

<<苗家养生秘录>>

图书基本信息

书名：<<苗家养生秘录>>

13位ISBN编号：9787801743275

10位ISBN编号：780174327X

出版时间：2005-9

出版时间：中医古籍

作者：滕建甲滕敏陈亮

页数：307

字数：270000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<苗家养生秘录>>

### 内容概要

苗族是一个有着悠久历史和古老文明的民族，有着丰富而又独具特色的医药文化遗产，养生是其中的重要组成部分。

本书是一部分全面介绍苗族医药养生学的专著，内容包括苗族养生防病的传统理念、传统习俗、常用措施、常用方药等，从理论到实践都作了系统的阐述，既具有实用价值，又有很高研究价值。

书中收录了较多口述原生态的养生文化资料，颇为引人瞩目。

<<苗家养生秘录>>

作者简介

滕建甲，男，苗族，1948年9月出生于湖南省麻阳县苗族自治县。  
1964-1971年任乡村医生，1975年毕业于湖南中医学院。  
毕业后一直从事中医临床工作。  
先后撰写临床经验总结论文20余篇，公开发表或参加省以上专业学术会议交流。  
他现任麻阳苗族自治县中医院副院长，中医内科副主任医

<<苗家养生秘录>>

书籍目录

第一章 苗家养生防病传统理念 第一节 原始信仰 一 “万物有灵论”与“自然崇拜” 二 “天人合一论” 三 因果报应 四 人名贱取 五 生死有命，富贵在天 第二节 图腾崇拜 一 粗象图腾崇拜 二 具象圈腾崇拜 三 崇拜盘瓠 四 崇拜观音菩萨 五 崇拜送子娘娘 六 崇拜土地公公 七 崇拜地脉龙神 八 敬奉灶神 九 敬奉天王菩萨 十 崇拜枫木树 第二章 苗家养生防病传统习俗 第一节 民间传说与风俗习惯..... 第二节 民间禁忌 第三章 苗家养生防病常用措施与方法 第一节 苗家常用养生防病措施 第二节 苗家常用养生防病方法 第三节 新生儿保健防病方法 第四节 药食养生 第五节 杀灭害虫 第四章 苗家养生防病常用方药 第一节 内科 第二节 外科 第三节 妇科 第四节 儿科 第五节 五官科 第六节 传染科 第七节 皮肤科 第八节 癌肿 第五章 苗家防毒解毒方法 第一节 苗家防毒方法 第二节 苗家解毒药方

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>