

<<心灵鸡汤全集>>

图书基本信息

书名：<<心灵鸡汤全集>>

13位ISBN编号：9787801754929

10位ISBN编号：7801754921

出版时间：2006-7

出版时间：中国长安出版社

作者：吴沛编著

页数：373

字数：400000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心灵鸡汤全集>>

前言

据说，在终南山一带生长着一种特殊的植物——快乐藤，任何人得到这种藤后，都会喜形于色、一笑逐颜开，不知道烦恼为何物。

为了获得快乐，曾经有一年轻人不惜跋涉千山万水来到终南山，在历尽千辛万苦的搜寻后，他终于得到了这种藤，但结果并非跟传说中一样——他仍然不快乐。

这天晚上，他在山下的一位老人家里借宿，面对皎洁的月光，不由地长吁短叹。

他问老人：“为什么我已经得到了快乐藤，却仍然不快乐呢？”

”老人一听乐了，说：“其实，快乐藤并非终南山才有，而是人人心中都有，只要你有快乐根，无论走到天涯海角都能够得到快乐。

”老人的话让年轻人耳目一新，就又问：“什么是快乐的根？”

”老人就说：“心是快乐的根。

”年轻人恍然大悟，最后笑了。

是啊！

人生一世，草木一秋，能够快快乐乐、开开心心地过一生，相信这是每个人心中的一个梦。但如何才能求得快乐呢？

“心是快乐的根”说得真好！

<<心灵鸡汤全集>>

内容概要

这是一本集合了世界上最受读者青睐的图书——“心灵鸡汤”系列图书精华的经典作品。

书中的每一个故事都是编者精挑细选出来的，个个启人深思。

故事后附的“心灵小语”画龙点睛，是最贴切的指示，让人在紧张繁忙的工作中可以静下心来沉淀自己，关爱自己。

通过阅读本书，将会使您活得激情满怀，爱得深沉博大；会使您更加自信地去追逐内心的憧憬与梦想。

当感到痛苦、惶惑和失落时，它将给您以慰藉；在遭到打击、挫折时，它将给您以力量和智慧。

毫无疑问，它会成为您的终生益友！

<<心灵鸡汤全集>>

书籍目录

第一辑 好好活着就划得来第二辑 幸福是一种感觉第三辑 放弃也是一种美丽第四辑 烦恼与菩提第五辑 做事先做人第六辑 帮助别人就是帮助自己第七辑 人要学会为自己伴奏第八辑 弱者回首就变强第九辑 成功由自己决定

<<心灵鸡汤全集>>

章节摘录

书摘命运总是如此的残酷，它让两朵朝气蓬勃的花蕾还未来得及绽放，他们的青春与朝气就要过早地衰败了；而命运又是仁慈的，它让两颗已经濒临绝望的心重燃了希望的火花。

在一个阳光灿烂的下午，可辛和安心在医院的小公园里相遇了，在四目相触的那一刹那，两颗年轻的心灵都被深深震撼了，他们都从彼此的眼中读出了那份悲凉，也许是同病相怜，到了傍晚，他俩已成了无话不谈的老朋友了。

从此以后，可辛和安心相伴度过了一个又一个日出日落，昼夜晨昏，两人都不再感觉孤独而绝望了。

终于有一天，可辛和安心被告知他们的病情已到了无药可救的地步，他们都被接回了各自的家，他们的病情一天比一天恶化。

但可辛和安心谁也没有忘记，他们之间曾经有过一个约定，他们唯有通过写信这种方式来交换着彼此的关心与祝福，那每一字每一句对他们来说都是一种莫大的鼓舞。

日子过得飞快。

转眼已经过了三个月了，在三个月的一个黄昏，安心手中握着可辛的来信，安详地合上了双眼，嘴角边带着一抹淡淡的微笑。

她的母亲在她的身边静静地哭了，她默默地拿过可辛的信，一行行有力的字跃入眼帘：“……当命运捉弄你的时候，不要害怕，不要彷徨，因为还有我，还有很多关心你、爱你的人在你身边，我们都会帮助你，呵护你，你绝不是孤单一人……”安心的母亲拿信的手颤抖了，信纸在她的手中一点点地润湿。

安心就这么走了，她走后的第二天，母亲在安心的抽屉中发现了一叠写好封好但尚未寄出的信，最上面一封写的是“妈妈收”，安心的母亲疑惑地拆开了信，是熟悉的女儿娟秀的字迹，上面写道：“妈妈，当您看到这封信的时候，也许我已经永远地离开您了，但我还有一个心愿没有完成。我和一个可辛曾有这样的约定，我答应他要与他共同度过人生的最后旅程，可我知道也许我无法履行我的诺言了。

所以，在我走了之后，请您替我将这些信陆续寄给他，让他以为我还坚强地活着，相信这些信能多给他一些活下去的信心……女儿。

”望着女儿努力写完的遗言，母亲的眼眶再一次湿润了，她无法再克制自己的感情，她觉得有一种力量在促使她要去见这个可辛，是的，她要去见他，她要告诉他有这么一个安心要他好好活下去。

安心的母亲拿着女儿的信按信封上的地址找到了可辛的家。

她看到了桌子正中镶嵌在黑色镜框中的照片里是一个生气勃勃的可辛。

安心的母亲怔怔住了，当她转眼向那位开门的妇人望去时，那位母亲早已泪流满脸。

她缓缓地拿起桌上的一沓信，哽咽地说：“这是我儿子留下的，他一个月前就已经走了。

但他说，还有一个同命运的安心在等着他的信，等着他的鼓舞，所以，这一个月来，是我代他发出了那些信……”说到这儿，可辛的母亲已经泣不成声。

这时安心的母亲走了过去，紧紧地抱住了另一位母亲，喃喃地念道：“为了一个美丽的约定……。

” P3-4

<<心灵鸡汤全集>>

媒体关注与评论

我们讲和谐，不仅要与人和谐，人与自然和谐，还要人内心和谐。

——季羡林 原来你非不快乐，得你一人未发觉。

——林夕 勇敢有时候是讲一种心灵的定力，现代社会很大的悲哀，就是我们越来越会用脑子生活，而缺乏心灵的能力。

——于丹 要散布阳光到别人心里，先得自己心里有阳光。

——罗曼？

罗兰

<<心灵鸡汤全集>>

编辑推荐

做人要懂得自己关爱自己，给心灵一杯鸡汤，让自己活得更轻松，更快乐。

我深信，当你把你的内在世界调整得很好的时候，你的外在世界就会自然而然变得很顺利。
华语世界，首席心灵畅销作家张德芬。

一本全新升级，让你读懂内心情感，走出心灵困惑的“现代修心书”，感动全球六千万读者的畅销经典，被评为当之无愧的“最畅销的励志书”，每个人都有需要读它的时候，每个人都能从中受益。

无论生命的时钟把自己推移到什么位置，把握好自己，为自己的生活找准一个支点，那么，你的生活就会有滋味，你就会活得很充实！

一杯清茶，三两知己。

不妨坐下来读一读《心灵鸡汤》，从中找到适合自己的人生哲理，化解你所面临的人生难题。

<<心灵鸡汤全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>