

<<成功其实并不难>>

图书基本信息

书名：<<成功其实并不难>>

13位ISBN编号：9787801781611

10位ISBN编号：7801781619

出版时间：2004-10

出版时间：华龄出版社

作者：战志刚

页数：232

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<成功其实并不难>>

### 内容概要

成功是有方法的，这是人生成长的一个重要法则。

作者既不是学教育学的，也没有接受过正规的美术训练。

但是在身患绝症的情况下，硬是凭着坚韧的毅力和百折不回的精神，创作出了拥有700多幅图片的《小蚂蚁点点》和《成功，其实并不难》。

愿与大家一起分享的，除了这两本书所带来的阅读享受外，更想提醒所有的读者，作者是怎样才做到这一切的，那就是正确的态度加上科学的方法。

人必须学会正确认识 and 把握自己，并将自己的梦想付诸于行动。

我们生活的这个时代，随着社会经济文化水平的不断提高以及伴之而来的价值观念的多元化，人们面对未来，可以有许多的选择，成功拥有了多重定义。

但是，不管一个人如何设计自己的人生目标，都应该脚踏实地地从自身的实际出发，制定出科学合理的计划，这也是成功不可或缺的一个重要条件。

希望每一个人都拥有自己的梦想，更希望大家都能梦想成真。

那么，现在马上开始，学会改变自己的态度，掌握科学的方法并采取行动，你就一定会成功！

成功，其实并不难。

## <<成功其实并不难>>

### 作者简介

战志刚，1988年7月毕业于东北工学院（现东北大学）热能工程系。

1988年8月就职于鞍山钢铁公司设计研究院。

1995年5月因患白塞氏综合症离开工作岗位。

2001年6月出版科普动画图书《小蚂蚁点点》，随后引起全国百余家媒体的广泛关注和报道。

2002年11月，与《父母的心》的作者曲颀

## &lt;&lt;成功其实并不难&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一部分 自我超越，你准备好了吗？

1 激活超越的梦想—一个父亲的心愿 2 什么才是自我超越—破解自我超越的真实含义 自我超越，其实很简单 知道并不等于一定拥有 让自我超越成为一种习惯

第二部分 是什么阻碍了你的自我超越 3 “不可能”谎言—挑战别人眼中的“金科玉律” 认清谎言 走出滋生谎言的误区 学会解决问题的方法 只要你想，你也能飞起来 4 恐惧失败—别做不战而负的人 别让恐惧主宰你 走出舒适区 正确地面对你的失败 5 借口的陷阱—什么才是更大的奇迹 要成功，就不能有借口 把焦点放在你拥有的方面 什么才是更大的奇迹

第三部分 什么才是自我超越的动力起源 6 野心—你也能成为了不起的人物 野心是获取成功的发动机 是什么扼杀了你的野心 野心能激发出你巨大的潜能 发誓一定要成功 你也能成为了不起的人物 7 目标—走自己真正想走的路 目标的作用 目标必须是你内心最大的渴望 必须有实现目标的充足理由 必须考虑实现目标的代价 目标必须可以量化 必须有实现目标的时间限定 目标必须是循序渐进的 必须进行目标管理 把目标当成你的宝贝 8 想像力—架起现实与未来的桥 将目标想像成流动的画面 大胆地复制你的想像 让心中呈现美景 架起通往创新的桥梁 9 健康与自我保护—人生最宝贵的财富 健康是一种积累 寻求平衡 膳食的平衡 心灵的平静 自我保护 当陌生人敲门时怎么办 当别人用利益诱惑你时怎么办 如何面对校园“小霸王” 遇到抢劫时怎么办 最重要的一课

第四部分 如何实现自我超越？

10 积极的心态—做不平样的自己 为什么你总是不快乐 作业是你送给老师的礼物 压力是只可爱的小老虎 “比”的学问 11 自律—放弃眼前的欢娱，才能得到长久的幸福 性的问题 网络游戏 毒品的深渊 同伴压力 放弃是一种智慧 12 有计划地行动—多用脑才能少用脚 绘制行动流程图 制定每日计划表 全力实现你的计划 13 沟通的技巧—先倾听，再倾诉 沟通从倾听开始 听得见 倾听 怎么积极地倾听 如何争取让别人接受你 与老师的沟通 与父母的沟通 14 最后的叮咛—孩子，这要看你了

附1，28天超越自我阶梯训练计划书附2，轻松复习考高分的窍门后记友情提示

## <<成功其实并不难>>

### 编辑推荐

一个用生命演绎童话、不断创造奇迹的人，一个热爱家庭、挚爱孩子的父亲，深情地告诉所有渴望成长的孩子。

在孩子成长的世界里，父爱是天空，母爱是大地。

作为一个与命运抗争的父亲，战志刚比别的父亲更懂得失败的价值。

他明白，失败是成功的支点，所有实现理想的人，都是踏着失败的节拍走向巅峰的。

——卢勤 态度决定一切。

人必须学会正确认识和把握自己，并将自己的梦想付诸于行动。

——徐小平 从这本书，我可以找到自己的影子，自己的不足，当然也可以找到未来的成功的信心

——原来，成功并不难！

——北京陈经纶中学高一（1）班王紫艳

<<成功其实并不难>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>