- 流行性感感冒的发病因素与临床表现是什么？
- 老年普通感冒、流行性感冒的并发症是什么？
- 老年普通感冒、流行性感冒的治疗措施是什么？
- 老年普通感冒、流行性感冒的预防措施是什么？
- 老年急性气管炎、支气管炎老年急性气管炎、支气管炎的发病因素是什么？
- 老年急性气管炎、支气管炎的临床表现是什么？
- 老年急性气管炎、支气管炎怎样治疗与调养？
- 老年急性气管炎、支气管炎的预防措施是什么？
- 老年肺炎什么是老年肺炎的发病因素？
- 老年肺炎的临床表现是什么？
- 老年肺炎的治疗与调养措施是什么？
- 老年肺炎的预防措施是什么？
- 老年慢性支气管炎老年慢性支气管炎的发病因素是什么？
- 老年慢性支气管炎的临床表现、分型与分期是什么？
- 老年慢性支气管炎的治疗与调养措施是什么？
- 老年慢性支气管炎的预防措施是什么？
- 老年肺气肿什么是肺气肿的发病因素？
- 老年肺气肿的临床表现是什么？
- 老年肺气肿的治疗与调养措施是什么？
- 老年肺气肿的预防措施是什么？

<<老年常见病防治>>

章节摘录

(3) 心肌炎：严重肺炎可引起中毒性心肌炎，重者可出现心脏扩大、心动过速等。

除以上几种并发症外，老年肺炎常并发水电解质紊乱、酸碱平衡失调、休克、心律失常、呼吸衰竭及心力衰竭等。

这与老年人常伴有脱水、营养不良、肾上腺皮质功能减退、慢性心血管病及呼吸道疾病等因素有关。这些并发症通常在感染、发热、缺氧、水电解质紊乱等得到纠正后，随病情好转而消失，但亦有不少老年人患肺炎后死于并发症，应引起重视。

1. 抗生素治疗：老年肺炎如何选用抗生素治疗是治疗肺炎的根本措施。

在病原菌未确定前，常用的抗生素有：(1) 青霉素：240万～480万单位（或氨苄青霉素5.0克），每日静脉滴注，重者可酌情增加剂量。

(2) 头孢唑啉：2～6克，每日静脉滴注。

(3) 红霉素：对青霉素或头孢菌素过敏者可选用红霉素1.2～1.8克，每日静脉滴注。

(4) 喹诺酮类：酌情选用。

重症患者需联合应用抗生素，以提高疗效，防止病情发展，减少并发症的发生。

因老年人肾功能减退，应合理选药和调整剂量，以免加重肾脏损害。

管炎的发生和加重有密切关系，尤其是寒冷的刺激对本病影响最大。

我国北方气候寒冷，发病率明显高于南方。

而临床实践也表明，慢性支气管炎的发作多在寒冷的冬季，春暖花开后缓解，夏天很少发病。

那么，寒冷的刺激为什么会对支气管炎患者产生如此大的影响呢？

主要是因为寒冷，特别是气温骤降时可使呼吸道防御功能降低，同时也可使黏膜上的纤毛变短、黏连、倒伏、脱落，纤毛运动功能障碍，净化清扫作用减低，有利于病毒、细菌的停留、入侵与繁殖，从而加重了病情。

因此，老年慢性支气管炎患者应该随时注意观察天气的变化，做好生活调护，避免寒冷的刺激，防止疾病复发。

(2) 戒烟：国内外充足的证据说明，吸烟是引起慢性支气管炎最为重要的因素。

因此，有吸烟习惯的老年患者应充分认识到吸烟的危害性，尽早戒烟，以减少本病的发生。

不吸烟者也应积极劝导周围的亲戚、朋友戒烟，避免被动吸烟。

因为越来越多的研究证明，香烟烟雾对被动吸烟者的危害与吸烟者本身的危害程度一样大。

(3) 预防感冒：事实说明，感冒与慢性支气管炎的发病、加重和复发均有密切关系。

实验研究也证明，凡能引起感冒的病毒，如流感病毒、鼻病毒等都可引起慢性支气管炎复发和急性加重。

这是因为病毒感染能使呼吸道黏膜上皮细胞发生代谢改变，降低其防御功能，从而引起细菌的继发感染。

病毒和细菌的重复感染是造成慢性支气管炎的病理演变和病情加重的基本原因。

因此，老年慢性支气管炎患者一定要做好生活调护，天气变化时注意增减衣服，感冒流行期间，减少外出，尽量避免感冒，否则会引起病情急性发作，加快并发症的出现。

.....

<<老年常见病防治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>