

<<新婚必读>>

图书基本信息

书名：<<新婚必读>>

13位ISBN编号：9787801740090

10位ISBN编号：7801740092

出版时间：2005-10

出版时间：中医古籍出版社

作者：谢晋川

页数：341

字数：290000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<新婚必读>>

### 内容概要

如果说孩子是爱情的结晶的话，十个月的孕期则是让所有的女人感觉自己是女人的惟一时刻。女人是什么？从生命的溯原起，那是一种神圣与幸福同在的感觉。

不过生活总归是生活，在感觉幸福之余，生活的繁琐与担忧总会如期而至。

我怎么知道怀孕了？怀孕期间我们该怎么办？我能吃些什么？能让小儿更聪明吗？我的小儿会健康成长吗？这些对您都是问题，对我们而言，只想交给您一把解除惴惴不安的钥匙。

准备怀孕了吗？

接下来的日子会是什么样子呢？

.....不要被这本书的厚度吓倒，因为这里没有喋喋不休的枯燥理论，有的只是生动活泼的卡通插图和生活的睿智。

《新家庭必备丛书》带给你有关优生、怀孕自我确诊、十月怀胎、孕期保健、营养饮食、产褥必知的最新知识，为你提供切实的帮助，妥帖地照应你平安度过整个孕期..... 本书由医学专家编写，详细介绍了怀孕优生的理论知识和技术方法，包括优生准备、怀孕自我确诊、十月怀胎、孕期保健、营养饮食、胎教必读、产褥必知等，全书内容丰富，资料翔实，阐述深入浅出，是指导怀孕优生的普及性、实用性百科全书，适于育龄夫妇、妇幼保健和计划生育工作者阅读参考。

## &lt;&lt;新婚必读&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 优生准备 智力与遗传有关吗 怎样选择怀孕的最佳时机 如何判定容易受孕的时间 做好怀孕的物质准备了吗 怀孕期的营养 做好怀孕的生理准备了吗 生育的最佳年龄是什么 怀孕有哪些禁忌 哪些季节出生的孩子更聪明 孩子哪些方面跟遗传有关 高龄产妇必须注意哪些事项 精液对男性生育有何影响 造成男性不育的因素有哪些 男性不育如何检查和治疗 影响女性不育的因素有哪些

第二章 自我确诊 精子和卵子如何受精 如何知道自己怀孕了 怀孕时身体有什么变化 胎位诊断有哪些方法 如何进行早晚妊娠的诊断 生男生女能选择吗 久不怀孕怎么办 如何推算自己的产期

第三章 十月怀胎 怀孕第一月 怀孕第二月 怀孕第三月 怀孕第四月 怀孕第五月 怀孕第六月 怀孕第七月 怀孕第八月 怀孕第九月 怀孕第十月

第四章 孕期保健 孕期如何进行自我监护 怀孕时感冒了怎么办 如何保证胎儿正常发育 常见异位妊娠有哪些 如何正确对待妊娠期的呕吐 警惕妊娠中的异常 怎样做好孕期乳房的保健 孕期如何正确睡觉 孕期能进行性生活吗 孕期如何进行运动锻炼 母体生病了怎么办 如何正确保胎 流产是小事吗 如何做好孕期检查 胎位不正如何矫正 孕期日常生活有哪些讲究 孕期生活必知事项有哪些 孕期如何进行锻炼 畸形胎儿如何防治 孕期常见烦恼如何处理 初孕反应有哪些解决方法 孕期坐立行走姿势有何讲究 孕期日常生活应注意什么 如何预防早产 孕妇服药有哪些讲究 如何知道自己临产了 常见妊娠异常有哪些

第五章 营养饮食 哪些营养素不可缺少 哪些食物对胎儿有不良影响 孕期饮食如何调理 孕妇营养饮食有什么样的特点 孕期饮食有何讲究 如何对待食物复制品 特殊孕妇的食物有何讲究 孕妇饮食应注意什么 怀孕早中晚期食谱如何安排 孕妇饮食应注意什么

第六章 胎教必读

第七章 产褥必知

<<新婚必读>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>