

<<全鱼馆>>

图书基本信息

书名：<<全鱼馆>>

13位ISBN编号：9787801744661

10位ISBN编号：7801744667

出版时间：2007-4

出版时间：中医古籍出版社

作者：周剑平

页数：274

字数：328000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<全鱼馆>>

内容概要

“飞禽强于走兽，鱼蟹可比山珍”，这是从营养、口味等角度对食物价值作出的判断。江河湖海中丰富的鱼类资源是人类最古老的食物来源之一，传统中医学和现代营养学中的鱼会带给我们一些什么影响？读者可以从本书得到有益健康的提示。

书籍目录

上篇 普通鱼类 第一章 鲤鱼 第二章 鲫鱼 第三章 青鱼 第四章 鲩鱼 第五章 鲢鱼 第六章 鳙鱼 第七章 鳊鱼 第八章 鳊鱼 第九章 团头鲂 第十章 鲂鱼 第十一章 白鱼 第十二章 鲇鱼 第十三章 鳢鱼 第十四章 鲮鱼 第十五章 泥鳅 第十六章 鳝鱼 第十七章 鲦鱼 第十八章 鱖鱼 第十九章 塘鳢鱼 第二十章 鲃鱼 第二十一章 油鱼 第二十二章 螃蟹 第二十三章 鳗鲡鱼 第二十四章 海鳗 第二十五章 大马哈里 第二十六章 河豚 第二十七章 鲛鱼 第二十八章 黄鱼 第二十九章 章鱼.....下篇 特种水产

章节摘录

二、血热型： 病因：平素阴虚，复因产时失血，阴液更亏，而致阴虚生内热；或因产后过服辛热温燥之品，或感受热邪，或肝郁化热，以致热扰冲任，迫血下行，导致恶露不止。

症状：恶露过期不止，量较多，色深红，质粘稠，有臭秽气，面色潮红，口燥咽干，舌质红，脉虚细而数。

治则：养阴，清热，止血。

药膳疗法： 1、生地粥： 配方：干生地30克，粳米60克，白糖60克。

制法：先将生地加水煎汁，去渣，加粳米煮粥，至粥熟，再加白糖调味。

服法：每天1剂，分2次服，连服3~5天。

2、小蓟益母蛋花汤： 配方：小蓟30克，益母草30克，鸡蛋1枚，白糖30克。

制法：先将小蓟、益母草加水煎汤，去渣，再将鸡蛋打碎徐徐倒入汤中，至鸡蛋凝成絮状，将锅移下，加入白糖即成。

服法：每天1剂，连服3~5天。

3、清炖木耳： 配方：黑木耳15克，白糖30克。

制法：将木耳洗净，用温水发开，加清水文火炖烂，再加白糖调匀即成。

服法：每日1~2次，连服5~7天。

三、血瘀型： 病因：产后胞脉空虚，寒邪乘虚入胞，与血相搏，瘀血内阻，或胞衣残留，影响冲任，血不归经，致使恶露淋漓不净。

症状：产后恶露淋漓涩滞不爽，量少，色紫黯有块，小腹疼痛拒按，舌质紫黯或边有紫点，脉弦涩或沉而有力。

治则：活血化瘀止血。

药膳疗法： 1、山楂汤： 配方：生山楂60克，红糖50克，面粉30克。

制法：先将山楂洗净，切片，去核，加水煮，至山楂熟，再将面粉调成糊，徐徐加入，继续加热至面粉熟，调入红糖即成。

服法：每天1剂，分2次服，连服3~5天。

.....

编辑推荐

“民以食为天”，拥有了无比丰富的饮食材料和花样翻新的美味佳肴，小康理想尽在食中，一个从温饱到奢华的大“食”代正在到来。

《百病自然疗法·大食代：食疗治百病》根据中医关于食物的气、味、归经原理，结合现代营养学理论，系统总结了日常饮食营养、滋补、调养的功效，为大“食”代的饮食男女们提出科学健康的饮食忠告。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>