

<<中医针灸适宜技术简明图谱>>

图书基本信息

书名：<<中医针灸适宜技术简明图谱>>

13位ISBN编号：9787801745415

10位ISBN编号：7801745418

出版时间：2007-7

出版时间：中医古籍出版社

作者：齐昌菊 等著

页数：145

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中医针灸适宜技术简明图谱>>

### 内容概要

为贯彻落实卫生部、国家中医药管理局《中医药事业发展十一五规划》的要求，并结合《国务院关于发展城市社区卫生服务的指导意见》，积极配合社区卫生综合改革，实现六位一体的服务功能定位，积极发挥区县中医医院在社区、农村中医药工作中的龙头作用，使其成为农村中医药医疗、预防、保健中心。

大力推广安全有效、成本低廉、简便易学的中医药适宜技术，充分发挥中医适宜技术在社区卫生服务中的优势及中医药在新型农村合作医疗中的作用，为解决百姓多发病、常见病及“看病难、看病贵”的现实问题作出贡献。

<<中医针灸适宜技术简明图谱>>

书籍目录

第一部分 常用中医针灸适宜技术项目 一、针灸 (一) 针灸的三大效应 (二) 针灸术前准备 (三) 毫针消毒灭菌 (四) 操作步骤 (五) 针刺异常及防治 二、艾灸疗法 (一) 定义 (二) 艾灸作用 (三) 艾灸的适应症 (四) 艾灸注意事项 三、拔罐疗法 (一) 定义 (二) 方法 (三) 适应症 (四) 注意事项 四、耳穴疗法 (一) 概况 (二) 耳穴的分布和定位 (三) 适应症 (四) 选穴原则 (五) 常用方法 五、综合针法 (一) 电针疗法 (二) 水针疗法 六、天灸疗法 七、穴位敷贴疗法 第二部分 临床常用腧穴 一、手太阴肺经 1.尺泽 2.列缺 二、手阳明大肠经 1.合谷 2.曲池 三、足阳明胃经 ..... 第三部分 常见病针灸治疗

## <<中医针灸适宜技术简明图谱>>

### 章节摘录

第一部分 常用中医针灸适宜技术项目 一、针灸 (一) 针灸的三大效应 1.调和阴阳

2.扶正祛邪。

3.通经活络。

(二) 针灸术前准备 1.针具：根据针灸的部位、年龄、体质等因素，选择针的长短、精细。

2.针具消毒：2%新洁尔灭浸泡30分钟以上。

3.操作手消毒：用肥皂水洗刷，再用酒精棉球擦拭。

4.穴位消毒：用酒精棉球探拭。

5.体位：坐位、站位，不可立位。

(三) 毫针消毒灭菌 在治疗台上放置一有盖容器，内盛1210或2%戊二醛消毒液。

前者每周两次，后者每周一次更换消毒液。

将用后的针，随时放入溶液中浸泡30分钟以上做初步消毒。

将已浸泡好的针捞出，用流动水冲去残留的消毒液，再烘干。

将烘干的针按不同的长度理出分开（同时理出有毛钩、弯曲等操作严重的毫针弃之）。

用纸分别包成圆锥形的“独立”小包装。

每小包不越过50支即可。

将小包装，按长短顺序，排列于有孔方盘内，送高温高压蒸汽灭菌（盘外贴3M指示带，注明消毒日期和有效期，虽未打开包装也必须重新灭菌后才可使用）。

(四) 操作步骤 1.进针方法：单手、双手。

2.针刺角度：直刺、斜刺、平刺。

3.针刺深度：秋冬深刺；春夏浅刺。

老弱妇幼、体瘦浅刺；壮实、体胖深刺。

病在皮毛，属热、新伤者，浅刺；病在筋骨脏腑，属实、陈伤者，深刺。

4.行针：提、插、捻、转。

(五) 针刺异常及防治 1.晕针： 原因：初针、体弱多病、紧张、过度疲劳、空腹、大泻、大汗出、体位不正和针刺手法过重。

<<中医针灸适宜技术简明图谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>