

<<十月怀胎知识百科>>

图书基本信息

书名：<<十月怀胎知识百科>>

13位ISBN编号：9787801746481

10位ISBN编号：7801746481

出版时间：2011-01-01

出版时间：中医古籍

作者：李飞

页数：448

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<十月怀胎知识百科>>

### 内容概要

《家庭育儿知识百科（精美双色版）》由育婴保健专家推荐，是为准父母们精心打造的一本育儿圣经，在书中，准父母们可以找到科学的超前育儿法，不再让新生儿父母面对宝宝时束手无策，也给宝宝带来了一个舒适的人生开端。

《家庭育儿知识百科（精美双色版）》内容包括古往今来话优生、安全分娩产后保健、让宝贝在幸福中成长、让宝贝迈出人生第一步、和宝贝一起涂鸦、不要忘记对孩子表达你的爱……等。

## &lt;&lt;十月怀胎知识百科&gt;&gt;

## 书籍目录

孕前必读——好孕自然来孕前3个月——完美计划开始了第一节 计划怀孕必修课抓住受孕的黄金年龄怀孕也有黄金季节 吗不做超龄准妈妈科学选择怀孕月份掌握“生优”的受孕时机受孕应避免6个黑色时机第二节 轻松孕育早知道认识精王子认识卵公主神奇的邂逅——受精我想有个家——着床影响精子质量的因素危害卵子质量的因素第三节 孕前健康面对面高龄生育利与弊准妈妈超重风险大高危妊娠请慎对你了解多胎妊娠吗不要忽视亚健康第四节 做个合格准父母提前加强饮食营养叶酸让我们的宝宝更健康孕前饮食有讲究做好孕前营养储备准妈妈优生饮食指导准爸爸优生饮食指导孕前注意饮食卫生既排毒又助孕的食物有些食物要远离孕前2个月——再努一把力第一节 计划怀孕必修课丢弃不良嗜好职业危害不容忽视警惕装修污染远离各种污染远离电磁辐射优孕与化妆品有关孕前暂别小宠物第二节 轻松孕育早知道做妈妈，让生命更加完整做好接受变化的准备做好当爸爸妈妈的准备做好经济准备孕前准备十项规划提前制订妊娠计划做好生理准备第三节 孕前健康面对面做个周全的孕前计划给身体做个健康评仙不要忘记孕前遗传咨询孕前检查不可少和丈夫一起进行孕前检查孕前检查的主要内容孕前为什么要做血型检查进行免疫计划有必要第四节 做个合格准父母培养良好的生活方式注意生活细节创造最佳的居住环境保证充足的睡眠穿衣化妆要科学孕前不宜洗冷水澡孕前运动好处多制订合理的健身计划进行运动的标准孕前需要调换工作吗孕前1个月——好孕倒计时第一节 计划好孕必修课别给子宫太大压力及时改变避孕措施流产后怎样才能健康怀孕剖宫产后多久怀孕好重视妇科病史孕前必须治疗的疾病准妈妈要谨慎安全地用药准爸爸用药须知……幸福孕期——十月孕程新篇章一朝分娩——风雨后的彩虹

## 章节摘录

版权页：插图：（1）贫血如果贫血程度严重，不仅给孕妇自身带来痛苦和烦恼，而且会造成胎儿发育迟缓，母体产后恢复欠佳。

因此，妊娠之前应对贫血给予足够重视。

若平时有头晕或站起时眩晕、头痛、呼吸困难等症状，应怀疑有贫血倾向，在妊娠前应接受贫血检查及治疗。

（2）结核随着抗结核药物和手术疗法的广泛使用，多数结核病都可以治愈，然而对于孕妇来说，结核病仍是必须注意的疾病。

如果有新鲜病灶、活动性结核、反复吐血或排菌的情况，则应避免怀孕。

即使怀孕，也应进行人工流产。

如有持续低热、咳嗽等症状时，应接受内科医生的诊察。

除未治愈的空洞型肺结核外，其他情况的肺结核只要不是活动期，可以在医生指导下怀孕。

可以怀孕的肺结核患者在怀孕期间，应定期到结核病专科医院进行检查，进行一些必要的医疗监护，采取一些必要的医疗保护措施，以保证母体的安全和胎儿的顺利分娩。

（3）肾病患肾病的人如果妊娠，从妊娠初期就开始出现症状，在妊娠后期演变成重症。

而肾病又对胎儿发育不利，一般不宜妊娠。

如果妊娠，应取得医生许可，并要注意预防妊娠中毒症。

（4）高血压在没有妊娠时通过体检发现高血压的人，应注意起居饮食，尽量在妊娠前使血压恢复正常。

如果不清楚自己血压的高低，但有严重的头痛、颈项不适、失眠、眩晕、水肿等症状的人，应在妊娠前认真检查自己的血压情况。

（5）心脏病妊娠时因子宫增大，压迫心脏而增加心脏的负担。

患心脏病的人，在妊娠时会进一步加重心脏的负担，随着妊娠的进展可能引起心力衰竭。

如果心脏病患者症状不重，日常生活没有妨碍，是可以妊娠分娩的，但其妊娠危险性高于普通健康人，应选择有心脏病专科的医院进行产前检查及分娩，平时应接受医生的生活指导。

（6）糖尿病具有糖尿病遗传因素的人在遇到各种各样诱因时可能引起发病，诱因之一就是妊娠。

在妊娠期发生糖尿病，随着妊娠次数的增加，糖尿病日趋严重，并影响胎儿发育。

因此，凡近亲中有糖尿病患者或尿糖阳性者，要主动接受医师的检查，确诊是否患了糖尿病。

如患有糖尿病应积极治疗，待病情稳定后，在医生指导下再怀孕。

## <<十月怀胎知识百科>>

### 编辑推荐

《健康怀孕知识百科(精美双色版)(最新修订版)》：计划怀孕必修课饮食营养直通车好孕职场有高招  
亲子胎教新主张了解分娩全过程。

<<十月怀胎知识百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>