

<<决定人生成败的素质全集>>

图书基本信息

书名：<<决定人生成败的素质全集>>

13位ISBN编号：9787801756534

10位ISBN编号：7801756533

出版时间：2007-1

出版时间：中国长安出版社

作者：金海

页数：264

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<决定人生成败的素质全集>>

内容概要

每个人都渴望成功，为什么有的人如愿以偿，而有的人虽然努力奋斗，结果却往往事与愿违？原因固然很多，但最基本的一点，就在于是否具备良好的素质。当一个人在通向成功的道路上迈出第一步时，这种心理素质起到了非常巨大的作用。试想一下，一个缺乏积极心态的人，一个自卑的人，一个没有热情的人，一个听任命运摆布的人……他们是否会为改变自身的现状而努力进取，是否会为迎接各种各样挑战而勇敢地战胜挫折和磨难，是否会为自己的人生理想而激发出自己的潜在能力和创造精神？

<<决定人生成败的素质全集>>

书籍目录

第1章 热爱生活 积极乐观No.1 热爱生活No.2 在感动中成长No.3 自己的事情自己做No.4 常怀助人之心No.5 人生百道孝为先No.6 敢于积极尝试No.7 正确地对待网络No.8 学会独立生活No.9 一寸光阴一寸金No.10 善待同胞手足No.11 接受生活困境No.12 由俭入奢易,由奢入俭难

第2章 学海无涯 知书明理No.1 树立远大志向No.2 掌握正确的学习方法No.3 做知书明理的人No.4 向博学多才看齐No.5 努力开发潜能No.6 勤奋好学No.7 戒骄戒躁No.8 学习要张弛有度No.9 学会互相帮助No.10 正确看待考核No.11 学习贵在积极主动No.12 善于思考

第3章 善恶分明 道德高尚No.1 拥有新时代的爱国情怀No.2 集体荣辱观No.3 学会明辨是非No.4 有善恶之分No.5 培养高尚的品行No.6 以诚信为本No.7 尊重他人No.8 乐于奉献自己的力量No.9 同情之心不可无No.10 勇于承担责任No.11 学会感恩No.12 为人要厚道

第4章 严于律己 提高修养No.1 事事宽以待人No.2 心胸坦荡No.3 自信——成功的基石No.4 坚定自己的信念No.5 乐观处世No.6 经常反省自己No.7 锲而不舍金石可镂No.8 与他人分享快乐No.9 豁达的胸怀No.10 为人谦逊No.11 最难是慎独

第5章 善待自己 积极锻炼No.1 让生活更有规律No.2 饮食营养与健康No.3 身体姿势与健康No.4 科学用脑No.5 善待自己的身体No.6 积极锻炼No.7 减肥别以健康为代价No.8 学会在成长中转变No.9 合理把握情感尺度No.10 培养休闲的心态No.11 追求“自然”美No.12 正确认识和评价自己

第6章 真诚付出 成功交友No.1 交友要慎重No.2 懂得保护别人的自尊No.3 善待你的对手No.4 学会拒绝他人No.5 表里一致No.6 学会与人相处No.7 善于倾听别人的心声No.9 会接触陌生人No.10 携好伙伴之手No.11 真诚地付出No.12 珍爱世间真情

第7章 遵纪守法 有益社会No.1 遵守法律法规No.2 有社会责任感No.3 自强自立No.4 放一架公正无私的天平No.5 遵守自己的信约No.6 在他人面前谦让No.7 遵守社会公德No.8 维护公共秩序No.9 有正义感No.10 学会适应社会No.11 读懂社会并从中学习No.12 积极融入社会

第8章 适应环境 勇于竞争No.1 积极参加各种社会活动No.2 培养调查能力No.3 正视竞争勇于竞争No.4 团结、协作才能进步No.5 学会适应环境No.6 吾爱吾师,吾更爱真理No.7 经受风雨才能见彩虹No.8 化压力为动力No.9 树立良好心态No.10 做个有主见的人No.11 善于总结经验

<<决定人生成败的素质全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>