

图书基本信息

书名：<<别让弱点害了你-年轻人成大事必须要克服的九大弱点>>

13位ISBN编号：9787801755322

10位ISBN编号：7801755324

出版时间：2006年11月

出版时间：长安出版社

作者：王光耀

页数：258

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

你知道怎样与自私抗衡，又不觉得内疚吗？  
你有没有遇到死要面子活受罪的状况？  
你有没有像爱上帝那样去爱别人？  
你敢不敢向权威挑战？  
你是否相信自己是一个非凡的人物？  
你有没有让敌人消除恶意的办法？  
你是一位孤独的人吗？

·····那么你就捧起本书来仔细研读吧！

《别让弱点害了你》从心理、社交、口才、做人、细节等方面分析了人们存在的弱点，通过本书您可以审视一下自己，发现自己的弱点，从而加以改正。

不要让自己的弱点连累了你，只有克服你的弱点，整装待发，才能重获自信，取得成功。

## 书籍目录

第一章 走出忧虑，战胜自己——别让心态的弱点成为你的障碍不要让自我贬低使你丧失自信别让依赖心理毁了你甩掉气量狭小的包袱放弃心中的重担不要囚禁于“心理牢笼”别让嫉妒蒙蔽你的心灵不要太计较得失别被羞怯之心缚住手脚避免无聊心态的侵害不要抱着失去的东西不放切勿迷失自己丢弃怠慢的心理

第二章 善于交际，左右逢源——别让交际的弱点使你陷入困境社交场合要及时弥补自己的疏漏学会与同事和睦相处交朋友要保持弹性学会尊重别人的意见争辩是人际关系的障碍良好的修养让你受到欢迎建立自己良好的交际圈应酬中要注意的细节——称呼和名片亲和力易于消除社交中的隔膜与人处事要注意场合

第三章 平和处世，心灵超然——别让纷扰世事左右你的人生学会去面对苦难当心金钱对心灵的腐蚀不要生活在抱怨中忘掉生活中的绝望学会认输抛弃生命中的沉重懂得知足常乐无为而治，淡看人生清理掉那些无足轻重的东西塞翁失马，焉知非福

第四章 巧舌如簧，完美口才——别让口才误了你的前途出色的商务离不开出色的口才不伤感情巧说“不”巧舌如簧谈判中要使用好口才这件武器恰到好处地向上司表明你的异议赞美能缩短你与陌生人的距离用幽默语言化解僵局不要当众揭领导的短用人情话润滑同事关系营造融洽的交谈气氛使你的语言有不可思议的魅力

第五章 善思敢想，另辟蹊径——别让思维的定式困住你的脚步积极的思维是成功的关键大胆创意，打破规则沙中淘金的思维方式跳出自我为中心的思维定式打破常规，勇于创新抓住生活中的灵感巧妙利用逆向思维遏制思维的惯性墨守成规导致失败保持清醒的头脑走出“非对即错”误区

第六章 明确目标，勇往直前——别让迟疑的弱点成为你的羁绊缺少坚毅，功败垂成拖延是偷走光阴的贼切勿失去了进取心没有尝试就没有成功明确目标，主动出击做事情切勿心浮气躁积极主动，勇于挑战要做到高效地利用时间坐等只会丢掉机会切忌“光心动，不行动”犹豫不决是一个阴险的敌人敢于冒险，追求成功不要在模仿中迷失自己

第七章 抬头做人，低头做事——别让错误的做人做事方式毁了你志向应高远，姿态应放低做人要学会谦逊言必信，行必果得理也需让人竭尽全力，尽职尽责千万不可“越俎代庖”做人应该豁达大度待人接物，恳切真诚尊敬每一个人做人要正确对待别人的批评

第八章 注重细节，防微杜渐——别让细节改变你的命运心细如发成大事贪小便宜吃大亏礼尚往来的细节个性中最容易被忽视的细节——缺乏胆量小节之下的大问题注重生活中的细节——遵守诺言小地方容易出现大批漏结交朋友时要注意的细节善于从细节上发现问题成也细节，败也细节在小事中培养好习惯办事要讲究小心谨慎交往中的细节——记住对方的名字

第九章 把握尺度，物极必反——别让无“度”成为你的累赘有时不要做无谓的坚持赞美过度变成阿谀处世不要太较真对人太好反遭怨工作不能成为你生活的全部太过诚实终成“拙”朋友之间也要保持一定的距离谨慎太过变拘谨过分得意容易忘形过于痴迷欲望终将导致毁灭过于安逸反成“累”

章节摘录

别让嫉妒蒙蔽你的心灵 斯宾诺莎曾指出，嫉妒是一种恨，这种恨使人对他人的才能和成就感到痛苦，对他人的不幸和灾难感到痛快。

嫉妒之毒眼伤人最狠之时，正是那被嫉妒之人最为春风得意之时。

生活之中，具有嫉妒弱点的人大有存在，我们常常可以见到，当某个人事业有成，声誉日隆时，关于那个人的流言蜚语便会满天飞扬，闹他个满城风雨而无休止。

嫉妒是一种复杂的情绪，它认为别人往前走就是自身的后退，于是敬畏、屈辱、自卑、恼怒之情便纷至沓来，嘶咬着人心。

这当然是难以忍受的，怎么办呢？

最好的办法是寻出对方的短处来。

实在寻不出来时，就想办法造个谣，拼着命把别人拉下来，因而心怀嫉妒之人必然是自己长进了，就不允许别人长进；自己不长进，也不允许别人长进。

这就是鲁迅先生所说的拖人下水的办法：“我不行，而他和人一样，大家活不成，拉倒大吉。

”有嫉妒心的人，自己不能成就伟大事业，便尽量低估他人的伟大，使之与他本人相齐，或者用怀疑别人动机、诬蔑别人伪善的办法，来剥夺别人可敬佩的成就，于是，嫉妒而产生的种种心态便表现出来：或消极沉沦，萎靡不振；或咬牙切齿，恼羞成怒；或铤而走险，害人毁己。

历史上，战国时期的庞涓是有名的爱嫉妒的人，其下场之惨，足可借鉴。

春秋末期，韩、赵、魏三家分晋。

其中魏国势力最为强大，魏惠王野心勃勃，意图称霸天下，于是四处招贤纳士，收拢人才。

庞涓和孙臧同为当世高人鬼谷子的学生。

两人在鬼谷子的指导之下，文韬武略无所不习，成为当时的奇才。

但庞涓为人较为心浮气躁。

在学艺未得大成之时，便急欲立扬名。

于是便下山投奔魏国。

在魏国，庞涓深得魏惠王信任，授封为大将军。

他将学得的本领来训练兵马，在与卫、宋、鲁、齐等国的交战中，屡战屡胜，备受魏国朝野尊重。

不久，孙臧也学成下山。

他德才兼备，智谋非凡，是个百世难遇的奇才。

下山之初，因为没有根基，所以孙臧也前往魏国。

魏惠王得到消息，便征询庞涓的意见。

庞涓心知自身逊孙臧一筹，便说：“孙臧是齐国人，我们如今正与齐国为敌，他若来了，恐怕有所不妥。

”魏王说：“如此说来，外国人就不能用了？”

”庞涓无奈，只得同意让孙臧前来。

孙臧来到魏国，一谈之下，魏王就知道孙臧更有将帅之才。

就想拜他为副军师，协助庞涓行事。

庞涓听了忙说：“孙臧是我的兄长，才能又比我强，岂可在我的手下？”

不如先让他做个客卿，等他立了功，我再让位于他。

”实际上，这是个计谋。

庞涓是为了不让孙臧与之争权，然后再伺机陷害。

而孙臧还以为庞涓一片真心，对他十分感激。

庞涓原以为孙臧一家人都在齐国，因而不会在魏国久留，便试探着问他：“你怎么不把家里人接来同住呢？”

”孙臧说：“家里人非亡即散，哪里还能接来呢？”

”庞涓一听，顿时一惊。

如果孙臧真在魏国呆下去。

自己的地位可真是岌岌可危了。

事后，一个齐国人捎来了孙臧的家书，大意是让他回去。

孙臧回了一封信，言称自己已在魏国做了客卿，不能随便走。

凑巧的是孙臧的回信竟被魏国人搜出来，呈给了魏王。

魏王便问庞涓如何处置此事。

庞涓一见机会来了，应答道：“孙臧是大有才能之人，如果回到齐国，对魏国十分不利。我先去劝劝，如果他愿意留下，那就罢了；如果不愿意，那就交由我来处理。”

魏王点头答应。

庞涓当然没有劝孙臧，而是对他说：“听说你收到一封家信，怎么不回去看看呢？”

孙臧说：“只怕不妥。”

庞涓大包大揽，劝孙臧可放心探亲。

孙臧颇为感动，第二天，便向魏王告假。

魏王一听孙臧要回乡，便称他私通齐国，命庞涓审问。

庞涓故作惊讶，先放了孙臧，又伪装向魏王求情。

尔后，又神色慌张向孙臧解释，他费了九牛二虎之力才保住了孙臧性命，但黥刑和臧刑却不能免除。

于是，孙臧脸上刺字，膝盖被剔，终身残废。

后来，庞涓阴谋被人揭破，孙臧佯疯逃出魔掌。

两人对立成仇。

在马陵之战中，庞涓以前所犯罪孽，终得报应：身败名裂，客死他乡。

德国谚语说得好：“嫉妒是为自己准备的屠刀”，“嫉妒能吃掉的，只是自己的心。”

翻一翻历史，哪个嫉妒者有好下场：隋炀帝因嫉才妒能，招致群臣离心离德覆亡；杨秀清因权欲熏心，嫉妒洪秀全和众亲王，想夺天王之位，最后被杀；梁山泊的第一位寨主王伦嫉妒晁盖、吴用而灭身……那么，我们应该怎样来克服嫉妒的弱点呢？

巴鲁克说：“不要妒忌。”

最好的办法是假定别人能做的事情，自己也能做，甚至做得更好。

记住，一旦你有了妒忌，也就是承认自己不如别人。

你要超越别人，首先你得超越自身。

坚信别人的优秀并不妨碍自己的前进，相反，它可能给你前所未有的动力。

……

媒体关注与评论

一个人最大的弱点，是在于以为自己聪明。

——埃德蒙兹 弱点并不可怕，可怕的是不能认识它、改掉它。

事实上，没有哪一种弱点是不可克服的，只要肯努力，任何一种顽疾都可以治愈。

——蒙田 人们宁愿将自己的弱点和 imperfect 之处公之于世，却不愿让人们了解自己的丑行。

——切斯特菲尔

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>