

<<中医药养生宝典>>

图书基本信息

书名：<<中医药养生宝典>>

13位ISBN编号：9787801746399

10位ISBN编号：7801746392

出版时间：2012-1

出版时间：中医古籍出版社

作者：雷子,林静 编著

页数：388

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医药养生宝典>>

内容概要

本书被誉为“天下第一药典”的《本草纲目》，是我国伟大的医药学家李时珍集毕生精力所著，是中国医学史上一颗璀璨的明珠，影响了无数人。

本书以实用方便的角度，将其重新精编，并将所涉本草配以精美插图，不仅视觉美观，更便于读者识别鉴赏，使这部千古巨著发挥更好的神奇功效。

<<中医药养生宝典>>

书籍目录

第一章 草部

人参
甘草
黄精
黄芪
白术
黄连
胡黄连
芥苳
桔梗
黄芩
长松
秦艽
地榆
萎蕤
肉苁蓉
独活
天麻
柴胡
龙胆
前胡
防风
升麻
知母
远志
丹参
三七
覆盆子
菟丝子
水萍
蕲
昆布
泽泻
菖蒲
石韦
景天
酢浆草
凤仙
大戟
甘遂
半夏

第二章 谷部

稻
粳
稷

<<中医药养生宝典>>

黍
粟
秫
苳
罌子粟
酒曲
小麦
大麦
荞麦
胡麻
大麻
大豆
赤小豆
绿豆
豌豆
扁豆
陈廩米
糕
寒具
蒸饼
豆腐
酒
米醋
酱
糟

.....
第三章 菜部
第四章 果部
第五章 木部
第六章 虫部
第七章 鳞部
第八章 介部
第九章 禽部
第十章 兽部

<<中医药养生宝典>>

章节摘录

版权页：插图：凡阴虚火炎、津伤、失血及真热假寒者当禁用。

(8) 止血药止血药是以以制止体内外出血的为主要作用一类药物。

本类中药因其药性有寒、温、散、敛之异，所以分为四类。

用于各种出血症，如咯血、衄血、便血、尿血、崩漏以及创伤出血等。

根据其性能的不同，止血药可分为： 收敛止血药：本类中药多涩，或为炭类，或质粘，故能收敛止血。

虚寒性出血或热性出血均可用； 温经止血药：本类中药药性温热，能温内脏，益脾阳。

适于脾不统血之虚寒性出血证； 凉血止血药：本类中药药性寒凉，能清血分之热而止血。

适于血热妄行之出血证； 化瘀止血药：本类中药既能止血，又能化瘀。

适于因瘀血内阻而血不循经之出血证。

常用止血药有：藕节、艾叶、小蓟、茜草、槐花、仙鹤草等。

(9) 活血药活血药是以通行血脉、消散瘀血为主要作用的一类中药。

活血药多属辛散温通之品。

具有疏通血脉、活血化瘀、破血消癥、调经止痛、散瘀消肿、化瘀止血等功效，主要治疗血瘀证。

根据药物作用的不同，活血药可分为活血化瘀药和破血消癥药。

活血化瘀药主要用于血行障碍、瘀血阻滞引起的各种血瘀证，表现为胸痹心痛、胁肋刺痛、少腹瘀痛、血瘀经闭、产后瘀阻、跌打损伤、肢体不遂、痈肿疮疹等证。

破血消癥药较活血化瘀药作用猛烈，主要用于癥瘕痞块、蓄血发狂等证。

常用活血药有川芎、鸡血藤、泽兰、益母草、桃仁、牛膝、五灵脂、三棱、郁金、穿山甲、水蛭、虻虫。

活血祛瘀药适用于各种瘀血阻滞病症，但药性各有偏胜，需根据具体病情适当选用。

月经过多、孕妇对于活血祛瘀药应忌用或慎用。

瘀血阻滞而气虚不足者，可配补气药同用。

活血祛瘀药每有伤血之虞，故应用时必须注意用量，并宜适当佐以养血药同用。

<<中医药养生宝典>>

编辑推荐

《中医药养生宝典:图解本草养生(双色图文版)(最新修订)》编辑推荐：“深入浅出，通俗易懂”：《中医药养生宝典:图解本草养生(双色图文版)》科学、实用、易懂，内容翔实，分类明细，贴近生活。

“因人而异，对症养生”：《中医药养生宝典:图解本草养生(双色图文版)》集防病、治病、保健为一体，因人而异，针对性强。

“图文并茂，美观实用”：《中医药养生宝典:图解本草养生(双色图文版)》所涉本草配以精美图片，双色印刷，方便鉴别使用。

中医药院校学生必备，家庭保健速查手册！

<<中医药养生宝典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>