第一图书网, tushu007.com

# <<学会珍惜>>

## 图书基本信息

书名：<<学会珍惜>>

13位ISBN编号：9787801758569

10位ISBN编号：7801758560

出版时间：2008-9

出版时间：长安出版社发行部

作者：赵文明,孟涵

页数：254

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com



## 内容概要

人生有一种幸福叫做珍惜！
　珍惜阳光，收获鲜花；珍惜友谊，收获真诚；珍惜爱情，收获幸福；珍惜磨难，收获成功。珍惜我们拥有的，我们将拥有世间一切美好的东西。
　只要我们学会“珍惜”，就不用再央求上天再给我们一次机会。
《学会珍惜》让你懂得工作、生活、亲情、友情、爱情、人生的珍贵！

# <<学会珍惜>>

## 书籍目录

第一章 活在当下：今天对任何人都是唯一的 为什么不抓住现在 专心于当下正在做的事 不把希望全寄托在未来 掩埋过去的伤痕 珍惜眼前的光阴 有一种借口叫年轻第二章 惜福得福：最大的不幸就是对幸福视而不见 用心倾听生命中的快乐音符 幸福就是握在手里的温暖 幸福需要自己来成全 享受简简单单的幸福 平平淡淡才是真 别让情绪左右你第三章 善待自己：不能珍惜自己就不能珍惜世界 找个理由爱上你自己 别和自己过不去 再苦也要笑一笑 管理好你自己 学会欣赏自己 心若在，梦就在 缺陷也能绽放绚丽的色彩第四章 珍惜拥有：不要等到失去了才知道弥足珍贵 珍惜你身边的一切 轻易得来更要珍惜 经历了失去会更懂得珍惜 去留无意，宠辱不惊 不做无意义的攀比 学会满足才懂珍惜 不懂得后退人生就要卡壳 乐观对待每一刻第五章 感恩工作：工作是你的立身之本 珍惜每一份工作 失去工作是痛苦的 把握工作中的锻炼机会 珍惜你的职场品牌 维护你的职业形象 从珍惜本职工作做起 工作的每分每秒都有意义 接受工作的全部第六章 抓住机会：一个机会改变人的一生 成功的秘诀就是抓住机会 上天不会再给一次机会 认真地对待每一件小事 藏器于身，待时而动 每一个变化里都有文章 因时而动，随事而制 机会把握在有准备的人手里第七章 守住真爱：不要让缘分擦肩而过 天长地久不如此刻拥有 为婚姻关上那道保险门 不要为面子而错过姻缘 苛求完美缘分随风而逝 珍惜他就是要去信任他 缘分不会眷顾见异思迁第八章 血浓于水：把每个日子都过成亲人节 感谢自己身边所有的亲人 常回家看看自己父母 经常与家人交流沟通 指责是射向亲人的子弹 最真最贵还是手足情第九章 学会感动：珍藏感动，不只是一瞬间 有一种久违的体验叫感动 感动蕴藏在平常中 享受别人带给你的感动 为别人营造一份感动 拥有一颗感恩的心第十章 重视健康：健康才是人生的第一财富 不要为逍遥而损害健康 别拿健康换成功 感受生命，珍爱生命 每天都要笑一笑 千万别忽视了身体的预警 适当减压带给你健康第十一章 珍视友谊：知音难觅，知己难求 朋友一生一起走 真诚呵护友情 宽容可保友谊长青 别宣扬朋友的隐私 美好的东西与朋友共享 没事也要记得多联系第十二章 正视失败：失败比成功更值得珍惜 感谢失败对自己的磨炼 珍惜失败，但不用失败命定自己 不为失败找借口 在失败中不断坚持 把失败甩在背后 在失败中找到出路

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com