

<<方圆舍得>>

图书基本信息

书名：<<方圆舍得>>

13位ISBN编号：9787801753311

10位ISBN编号：7801753313

出版时间：2005-9

出版时间：长安出版社

作者：龙子民

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<方圆舍得>>

内容概要

5千年来东方人生智慧的精髓，全球亿万华人做人做事的规则。

人生的智慧是什么？

不同的民族有不同的解答，中国人给出的答案只有四个字——“方圆舍得”。

“方圆舍得”是中国人几千余年历史文化的积淀，是中国人做人做事的大规则，是东方智慧的集中体现。

简单的四个字，让你铭记为人之道，教你学会处世之法，更让你懂得如何消除烦恼，如何使人生更快乐，事业更成功。

本书涵盖了人生哲理、品性修养、处世方法与交际技巧等诸多方面的内容。

用通俗的评议剖析人性的弱点，阐述深刻的生活智慧，并总结出做人做事的成功法则，进而帮助你更开心地生活，更快速地成就事业。

<<方圆舍得>>

书籍目录

方——做人的原则 人生要有明确的目标 做人要厚道，做事要聪明 正确的选择比努力更重要 能吃“苦”是一种资本 专心致志才能做好事情 小事情也要认真做好 说话一定要算话 对现状有着满足的心态 我就是我，保持自我本色 守时是一种美德 多干一点儿总是好的 笨方法往往是最有效的方法 做人做事要有规则意识 优秀来自于良好的习惯 人总是要有一点精神的 活到老，学到老 相信自己是最棒的 成大事要有一点“野心” 善良的心总是受人尊敬的 对生活要有感激之情 对他人的赞美要真诚圆——处世的技巧 随机应变才能左右逢源 适当的妥协不是耻辱 学会送人一顶“高帽子” 害人终害己

不要伤害别人 得饶人处且饶人 用真诚的心去赢得信任 与人交往应保持一定的距离 努力寻找自己的贵人 扩大人际关系网络 与老板好好相处很关键 千万不要四面树敌 第一印象是不可磨灭的 委婉地提醒对方改正错误 不要排斥他人的意见 多替对方着想 祸从口出，要好好说话 用亲切的态度感染他人 拒绝的时候不要伤害他人的面子 牢牢记住他人的名字 如何着装很有学问 与人相处要投其所好 微笑是打开心扉的万能钥匙 耐心地倾听他人的想法舍——烦恼的消除 欲望少一点，快乐就多一点 要有一个宰相的大肚子 感谢并祝福伤害过自己的人 心理平衡需要自我调节 与人沟通很重要 天上不会掉馅饼 冲动是魔鬼，不要感情用事 忙于工作就会很快乐 人人都会有烦恼 万事留有余地 保留一点童心，你会很快乐 眼光放长远一点 要快快乐乐地生活 失败也是一笔难得的财富 宽恕胜于报复 幽默具有很大的力量 好东西要舍得与别人分享 超越自卑就会成功 顺境要谨慎，逆境不绝望 改变自己，主动适应环境 杞人忧天般的忧虑于事无补 要有面对挫折的勇气 把愤怒的情绪写在沙滩上得——快乐地生活 快乐是一种内心的感受 善待自己，才能快乐地生活 人要积极，不要消极 让浮躁的心态变得平和 放弃一些才能够得到更多 积极寻找生活的快乐 永远保持进取心 与人合作，追求双赢 吃亏不一定是坏事 学会理财能让生活更滋润 永远不要去赌博 一定要找到工作的乐趣 找方法不要找借口 别把自己估计得过高 将压力变成自强的动力 学会休息，为了更好的工作 打好手中的这副牌 健康是人生最大的本钱 珍惜生命的每一天 谁也不会是超人 抓住机遇就不要放手 每天睡个神奇的午觉 家庭幸福是无价之宝

<<方圆舍得>>

章节摘录

书摘成功的方法就是，先制定一个远大目标，然后再根据情况制定分期目标，一步步走好每一段路，一步步向远大目标迈进。

在一座寺中有一个小和尚，每天，他都要去寺后很远的市镇上购买寺中一天所需的日常用品。而其他的小和尚则被派往到山前的市镇购物，路途平坦距离也近。但是，还没有他回来得早。

又一天，方丈问这几个小和尚：“我一大早让你们去买盐，路这么近，又这么平坦，怎么回来得这么晚呢？”几个小和尚说：“我们说说笑笑，看看风景，就到这个时候了。

十年了，每天都是这样的啊！”方丈又问那个小和尚：“寺后的市镇那么远，你又扛了那么重的东西，为什么回来得还要早些呢？”小和尚说：“我每天在路上都想着早去早回，因为肩上的东西重，所以反而走得稳走得快。

十年了，我已养成了习惯，心里只有目标，没有道路了！”方丈听后哈哈大笑，说：“只有目标才能催人奋进啊！”这个小和尚就是后来著名的玄奘法师。

在西去取经的途中，虽艰险重重，但他的心中的目标从来没有动摇过，直到最后的成功。

辛勤的工作不能够保证一个人成功，有了明确的奋斗目标，目标就会被深深刻印在潜意识中时，形成强烈的自我暗示，才能促使人向着正确的方向不断前进。

比赛尔是西撒哈拉沙漠中的一颗明珠，每年有数以万计的旅游者来到这儿。

可是在肯·莱文发现它之前，这儿的人没有一个走出过大漠。

不是他们不愿离走出去，而是尝试过很多次都没有走出去。

他们之所以走不出大漠，是因为他们不认识北斗星。

在一望无际的沙漠里，方圆上千公里没有一个参照物，一个人如果凭着感觉往前走，会走出许多大小不一的圆圈，最后的结果就是绕了一圈又回到了原地。

所以，若不认识北斗星又没有指南针，想走出沙漠，那是不可能的。

这个故事说明，一个人的人生之旅，假如没有目标，那么他的生活只不过是绕圈子而已。

所有成功者，都把明确目标当做努力的推动力。

而成功的方法就是，先制定一个远大目标，然后再根据情况制定分期目标，一步步走好每一段路，一步步向远大目标迈进。

人生不能没有自己的目标。

最简单的道理就是，自己都不知道自己的终点是什么，如何选择该上哪一班车？一个人想在院子里盖间小厨房，当他确定了盖厨房这个目标后，他就会注意收集砖块、瓦片等材料。

只要走在街上，他就会留意哪里有砖块、哪里有瓦片，碰见砖头捡块砖头，碰见瓦片捡块瓦片，经过一段时间，他就能把原料备全，最终就能把小厨房盖起来。

如果连盖厨房这个目标都没有，那么他走在街上就不会注意是否有砖块，也不会注意是否有瓦片，即使这些材料都摆在他的面前，他也会认为是没有用的东西。

耶鲁大学做过一项跟踪调查，在开始的时候，研究人员向参与调查的学生们问了这样一个问题：“你们有目标吗？”只有4%的学生的回答是肯定的。

20年后，这4%的人，无论从事业发展还是生活水平上说，都远远超过了另外那些没有目标的同龄人，而且，他们所拥有的财富居然超过了其他人的总和！而那96%的人在干什么呢？研究人员发现：这些人忙忙碌碌，一辈子都在直接或间接地、自觉不自觉地帮助那4%有目的有眼光的人们实现他们的奋斗目标。

成功人士与平庸之辈最根本的差别：不在于天赋，也不在于机遇，而在于有无坚定而远大的人生目标。

林肯致力于解放黑奴，并因此而成为美国最伟大的总统；海伦·凯勒专注于学习说话，因此，尽管她又聋又哑，而且又瞎，但她还是实现了她的目标；福烈兹专心于生产利润低微的小酵母饼，结果这种酵母饼行销全球。

有什么样的目标就有什么样的人生，如果一个人没有明确的人生目标，他又哪来的前进动力呢？又凭

<<方圆舍得>>

什么在激烈的竞争中去取得成功呢? (P3-5)

<<方圆舍得>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>