

<<老年常见病防治手册-高血压>>

图书基本信息

书名：<<老年常见病防治手册-高血压>>

13位ISBN编号：9787801788337

10位ISBN编号：7801788338

出版时间：2012-4

出版时间：华龄

作者：党群，等 编

页数：81

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<老年常见病防治手册-高血压>>

内容概要

《老年常见病防治手册：高血压》以问答的形式介绍了老年高血压患者日常生活中较为关心的问题，主要内容有：得病的原因、去医院检查注意事项、用药误区、日常生活的饮食、运动、心理调理等。

为医学科普图书，适用于老年高血压患者及家属阅读。

作者简介

党群，医学博士，主任医师，教授。

现任天津市南开医院心内科主任，兼任中华中医药学会介入心脏病学专业委员会常务委员，天津中西医结合学会心血管专业委员会副主任委员，中华医学会心血管病分会动脉粥样硬化和冠心病学组委员，天津市心脏学会副会长等。

曾于韩国嘉泉医科大学、德国St Elisabeth-Klinik、加拿大蒙特利尔大学Sainte-Justine研修。

主编《冠心病介入治疗策略和病例分析》，主译《急性冠脉综合征诊疗策略》。

李永健，医学博士，副主任医师。

毕业于天津医科大学，赴韩国高丽大学九老病院心脏中心研修介入心脏病学基础与临床。

参与天津市科委重点项目《慢性充血，心力衰竭的神经内分泌及治疗策略研究》，获天津市科学技术进步二等奖。

发表论文20余篇，主编《冠心病介入治疗策略和病例分析》，主译《急性冠脉综合征诊疗策略》。

<<老年常见病防治手册-高血压>>

书籍目录

什么是血压，血压是怎么形成的？
什么是收缩压和舒张压？
如何正确测量血压？
电子血压计准吗？
高血压的简明标准定义是怎样的？
高血压诊断的详细标准定义是怎样的？
有一次血压高算高血压吗？
老年性高血压有什么风险？
高血压发病的几大因素是什么？
高血压会遗传吗？
从事哪些职业易患高血压？
男性比女性更容易得高血压吗？
什么是脉压？
脉压大是什么原因？
高血压的危害有哪些？
盐吃多了会得高血压吗？
嗜好烟酒会导致高血压吗？
肥胖者更容易得高血压吗？
高血压和糖尿病有没有关系？
高血压与冠心病有没有关系？
高血压一定会有症状吗？
高血压早期症状有哪些？
高血压病人为什么要查眼底？
高血压的常见并发症有哪些？
高血压分为几类？
最常见的原发性高血压的病因是什么？
最常见的继发性高血压的病因是什么？
最常见的顽固性高血压的病因是什么？
何为“H型”高血压？
高血压患者应警惕的3种急症是什么？
什么是“白大衣”高血压？
高血压易患人群有哪些？
高血压病会使性格改变甚至出现精神症状吗？
高血压患者必须注意的生活细节有哪些？
为什么说轻度高血压的后果也很严重？
治疗“收高舒低”型高血压时应注意什么问题？
过度降压对身体危害大吗？
警惕隐匿性高血压？
什么是高血压前期，应该注意什么？
早期控制高血压有什么好处？
高血压患者出现什么症状提示可能会发生中风？
高血压患者为什么应谨防肾损害？
降压治疗后反而出现头晕、心悸是怎么回事？
环境嘈杂会引发高血压吗？
24小时血压是恒定不变的吗？

<<老年常见病防治手册-高血压>>

什么是高血压的“早高峰”和“晚高峰”？

高血压患者需做哪些检查？

高血压患者怎样做自我测量？

高血压与脑卒中有关系吗？

高血压可导致老年痴呆吗？

高血压的治疗目的是什么？

高血压治疗的目标值是什么？

高血压的非药物治疗包括哪些内容？

高血压患者突发鼻出血怎么办？

高血压病人如何减重？

高血压患者的合理膳食有哪些？

高血压患者可以饮酒吗？

高血压患者可以采用哪些锻炼方式？

高血压患者如何进行心理减负？

高血压患者必须戒烟吗？

怎样做高血压的情绪管理？

射频消融术可以治疗高血压吗？

哪些高血压患者适合非药物治疗？

哪些高血压患者适合药物治疗？

高血压药物的治疗原则是什么？

高血压患者需要经常换药吗？

血压突然增高如何加药？

常用降压药的种类有哪些？

选择降压药的原则是什么？

高血压的个性化治疗是什么？

如何联合应用降压药？

药物联合参考方案是什么？

利尿剂的副作用是什么？

受体阻滞剂的副作用是什么？

血管紧张素转换酶抑制剂（ACEI）的副作用是什么？

血管紧张素受体拮抗剂（ARB）副作用是什么？

钙拮抗剂的副作用是什么？

肾上腺素受体阻滞剂的副作用是什么？

保健品能代替降压药吗？

血压降到正常水平时就应停用降压药吗？

高血压药物治疗的常见误区是什么？

钙拮抗剂有增加心脏病变的危险吗？

钙拮抗剂对肝肾功能有影响吗？

长效钙拮抗剂（地平类）在降压治疗中的作用？

ARB（沙坦类）降压药物的优势有哪些？

ACEI类（普利类）降压药的优势？

补钙会影响降压药的疗效吗？

老年人高血压的特殊性是什么？

合并脑血管病的高血压患者如何治疗？

合并冠心病的高血压患者如何治疗？

合并心力衰竭的高血压患者如何治疗？

合并糖尿病的高血压患者如何治疗？

<<老年常见病防治手册-高血压>>

合并慢性肾脏疾病的患者如何治疗？
高血压合并甲亢时应如何治疗？
糖尿病并发高血压治疗中应注意哪些问题？
舒张压高如何治疗？
老年高血压患者用药应注意什么？
肾性高血压的治疗方法有哪些？
高血压治疗的中医疗法是什么？
不同的高血压病分级的中医药是否相同？
治疗高血压常用的中药有哪些？
饮用哪些茶能降血压？
高血压的药膳有哪些？
高血压可以手术治疗吗？
高血压的防治现状是什么？
我国高血压防治的主要任务是什么？
高血压的预防原则是什么？
什么是高血压的三级预防？
怎样预防高血压的发作？
有高血压家族史的人如何预防高血压？
高血压患者在冬春交替时如何预防血压波动？
高血压患者如何预防并发症的发生？
如何预防因高血压引起的脑血管方面的疾病？
临近高血压的人应注意些什么？
睡眠质量与高血压有关系吗？
戒烟能预防高血压吗？
减肥能预防高血压吗？
高血压患者怎样饮食调节？
高血压患者的饮食禁忌有哪些？
高血压患者食盐用量应控制在多少？
高血压患者能喝茶和咖啡吗？
高血压患者能喝酒吗？
高血压患者可以游泳吗？
高血压患者洗澡时要注意什么？
高血压患者习惯性便秘怎么办？
高血压患者使用空调好吗？
夏天高血压患者血压不高是否可停用降压药？
高血压患者应长期服用阿司匹林预防高血压并发症吗？
高血压患者可不可以吃腌制的食物？
高血压患者可不可以拔牙？
高血压患者怎样补钙？
高血压患者乘飞机应注意什么？
高血压患者开车应注意什么？
晒太阳可以降血压吗？
控制糖尿病和高脂血症对预防高血压并发症重要吗？

<<老年常见病防治手册-高血压>>

章节摘录

版权页：合并有直立性低血压者降压标准要注意以下几点：一是以舒张压为主。

不论立位或卧位，舒张压不应低于60mmHg。

也就是说如果病人在立位时舒张压为60mmHg，收缩压应为160mmHg；若收缩压降到150mmHg，舒张压已低于60mmHg，那么，就只能使收缩压保持在160mmHg了。

目前还没有只降收缩压而不降舒张压的药物。

为了保护心、肾功能和不发生意外并发症，让病人保持正常的最低舒张压要比降低收缩压更重要。

二是根据立位和卧位时的血压变化调整用药。

如果仅为了保持舒张压不要过低，而不积极降低收缩压也是不对的。

若立位舒张压在60mmHg，而收缩压不高于160mmHg，可不增加药量，继续观察血压。

若收缩压高于180mmHg的安全界限，而此时可在卧位采用小量多次服用短效降压药，如尼群地平5~10mg，观察血压，寻找适宜的降压药剂量。

若立位收缩压达到140mmHg的正常标准，而卧位收缩压高于180mmHg，此时在白天也不能增加药量，只能在夜间用短效降压药谨慎降压，也就是说，既能使舒张压不低于主要脏器供血需要的最低值，又能使收缩压降至接近正常的水平。

当血压稳定后，可将短效降压药更换为长效降压药，以保持血压平稳。

过度降压对身体危害大吗？

血压是心脑血管病的主要独立危险因素，坚持降压治疗显然是必要的。

但是，过度降压危险更大，它可导致心脑肾等重要脏器缺血，甚至引起心肌梗塞、脑梗塞等急症发作。

人体的动脉血压是血液流向各组织器官的动力，它形成的压力和血液流速，促使血液畅通无阻地流向人体各组织器官，保障着组织器官的血液和氧气供应。

降压速度过大易造成心、脑、肾等主要脏器的供血不足。

长期高血压使血管弹性降低、脆性增加，且承受长期高压会使血管内膜粗糙不平，胆固醇和类脂质容易沉积在血管壁，形成动脉粥样硬化，造成管腔狭窄。

这种情况下，如果降压速度过大，或在短时间内迅速降压，就会造成心脑肾等主要脏器的供血不足，甚至促使血小板、红细胞、纤维蛋白原聚集，形成血栓。

心脏缺血缺氧会诱发冠心病心绞痛，甚至发生心肌梗塞。

脑缺血缺氧可造成一过性脑缺血发作、脑梗塞、腔隙性脑梗塞等缺血性中风。

老年高血压病人，压力感受器不敏感，不能及时发现和代偿短时间内血压的大幅度下降，加之心肌和大脑对血压下降的耐受性差，就更容易造成心脏和脑部的缺血。

长期高血压患者降压幅度不宜过大。

资料表明，低压低于70mmHg的人群，冠心病和心肌梗塞发病率明显增加；高压低于120mmHg的人群，心肌梗塞发生率也明显增高。

如果双侧颈动脉狭窄大于70%，高压最好维持在150mmHg左右。

长期高血压或已有靶器官损害的高血压病人，降压宜缓，一般在2~3月内降压达标即可。

<<老年常见病防治手册-高血压>>

编辑推荐

《老年常见病防治手册:高血压》为医学科普图书，适用于老年高血压患者及家属阅读。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>