

<<学会选择>>

图书基本信息

书名：<<学会选择>>

13位ISBN编号：9787801758941

10位ISBN编号：7801758943

出版时间：2009-3

出版时间：长安出版社发行部

作者：马一

页数：266

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<学会选择>>

### 内容概要

主宰自己命运的关键就是拥有一种人生的选择智慧，不管是命运、事业、婚姻、健康还是财富，人生的每一步都不可小觑，选择好每一步，然后脚踏实地走好每一步，我们才能更快地迎来人生的成功！本书将告诉你一些从生活中、从诸多前辈的经历中总结出来的经验。

分为“命运”“事业”“处世”，“心态”，“情感”五大方面，其内容涉及生活中的方方面面，深邃的理论结合生动的事例，让一个个道理深入浅出地呈现在你的面前，相信它能给迷茫的你一些指点，以及一些真正的帮助。

## &lt;&lt;学会选择&gt;&gt;

## 书籍目录

命运篇 第一章 选择决定命运 命运是选择的结果 成功就是连续正确的选择 先选择,再冒险 敢“秀”才能赢 第二章 认真选择成就锦绣前程 我的生活我做主 为自己的选择负责 不做世俗标准的囚徒 抓住命运的 第二次机会 成功偏爱有远见的人 永不停止地投资自己 第三章 放弃也是一种有效的选择 必要的“舍”是为了更好的“得” 放弃一心多用,养成专注的习惯 明智的放弃好过盲目的坚持 放弃完美,面对现实事业篇 第四章 解析自我,选择个人特色的成功之路 尽量让兴趣与工作相统一 上帝钟爱有准备的人 你要有一样拿得出手 别让“高帽”遮住眼睛 第五章 选准奋斗方向,做好职业规划 选择最适合自己的 人生定位。

为理想制定一份详细的蓝图 千万不要入错行 敢于尝试就有成功的机会 找到适合自己的位置 不要永远处在职场最底层 将军赶路,不追小兔 第六章 选择成功方式,培养高效习惯 选择好的老板 每天多做一点点 先做最重要的事 小事不能小看,细节方显魅力 做对,做完,更要做好 危机面前选择挑战自己 要实干,也要表现 在改错中寻求进步 抓住贵人,积累“财富” 处世篇 第七章 选择言词,赠予对方心花怒放的美言 见什么人说什么话,到什么山唱什么歌 从对方感兴趣的话题说起 不要吝惜赞美之词 学会漂亮地说“不” 适时的幽默为你的形象加分 永远别说“你错了” 远离争吵、抬扛 善意的谎言也美丽 该沉默时绝不多言 第八章 谨慎行动,选择做该做的事 做事不忘“利人利己”原则 行善也有一定之规 成人之美,不送人之恶 盛怒之下别做蠢事 此路不通,另寻他径 不与小人计较小事 第九章 圆通为人,选择最易赢得人心的处世方法 平时多烧香,急时有人帮 低调做人,保全自己 好为人师不如拜人为师 吃亏也是一种福气 做事要留三分余地 精明处世,一点聪明一点痴心态篇 第十章 选择乐观,让每天都快乐 别让担忧拖垮你 从琐事的坏情绪中解套 把“好的”“坏的”都变成“对的” 积极的心态让一切都变得美好 第十一章 选择知足,为幸福划一道浅浅的底线 幸福就是凡事知足 不做身外之物的奴隶 贪得无厌终会一无所得 以一颗感恩的心面对生活 第十二章 选择从容,品味生活的真谛 学会给自己减眸 看淡得失,保持平常心 宠辱不惊,安之若素 张弛有度,享受生活情感篇 第十三章 选择最好的未必是最好的选择 适合你的才是最好的 珍惜眼前人 有一种爱叫做放手 宽容让爱情之树常青 用退步的方式示爱 第十四章 选择益友,放弃损友 友有四品,择益弃损 识人于微 交友有则,待友有道 第十五章 因人而异,选择不同的相处方法 不同性格的人需区别对待 学会与“怪”人友好相处 倾听是最好的交流方法

## &lt;&lt;学会选择&gt;&gt;

## 章节摘录

命运是选择的结果。很多人在面对失败的时候，或者自己的人生遭遇不顺的时候，总会说一句“这就是命，我认了”，其实，这是一种消极悲观的处世态度。在人生的漫漫旅途中，除了出生和死亡我们无法作出选择，我们完全有理由、有能力选择自己的行进路线。

正如同走路，选择的路线不同，看到的风景也会不同。

有的人选择了崎岖山路，那么他可以欣赏崇山峻岭的巍峨；有的人选择了平坦大路，那么他可以领略广阔的地域之美。

尽管道路不同，但各有各的精彩。

每个人的选择不同，也决定了他们的命运是迥然不同的。

有这样一个小故事：有三个人要被关进监狱三年，监狱长要他们三人各自提一个要求。

美国人爱抽雪茄，要了三箱雪茄。

法国人爱浪漫，要一个美丽女子相伴。

而犹太人，他要一部与外界沟通的电话。

三年过后，第一个冲出来的是美国人，嘴里鼻孔里全塞满了雪茄，大喊道：“给我火，给我火！”原来他忘了要火了。

接着出来的是法国人，只见他手里抱着一个小孩子，美丽女子的手里牵着一个小孩子，肚子里还怀着第三个。

最后出来的是犹太人，他紧紧握住监狱长的手说：“这三年来我每天与外界联系，我的生意不但没有停顿，反而增长了300%，为了表示感谢，我送你一辆跑车。

”三个人的不同选择呈现出三种截然不同的结果。

这个小故事看似一个笑话，但是却清楚地告诉我们，一个人选择怎样的人生道路，他的人生就会呈现怎样的结局，也就是我们常说的命运。

所以，可以毫不夸张地说，选择决定着命运。

我们生活的每一天都面临着选择，小到穿什么衣服，大到职业、人生道路，每一个选择都决定了今后的不同结局。

比如，你匆忙中选择了一件并不太中意的衣服，那可能这一天你都会感到很郁闷。

相反，选择一件自己非常喜欢的衣服出门，你一天的心情都会是愉悦的。

如果说选择穿一件什么样的衣服出门，顶多会影响心情的话，那对于自己的人生道路、职业方向的选择，则会直接影响以后的人生。

如果选择不好，甚至错误，那将会给以后的人生带来长期的负面影响。

所以，面对这样重大的选择，一定要慎重。

珍妮是一家高科技公司的程序员，年轻漂亮，收入丰厚，办公室人缘很好，还很得上司的赏识。

工作之余的生活丰富多彩，和家人的关系很亲密。

在外人看来，珍妮的生活、事业可谓是春风得意，前途一片光明。

但是，珍妮的内心却是苦闷，甚至是痛苦的。

因为，她的内心是抵触这份工作的，甚至是厌倦。

她讨厌天天面对电脑的单调机械，讨厌面对没完没了的程序。

她真正的理想是当一名自由撰稿人。

可是，高收入使她无法放弃这份工作，但是工作带来的郁闷又使她无法集中精力和时间去做自己喜欢的事情。

她不喜欢自己现在的工作，但是又无法选择自己喜欢的工作。

于是，陷入了矛盾的两难境地。

在竞争日趋激烈的今天，我们很难说珍妮的选择是错误的，但是可以肯定的一点是，珍妮这样的矛盾心理不仅危害自己的身心健康，还对自己的职业发展非常不利。

美国有句谚语说得好：“当一个人知道自己想要什么时，整个世界将为之让路。”

## &lt;&lt;学会选择&gt;&gt;

”英特尔公司前总裁格鲁夫说：“人生最奢侈的事就是做你想做的事。

”而如何选择，对人们来说最难。

英国心理学家萨盖做的实验证明：戴一块手表的人知道准确的时间，戴两块手表的人便不敢确定几点

了。我们很多人都会面临类似这样两难的选择，对此，英国伦理学家边沁提出了著名的“快乐测量法”，他列出了七个标准，对我们做决策时有一定的参考价值。

强度：即比较两个选择中哪一个的价值最有助于满足选择者的强烈需要。

确定性：即优先选择必须是能够较确定地带来预期后果而不是可能性较小的目标。

持久性：即优先选择能带来的预期后果是较为持久而不是较短暂的目标。

远近性：即优先选择能较快带来预期后果的目标。

纯洁度：即优先选择那些副作用较小的目标。

繁殖性：即优先选择的目标，应有助于其他价值的实现。

广延性：即优先选择的目标，其预期结果应当对较大范围的情景适用。

通过上面的这些参考意见，我们可以作出理性的思考和分析，这将有助于我们作出正确的选择。

有人说，人生就是不断地做选择题。

这话很贴切。

人生有单项选择，也有多项选择，没有所谓的“正确答案”，但是，不同的选择却得出的是不同的结果。

中国有句俗语叫“男怕入错行，女怕嫁错郎”，这就是选择的学问。

一旦选择错了，再想改正是很麻烦的，有时候甚至可能连改正的机会都没有了。

有的时候，一个选择需要我们拿自己的一生来做赌注，输赢还是一个未知数。

那我们为什么不作出正确的选择呢？

要作出正确的选择，就需要我们戴上“望远镜”去看待一切事物。

选择是一种力量。

我们每个人的生活都是被动的，因此感觉不到这种力量的存在。

一旦我们的人生为自己所把握，自主地去作出人生的选择，我们就能感受到这种力量的存在了。

福特没有选择做一名大公司的高管，而是选择继续对内燃机车的研制，所以才有了福特汽车的诞生；比尔·盖茨选择退学，后来才造就了微软帝国的辉煌；托马森·沃森在事业低谷的时候，没有选择其他公司的高薪邀请，才有了后来的IBM公司。

可见，选择决定命运，寻欢作乐、游戏人生是一种选择；孜孜不倦、争分夺秒、埋头苦干也是一种选择；边干边玩、亦玩亦干同样还是一种选择。

不同的选择把人们导向不同的路途和方向，使各自的人生呈现出不同的色彩和价值，最终收获不同的果实。

因此，请认真对对待生命中的每一次选择，努力实现自己的愿望，书写自己人生的华彩篇章。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>