

<<前列腺与肾病食疗大全>>

图书基本信息

书名：<<前列腺与肾病食疗大全>>

13位ISBN编号：9787801745309

10位ISBN编号：7801745302

出版时间：2008-1

出版时间：高新晟 中医古籍出版社 (2008-01出版)

作者：高新晟

页数：499

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<前列腺与肾病食疗大全>>

### 前言

前列腺与肾病是男性常见病、多发病，近年来有逐渐年轻化的势头。

它的并发症可高达二十种之多，严重威胁着男性人群的身体健康和生命安全，极大地影响男性的劳动生产力。

所谓食疗，即是以食物治疗疾病，保养身体，达到健康的目的。

“医食同源，药食同源”，这是中国千百年来流传之说，同时也是一个历史实践的过程和结论。

饮食疗法，能够祛病邪而不伤人正气。

本书采用食疗治疗治愈前列腺与肾病，保持前列腺与肾的正常解剖结构，维持前列腺与肾的正常生理功能是其目的，是临床医生最佳选择治疗方案之首。

本书推荐叙述前列腺炎、尿频、小便困难、尿痛、血尿、早泄、遗精、阳痿等病症和尿路感染、男性不育、尿路结石、遗尿、膀胱炎、睾丸炎、急性肾炎、慢性肾炎、尿毒症等并发症及相关肾病的食疗方。

食疗方的容量大，在不同季节，不同地域的患者、读者，根据本地所产易取易做，并同一病症的食疗方可轮流吃食、全面补充机体营养、增强抗病力，可早治疗、早日康复、早日以强壮的体质建设社会主义。

本书是内科、外科和泌尿科医生不可缺少的临床辅助治疗参考书。

健康人按本书推荐方法常食，可预防前列腺与肾病的发生，并能壮体强身延年益寿。

## <<前列腺与肾病食疗大全>>

### 内容概要

所谓食疗，即是以食物治疗疾病，保养身体，达到健康的目的。

“医食同源，药食同源”，这是中国千百年来流传之说，同时也是一个历史实践的过程和结论。饮食疗法，能够祛病邪而不伤人正气。

《前列腺与肾病食疗大全》采用食疗治疗治愈前列腺与肾病，保持前列腺与肾的正常解剖结构，维持前列腺与肾的正常生理功能是其目的，是临床医生最佳选择治疗方案之首。

《前列腺与肾病食疗大全》推荐叙述前列腺炎、尿频、小便困难、尿痛、血尿、早泄、遗精、阳痿等病症和尿路感染、男性不育、尿路结石、遗尿、膀胱炎、睾丸炎、急性肾炎、慢性肾炎、尿毒症等并发症及相关肾病的食疗方。

## &lt;&lt;前列腺与肾病食疗大全&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 概论第一节 前列腺炎的病因与症状一、病因(一)急性细菌性前列腺炎的病因(二)慢性细菌性前列腺炎的病因(三)前列腺增生症的病因二、症状(一)急性细菌性前列腺炎的临床症状(二)慢性细菌性前列腺炎的临床症状(三)前列腺增生症的临床症状第二节 前列腺炎(肥大)的并发症一、急性细菌性前列腺炎的并发症二、慢性细菌性前列腺炎的并发症三、前列腺增生(肥大)症的并发症第三节 食疗的理论原理一、食疗理论的奠基和实践进步二、食疗作用的中医学原理三、在治疗中享受,在享受中治疗第二章 症状食疗方第一节 前列腺炎食疗方一、饮食原则二、食疗选方柿饼汤银耳香蕉汤粳米荷叶粥蚯蚓米仁黄豆甲鱼泽泻山萸汤桑椹生米绿豆饮赤小豆鱼粥丝瓜粥结豆大肠汤薏苡仁粥赤小豆粥二 鲜饮鲜藕粥鲜藕柏叶汁槐花粥荸荠茅根饮白兰花猪瘦肉汤甘草银花茶荸荠饮甘蔗汁鲜葡萄饮杨梅饮猕猴桃饮茯苓粉粥山药粥三 注意事项第二节 尿频食疗方一、饮食原则山药羊肉粥桃仁墨鱼生地黄乌鸡腰花杜冲莲子粥麦莲粥酒螺蚶芡实粉粥生地黄粥葵菜羹鲜爵床草红枣饮蜂王浆饮炖麻雀(慎用)枸杞肉丁银耳汤狗肉补阳汤银耳鸡汤南瓜子冬瓜薏米饮人参猪肉菠菜饺子泥鳅豆腐汤绿茶通草汤锁阳苓肉鹌鹑汤篇蓄车前粥二、食疗选方烤糯米糍粑糯米冰糖猪肝黑大豆饭山药糯米粥狗肉炖怀山药酒炖穿山甲鸡肠粉糖羊肺炖羊肉熟核桃猪腰子稀饭小茴香糯米团炖鸡肝山药冬瓜汤一品山药肉苡蓉山药绿豆芽饮米仁赤豆饮瞿麦小米粥淡竹叶饮猪肚粥芡实葵子饮新鲜玉米须饮鸡肫赤小豆汤杜仲炖猪腰核桃猪脊髓山药汤白果冬瓜汤大白梨清蒸甲鱼生地黄蛋汤枸杞子汤香酥山药羊肉海参汤刀豆肾汤羊肚汤狗肉炖肉桂狗肉煮黑豆狗肉粥炖狗肉狗脊金樱子狗肉乌龟肉汤壮阳狗肉汤补骨脂鱼鳔汤金樱子酒菟丝子枸杞麻雀汤海马壮阳汤沙苑子炖猪腰沙苑子莲子汤芡实茯苓粉芡实红枣酒芡实粉粥加味滑石粥猪肚饭鸡肠饼莲子鸡丁鸡肠散鸡肠山药散鸡蛋蒸白胡椒麻雀大米粥雉肉冬虫夏草海参羊肉汤海参粥熟白果银杏鸡丁白果金樱子芡实汤甘蔗白藕汁法制黑豆香菇炖红枣墨鱼或兔肉汤巴戟鸡肠部生大红枣生白果蒸鸡蛋棉花籽鸡蛋汤韭菜炒鸡蛋鸡蛋枸杞子大枣汤生栗子食栗补肾方熟胡桃仁附子粳米粥附子桂枝鹿肉汤鹿茸山药白酒五元补鸡莲子粉粥一醉不老酒芦巴酒杜仲炖猪肚银杏蒸鸡红参冬葵子生鱼汤黑色二豆汤锁阳萸肉鹌鹑汤爆糯米花汤猪胰止渴汤全龟炖鸡猪肚山药粥枳壳砂仁炖猪肚韭菜籽蒸猪肚鲜藕山药鹌鹑煲山药鱿鱼乌鸡煲白果苡仁乳鸽煲山药芝麻兔肉煲仙茅牛鞭煲银杏乌鸡煲沙苑子童子鸡煲蒲公英粥清明柳叶速溶饮葱姜冬瓜绿豆汤龟肉鱼鳔汤.....第三章 并发症食疗方第四章 脏器食疗法参考文献

## <<前列腺与肾病食疗大全>>

### 章节摘录

可用内分泌形成前列腺增生的动物模型。

持此观点者认为前列腺的内分泌功能为整个内分泌的一部分。

或是内分泌的效应器。

前列腺的发育和生理状态的维持依赖于体内有足够的雄激素，尤其是雄激素和雌激素的平衡。

由此可见，前列腺增生的发病原因与雄激素有关，又与雌激素的作用有关。

因此，有人认为在老年时期，体内雄激素和雌激素的平衡失调，可能是前列腺增生的发病原因。

1987年story等报告，将人增生的前列腺组织匀化于含有蛋白酶抑制物并具有高离子强度的碱性缓冲液中，经过硫酸胺，肝素—琼脂糖色谱法及阳离子交换色谱法净化后，已经分离出一种前列腺生长因子，其分子量17400，在结构上与成纤维细胞生长因子有关，这一研究有可能为前列腺增生的病因学提供新的线索。

综上所述，目前仅知道本病两个不可缺少的病因是睾丸的存在及高年龄。

2.中医病因病机正常人的小便通畅，依赖于三焦气化的正常，而究其三焦之本，则源于肾所藏之精气。

三焦气化主要依靠肺、脾、肾三脏来维持。

在生理情况下，水液通过胃的受纳，脾的转输，肺的肃降而下达于肾，再通过肾的气化功能，使清者上归于肺而散布全身，浊者下达膀胱而排出体外。

祖国医学认为，本病多为劳伤肾精，感受外邪可内外因素交织，以致三焦水液的运行及气化失常而发生。

如肺失降，不能通调水道下注膀胱；脾失转运，不能升清降浊；肾的气化功能失常，皆可影响三焦气化而导致癃闭。

由此可见，本病病位在膀胱，而其根本在肾，又与肺、脾、肝紧密相关。

## <<前列腺与肾病食疗大全>>

### 编辑推荐

《前列腺与肾病食疗大全》：维护健康，防治疾病，不仅是医生的工作，也是每一个人自己的职责。

<<前列腺与肾病食疗大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>