

<<身心修养与健康（上下册）>>

图书基本信息

书名：<<身心修养与健康（上下册）>>

13位ISBN编号：9787801748911

10位ISBN编号：7801748913

出版时间：2010-8

作者：刘战魁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<身心修养与健康（上下册）>>

### 内容概要

《身心修养与健康(套装上下册)》内容简介：我们只有通过合理的健身锻炼，并从心性修养这个根本入手，成为一个健康的人。  
智慧的人，利人利己的人，才能一匹离疾病的痛苦，摆脱精神的空乏，减轻家庭与社会的负担；才能有能力和智慧去创造美好的人生，构建良好的自然和社会生存环境。

<<身心修养与健康（上下册）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>