

<<痛风病实用自我疗法>>

图书基本信息

书名：<<痛风病实用自我疗法>>

13位ISBN编号：9787801749154

10位ISBN编号：7801749154

出版时间：2011-3

出版时间：中医古籍出版社

作者：刘长江

页数：200

字数：186000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<痛风病实用自我疗法>>

内容概要

《实用自我疗法系列：痛风病实用自我疗法》通过痛风的基本知识、痛风应如何检查、痛风应如何治疗、正确应对痛风并发症与合并症、痛风的中医治疗法、痛风的西医疗法、痛风合并肥胖症的保健、痛风合并高血压的保健、痛风合并糖尿病的保健、痛风合并高脂血症的保健等方面的内容，同时告诉患者，合理膳食、均衡营养有助于尿酸控制，坚持运动，采取合理的生活方式让高尿酸远离你，遵循医嘱、正确用药才能起到治疗效果。

<<痛风病实用自我疗法>>

书籍目录

第一章 痛风的基本知识

痛风的症状

痛风发作的部位、时间和病程发展

痛风与其他易混淆的疾病

易导致痛风发作的因素

痛风会遗传吗

第二章 痛风应如何检查

怀疑是痛风应去哪个科做什么检查

痛风的3种类型

第三章 痛风应如何治疗

痛风急性发作时的处理方法

痛风的治疗分为3个阶段

痛风结节的治疗

痛风的尿路调养

痛风的食疗

痛风的药物疗法

痛风是一种生活方式病

痛风治疗必须坚持不懈

第四章 正确应对痛风并发症与合并症

痛风最怕并发症与合并症

痛风易出现的并发症与合并症

并发症与合并症的治疗

第五章 痛风的中医疗法

中医对痛风如何辨证

中医怎样认识痛风病因与病机

中医对痛风怎样分型施治

治疗痛风有哪些名方

近代治疗痛风性关节炎有哪些妙方

治疗急性痛风性关节炎有哪些常用方剂

中医治疗痛风性关节炎有哪些验方

中医治疗痛风有哪些单方、偏方

中医对痛风性关节炎怎样内外兼治

如何用外敷方治疗急性痛风性关节炎

急性痛风性关节炎怎样用中西药联合治疗

中医对痛风性肾病如何辨证施治

治疗痛风的常用中药有哪些

治疗痛风的中成药有哪些

怎样用药包热敷法治疗痛风性关节炎

如何用药液热敷法治疗痛风性关节炎

如何用敷贴法治疗痛风性关节炎

针刺治疗痛风性关节炎的手法和注意事项

痛风性关节炎常用的针灸治疗穴位有哪些

治疗痛风性关节炎的针刺处方有哪些

痛风性关节炎怎样用艾灸治疗

痛风性关节炎如何用电针治疗

<<痛风病实用自我疗法>>

痛风性关节炎怎样用拔罐治疗

第六章 痛风的西医疗法

第七章 痛风合并肥胖症的保健

第八章 痛风合并高血压的保健

第九章 痛风合并糖尿病的保健

第十章 痛风合并高脂血症的保健

<<痛风病实用自我疗法>>

章节摘录

第一章 痛风的基本知识 痛风的症状 痛风又称“帝王病”、“富贵病” 痛风是一种古老的疾病。

研究表明，埃及金字塔发掘的木乃伊的关节中就含有尿酸盐。

另外，被称为西方医学之父的希波克拉底（公元前460年～公元前约375年）也曾留下关于痛风的记录。

有资料显示，在欧洲历史上，马其顿亚历山大大帝和法国的路易十四、拿破仑等帝王都曾罹患痛风。

痛风也因此被称为“帝王病”。

痛风也常见于爱好美食的贵族阶层，所以又被称为“富贵病”。

在英国，18世纪时人们就发现痛风多发生于生活优裕的达官贵人，这些人常以耳郭痛风结节的大小来炫耀自己的身份。

根据以往的数据我们可以发现，在战争年代，痛风患者数量有所下降，这是因为战争时期人们的生活比较艰苦。

20世纪60年代以后，亚洲地区痛风患者急剧增多，其原因在于饮食习惯欧美化，大量摄入动物性蛋白质和动物脂肪。

痛风初次发作的症状 痛风，顾名思义，就是身体非常疼痛，发病突然，来去如风。

医学上痛风的定义是长期嘌呤代谢紊乱及尿酸排泄减少，血尿酸增高所引起的一组异质疾病。

痛风最初的症状多表现为急性痛风性关节炎，由于尿酸堆积于关节处形成尿酸结晶，导致关节骤然剧痛。

半数以上的痛风病人的跖趾关节为首发关节，发病时关节红肿，就像被老虎钳紧紧夹住一样，疼痛难忍。

其他易受累关节有足背、膝、腕、掌指关节，很少累及肩、脊柱和骶关节。

而且首次发作大多只有一处关节剧痛，几处关节同时发病的情况并不常见。

痛风的初次发作，在7～10天左右症状就会自行消失。

如果不加以治疗，近50%的患者在半年至一年后会再次发作。

此后，痛风发作愈加频繁，红肿部位也逐渐扩大，如果任痛风继续发作，就很可能转化为慢性痛风，皮下堆积的尿酸结晶像瘤子一样凸起，手、臂、耳等部位会出现结节。

但也有患者在初次发作后的5～10年内都不再发作。

.....

<<痛风病实用自我疗法>>

编辑推荐

最畅销、最受读者欢迎的实用家庭医学书。

最著名的痛风病医学权威为您详细解说，并一一解答患者和家属最关心的问题。

<<痛风病实用自我疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>