

<<学会进退>>

图书基本信息

书名：<<学会进退>>

13位ISBN编号：9787801758125

10位ISBN编号：7801758129

出版时间：2008-6

出版时间：长安出版社发行部

作者：赵文明

页数：261

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<学会进退>>

### 内容概要

人生如棋局，棋局自有法，进退各有道。

天下棋谱有千千万万，重要的不是精通所有。

精通所有的人并不见得就是高手，他充其量是一部棋谱大全。

真正的高手，能够找到最合适自己风格的棋谱，然后在此基础上不断发展变化。

本书的目的就是帮助不同的人找到最合适自己的进退之道。

书中阐述的不是绝对的真理，而只是能够帮助我们学会进退的基本法则或者人生感悟，但请相信每个人都能在其中找到一些情感共鸣和人生智慧。

## &lt;&lt;学会进退&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 进退有道：进与退在于对全局的权衡与把握 人生如棋局，进退要有度 大气魄定大乾坤 审时度势才能恰到好处 顺境中进取，逆境中坚忍 进和退之间相互转化 权衡利弊再行动 掌握本质是权衡利弊的基石 要有洞察大势的眼光 守住进退的底线 机会可能是陷阱，陷阱可能是机会

第二章 进退自如：方法是决定成败的关键 方法比努力更重要 进退前先选好目标 把进退伪装起来 冷处理带来热效果 进退中学会休息 想象为进退插上翅膀 没有规矩不成方圆 进退中找到自己的“贵人” 在自省中找到进退之路 进退之道识人在先

第三章 把握机会：时机是进退成败的根本 到什么山上唱什么歌 极盛时期常怀退让之心 磨难是命运赠予强者胜出的机会 在细微变化中发现进退时机 把握时机需要坚持 敌进我退，敌退我进 多动一点心思才能把握时机 心态积极才能把握时机 多一点野心多一次机会 在失败中找到进退时机

第四章 以攻为守：积极进取是强者成功最有效的战术 人生应当矢志不渝，不断进取 进攻是最好的防守 依靠第一印象占据先机 破釜沉舟，勇往直前 以攻为守，以弱胜强 狭路相逢勇者胜 逆水行舟，不进则退 进攻是克服恐惧最有效的方法 针锋相对才能战胜敌手 不放弃任何进取的机会 提高自己的竞争力 努力做到最好 梦想成真：对前途不设限

第五章 循序渐进：藏锋露拙是稳步前行的最佳策略 量力而行，循序渐进 木秀于林，风必摧之 低调中秋聚前行力量 韬光养晦，伺机而动 深藏不露是智谋 循序渐进要保持平常心 居高不自傲，才能稳坐钓鱼台 步步为营，招招制胜 急功近利让自己寸步难行

第六章 走过泥泞：吃一堑要有长一智的收获 专注有时是进退的死穴 进退时谨慎而不保守 率性而为难有进退之智 贪婪是最大的忌讳 切忌盲目跟风 不施仁义无进退 施善更需分寸 不要破坏游戏规则 打破进退的思维定式 不要被他人左右

第七章 以退为进：退一步是为了跨越新的高度 输得起才能赢得起 退一步更能说服别人 低头是为了扬头 “进一步”只因为少 “退一步”能退之人后福无穷 退一步，距离产生美 吃亏是福的处世哲学 退让不等于软弱 退一步可以进百步 拒绝浮躁 拥有平常心

第八章 曲径通幽：后退是时机不成熟时的回旋智慧 后退忍让是智举 外磨圆，内炼方 感谢逼我们后退的对手 留人颜面，留己后路 后退一步防止自我膨胀 退一步是一种自我保护 后退也是一种坚持 放下架子，从基础做起 退一步，做好充分准备

第九章 懂得舍弃：放弃也是一种美丽 承担该承担的，放弃该放弃的 有时，断尾才能求生 功成身退才能画上完美的句点 懂得放弃才能找到退路 放弃之后，择我所爱 “疯狂跃进”是灭亡的前奏 愈放下，愈快乐 不懂放弃就是杀鸡取卵 不要处处追求圆满 成全别人就是成全自己

第十章 学会等待：有时等待就是一种最好的选择 等待是另一种方式的行走 迷雾中静观其变 无招胜有招的进取之道 耐心等待是一种幸福 做一个善于等待的人 不选择是最好的选择 有一种等待叫忍耐 等待中积聚力量 学会等待，学会快乐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>