

## <<与心灵有个约会>>

### 图书基本信息

书名：<<与心灵有个约会>>

13位ISBN编号：9787801757920

10位ISBN编号：7801757920

出版时间：2008-5

出版时间：长安出版社发行部

作者：裴玲

页数：309

字数：380000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<与心灵有个约会>>

### 前言

有一种约定由真情铸造，可以穿越世间最昂贵的时光，抵达永远，这就是心灵的约定。

一个人的世界总是从心灵深处开始的。

每一个人，从懵懂少年步入花样青春，都会对这个世界感到既新奇又兴奋，同时又满怀迷惘困惑。

要想在这个纷乱的尘世中占有一席之地，就需要掌握一些必知的人生道理。

生活原本是简单的，只是虚荣、攀比、嫉妒不可避免地挤进来，人们自然感到越来越累。

很多人都为自己设下了一个过高的期望：漂亮的汽车、豪华的别墅、高薪的工作、优质的生活等等。

虽然这些并不能给你带来快乐，但是却一直左右着你的生活。

在这个物欲横流的年代，人与人之间的交流逐渐变得冷淡，随着生活节奏的加快，社会竞争的日益激烈，我们越来越陷入一种麻木的氛围中。

当能感动你的不能再感动你，能使你快乐的不再能给你带来快乐，你是否感到了一种悲哀？

其实生活的真正意义不在于你赚了多少钱，拥有多少权力，而在于你的一生是否活得快乐而有意义，你一定要确定你现在是在生活，而且要把“现在”讨好……人们总是习惯于把目光集中在他们以为极其重要，实际上却微不足道的东西上，从不低下头来看自己，看看内心那座因空置太久而冷清荒凉的“房子”。

要知道紧闭的心灵，即使用尽心机、竭力奔波，找来再多的繁琐东西，也无法将它装满。

在这个充满各种诱惑，令人眼花缭乱的世界里，如果你可以让自己对一些东西视而不见，每天多花一点时间去关照一下自己的心灵，作为自己内心世界的拥有者，与心灵有个约会，你就会发现在你的生活中将多一份舒畅，少一份焦虑；多一份真实，少一份虚假；多一份快乐，少一份悲苦。

只要我们彼此把心灵深处呵护的触角伸长一毫米，也许你的生命里就会多一束阳光，这个世界的生命里也会多一份微笑。

随着《与心灵有个约会》的出版受到读者的喜爱，在原书风格的基础上，我们再次续写与心灵的约会，希望这本内容丰富、寓意深刻的心灵盛宴能为读者带来受益终生的心灵慰藉。

我们成长的历史，就是心灵跋涉的历史。

时间久了，难免蒙上尘埃。

这时我们要放松一下，与心灵来一次约会，给灵魂一个喘息的机会，然后重新整装出发，你会发现你的世界会发生惊喜的变化。

## <<与心灵有个约会>>

### 内容概要

这是一本让你抛开人生诸多精神枷锁，塑造完美个性，造就成熟人格，以良好的心态面对人生的书。  
成长路上的心灵佐餐，生命途中的青春驿站。  
我们过着尘埃喧嚣的生活，心灵有太多负累。  
渴望夜晚的明灯照在这温暖的书页上，让我们沉醉于每个故事中一点一滴的感动。  
翻开一面，感动永远.....

## &lt;&lt;与心灵有个约会&gt;&gt;

## 书籍目录

一、播种思想，一种态度决定一种人生 只要用心，一切皆有可能 改变自己 努力做到最好 不是为了生气的 幸福就是现在 每天进步1% 突破心理的障碍 不必追求完美 请带快乐回家 和骆驼一起跳舞 认真做自己 成长必须经历痛苦挣扎 给予是快乐的 百万英镑的忠告 把自己当看客 喜欢自己，相信自己 爱情婚姻，用心经营才能体会幸福二、爱情婚姻，用心经营才能体会幸福 真挚的爱一次 爱的选择 别让爱情哭泣 不要轻易离婚 幸福不一定非得100万 爱在身边 当爱情不在，请勇于放弃 婚姻的抉择真谛 爱情建立在信任的基础上 您的最好解释 外人看不透的风景 接受一次爱的考验三、亲情友情，道不尽的天下第一情 深沉父爱 购买上帝的男孩 建立在饱暖基础上的友谊 亲情给过你时间 父爱无言 两个朋友 可爱的骆驼妈妈 给父母多一些关爱 真正的朋友 教育好自己的孩子四、把握自己，潜心修炼智慧处世哲学 用微笑面对生活 学会宽容的处世 别让想象害了你 取决于感受 不贪图荣耀 别想太远 不要总是羡慕别人 坦然面对失去 施恩的最高境界 猜忌是信任的大敌 让愤怒远离自己 哀莫大于心死 多和陌生人说话 做自己能够控制的事情 传递一串甜美的葡萄 勿以善小而不为 懂得欣赏和赞美别人 像愚者那样思考 诚实是做人的基本 好心的客店主人 拔掉憎恨的种子五、放弃和选择，用积极的态度来对待生活 不要放弃你的爱 人生需要奋斗 不想工作的人无法找到天堂 放弃不该贪求的名利 善用人生的5枚金币 价值和一流人物结交 不让世界改变自己 忘记过去，展望明天 风景不在对岸 换个角度听布道 用积极的心态面对生活 自信地迈出第一步 把目标付诸行动 快乐心情由自己选择六、成功有术，把握解决问题的关键点 学会思考，才能创造价值 二百五定律 把目标细化 求人不如求己 学会与他人合作 1+1=11 世界上最伟大的推销员 眼光要放远一点 马太效应的启示 我很重要 保护好你的核心资源 成功偏爱有勇气的人 让成功变成系列 不磨刀就等于没有刀 成功等于目标 跳出厌倦的小水沟 能力是获得成功的基础 做好自己应该做的事 信守承诺是成功的保证 如何用80美元旅行世界 三份不同的薪水七、吸取教训，累积旅途上的反面金币 别把财物交给让人怀疑的人 挑剔的待嫁姑娘 男孩和蠕虫 做本色的自己 集中精力实现自己的需要 幸运女神来临 赞美不总是好的 做好一块苹果饼 公山羊和狐狸 别被思想束缚住 请不要嫉妒 别让门关上你自己 不要虚度年华 失败都是自己造成的 学会反省自己 团结的力量 不懂装懂总会吃亏 创造的就是完美的 做个有尊严的人八、走出极限，挑战生命中的龙卷风 根据目标作相应的改变 跌倒的地方也有风景 一个人的比赛 钢玻璃杯的故事 “智者” 无惧 心别被烧伤 抬头看看那片天 你所有的一切都还在 战胜厄运的力量 绝望与希望的厮杀 在“羞辱”中奋起 没有不受伤的船 纸条上的命运 锁不住的灵魂 天生一个面包师九、关爱生命，让健康与我们同行 不要成为工作狂 过有规律的生活 心理疗法 心态是最好的医生 不要为了风度损害健康 保持心情愉快 每天都坚持做些运动 珍惜生命是种态度 笑是健康的养料 养成好的生活习惯 应该有一些爱好十、知足常乐，不做金钱的奴隶和机器 富翁与穷汉 节制你的欲望 最富的时候 不为金钱而工作 智慧比财富更值钱 从金钱的圈子走出来 知足常乐 做金钱的主人 赚的全是快乐 有了钱并非就有一切

## &lt;&lt;与心灵有个约会&gt;&gt;

## 章节摘录

认真做自己生命之权操之在己，不管别人有多少意见，做决定的终究是自己。不管什么样的路，都是靠自己一步一个脚印走出来的，不同的路造就了不同的人生。有句名言叫：“走自己的路，让别人说去吧！”

”走自己的路固然不错。

然而，走适合自己的路才是最重要的。

漫画家蔡志忠15岁那年，刚上初中二年级，就带着投漫画稿赚来的250元稿费，到台北画漫画，闯天涯。

他很快就面临学历的问题，在他打算到以外制电视节目而闻名的光启社求职时，看到求才广告上“大学相关科系毕业”一项条件。

立即就傻眼了。

不过他仍旧相信自己的实力，没有理会这项学历限制而加入了应征的行列。

结果他击败了另外29名应征的大学毕业生，进入了光启社。

以后他在漫画界的表现如异军突起，尤其“庄子说”、“老子说”系列书被译成世界各国文字向国外输出后，他也一度成为全台湾纳税额最高的一位作家，他颇以此为荣。

而在连初中都没念完的情况下，是什么使他能有勇气踏入这个文凭至上的社会呢？

他说：“做人最重要的就是要了解自己。

有人适合做总统，有人适合扫地。

如果适合扫地的人以做总统为人生目标，那只会一生痛苦不堪，受尽挫折。

而我，不偏不倚，就是适合做一个漫画家。

我从小就知道自己能画，所以才15岁就开始专门地画，尽早地画，不停地画，终究画出了自己的一片天空。

”这也让人联想到巴西的世界足球王“黑珍珠”贝利，他曾经说：“我是天生踢球的。

就像贝多芬是天生的音乐家一样。

”我们身边也会有这样执著的人。

有一位小学老师，从大学毕业后就想要教书，但因为不是师范院校的毕业生，当时没有找到教书的机会，她便到日本留学，攻读教育硕士学位。

刚回国时，一时还找不到教职，她就到一家公司担任日文秘书，很得老板的信任，待遇也相当好。

但是她仍不放弃想要教书的念头。

后来，她参加了教师资格考试，考取后立刻辞去了秘书工作。

教书的薪水不如她担任秘书的薪水多，周围的朋友很不理解，以她的学历绝对可以去教高中，为什么要去教小学呢？

她很坚定地说：我就是因为喜欢小孩子才选择这个工作呀！

有一回，一个熟人碰到她，问她近来如何。

她长得胖胖的，是个很可爱的女孩子，她兴奋地答道：“今天刚上过体育课。

我也跟小朋友一起爬竹竿，我几乎爬不上去，全班的小朋友在底下喊‘老师加油！

老师加油！

’我终于爬上去了，这是我自己当学生的时候都做不到的事呢！

”真正成功的人生，不在于成就的大小，而在于你是否努力地去实现自我，喊出属于自己的声音，走出属于自己的道路。

智慧感悟：许多人做事往往有始无终，他们开始时还满腔热忱，但在遇到了困难后，往往会半途而废。

他们之所以会如此，就因为他们没有充分的坚韧力来使他们达到最终的目的。

我们做人也当如此，知道什么是自己想要的，就要坚守信念，不轻易放弃，即使终其一生，尽管未成就惊天动地的伟业，对其人生来说也是充实快乐的。

试试看，去寻找自己喜欢的事，做自己喜欢的事，你就离成功更近。

## <<与心灵有个约会>>

人的思想是了不起的，只要专注于某项事业，那就一定会做出使自己都感到吃惊的成绩来。成长必须经历痛苦挣扎成功与失败之间的差别有时很小，不过是更多付出一点什么东西而已。大多数的人都想快速发达，但是却不明白做一切事都必须老老实实地努力才能有所成就。只要能够放弃投机取巧的心态，实实在在地建立顾客网及组织，成功必定离你不远了。只要还存有一点取巧、碰运气的心态，你就很难全力以赴。

不要梦想中彩票，或把时间花在赌桌上。

这些一夜之间发达的梦想，都是人们前进的绊脚石。

记住：天下没有不劳而获的东西！

一个小男孩独自在草地上玩。

突然他发现了一个蛹，他觉得很新鲜，就把它带回家了。

过了几天，他发现蛹上出现了一道小小的裂缝，里面还有一个小小的东西在动。

又过了几天，裂缝大了一些，他才看清，原来里面是一只蝴蝶。

他在一旁耐心地看着蝴蝶在里面挣扎，已经好几个小时了，它的身体似乎被卡住了，一直出不来。

小男孩急了，也有些于心不忍，于是，他拿来一把剪刀，轻轻地把蛹壳剪开，蝴蝶脱蛹而出了。

小男孩轻轻地松了口气。

可是，这只蝴蝶的身体臃肿，翅膀干瘪，根本飞不起来，不久就死去了。

瓜熟蒂落，水到渠成。

任何成长都要经历痛苦的历练，只有经过自己的搏击，才能换来展翅飞翔的美丽。

智慧感悟：每个人都有或有过非常美丽的梦想，只是有的人将梦想变成了现实，而有的人只能永远与梦想相伴。

要实现梦想总是要付出代价的，每个辉煌的背后都有着无数的汗水和心酸，没有河流的冲刷，就不会有钻石的璀璨；没有挫折的考验，就不会有真正的英雄。

这世间没有一蹴而就的成功。

做任何事情都要有个循序渐进的过程，不要盲目地追求成功，否则只会像故事中的蛹，即使蜕变为蝴蝶，也永远飞不起来。

## <<与心灵有个约会>>

### 编辑推荐

《与心灵有个约会2》由长安出版社出版。

<<与心灵有个约会>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>