

<<禅与悟全书>>

图书基本信息

书名：<<禅与悟全书>>

13位ISBN编号：9787801758163

10位ISBN编号：7801758161

出版时间：2008年

出版时间：中国长安出版社

作者：司马哲

页数：303

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<禅与悟全书>>

内容概要

行走一生，心灵会时时受到荡涤，为了保持身心的健康，为了快乐悠然的生活，为了能自利且利他，我们不妨用禅的精华来浣洗一下我们的心灵，让我们在《禅与悟》中，看禅里的世界，悟禅外的人生。

## &lt;&lt;禅与悟全书&gt;&gt;

## 书籍目录

一、禅是达观处世的态度 不要狂妄自大，也不要妄自菲薄 因为着眼于眼前和当下，所以快乐安详 学会以平常心对待世事 没有知足心，财富再多也枉然 欲望是让人变坏、产生恶念的本源 世事无常，要有一颗平常心 不要用自己的意思来理解别人 人生之路都是自己走出来的 贪欲是人性最大的缺憾 有时太专注了，就会使人变得战战兢兢 出入得宜的处世智慧 对于你的苦恼，别人无能为力 生老病死是自然规律，要坦然接受 一切都会过去，不可太过执著 面对诽谤，沉默比回应更有价值 没有一个人的成功是靠单打独斗获得的 固守财富无用，适当享受生活 不要这山望着那山高 珍惜现在，让逝去的逝去 珍惜现在的拥有才是最重要的 贪求莫过分，被钱累死不值得 欲望能把最亲密的朋友变成敌人 人生苦乐并存，味道自在其中 别让小事情成为大包袱 万法唯识，轻重随心 想得到的越多，失去的往往就越多 幸与不幸就在一线间 要学会从积极的角度看问题 忘掉昨天的不快，明天是崭新的 道本无差别，枯荣任由它 人生以适意为乐 友情是世间最难得的情谊 每个人都是独特的自己 烦恼只是虚幻，何必庸人自扰 尽量放下，烦恼自然会减少 事情做得太过，反倒摧毁了完美 拿得起，放得下，人生才愉悦 越无生死之惧，就会越远离死亡 别让人生因为金钱而贬值 限制自己的欲望，否则永远不会开心 生活未必处处都要有目的 把握住当下，即把握住了过去、现在和未来 别去苛求别人，也不被别人苛求.....二、禅是养心怡性的指南三、禅是慈悲为怀的仁心四、禅是励志修身的妙悟五、禅是执著追求的精神六、禅是优势生存的智慧

<<禅与悟全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>