

<<爱情纪>>

图书基本信息

书名：<<爱情纪>>

13位ISBN编号：9787801738622

10位ISBN编号：7801738624

出版时间：2009-5

出版时间：苏芩 国际文化出版公司 (2009-05出版)

作者：苏芩

页数：243

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<爱情纪>>

### 内容概要

爱情，自古以来就是个永恒的话题。

宋人经先就曾云：“天不老，情难绝。

心似双丝网，中有千千结。

”《爱情纪》是著名情感专家苏芩情感诊室以接收到千万情感“患者”真实案例整理而成，书中梳理出了当代都市男女常常会遇到的99种情感难题，并有针对性的开出99张必备的情爱秘方。

每一个案例都真实记录了一段灵魂相交的心灵战栗和绝望爱情，每一张秘方都能引发读者的深层情感共鸣和心灵复苏，被网友誉为“当今都市男女情感成长必备的枕边书”！

如果你正遭遇情感的困扰不可自拔，《爱情纪》应该对你有所启迪。

## <<爱情纪>>

### 作者简介

苏芩，情感问题研究专家，女性文化深度探索与研究者，全国多家电（视）台、平面媒体情感专家顾问。

长期以大视角关注女性发展，关爱女性成长，为女人立言，所开办的【苏芩情感诊疗室】是目前国内最受欢迎、流量最大的情感交流空间。

著有《非常品红楼》《爱情医生》《七天女学馆》等书。

## &lt;&lt;爱情纪&gt;&gt;

## 书籍目录

1 女人论道从插足的“第三者”到被“第三者”插足——生活往往不讲道理上流社会的霸道坏男人——上流社会的男人一样会做下流事我要用死亡来惩罚他的薄情——人生，就是用痛苦来接近幸福倏忽而去的婚外情——婚外恋是女人的“垃圾食品”如何应对男上司的性骚扰——女人不要把“名誉”当儿戏如爱之女妖一般的女主播——对有家室的男人不必索取婚姻如何面对老公的私生子？——女人常常为“初夜”殉葬爱情我身边的那个极品“护花男”——完美男人未必是女人的“养心丸”“第四类感情”真的可以存在吗——女人需要丰富的生活，而非丰富的情史一个已婚男人把独守空房的我强拉上了床——女人总有感情惯性我为老公的“小三”介绍男朋友——女人常常是稀里糊涂当了“小三”负心男友往我心上捅刀子——过得幸福，就是对前男友最好的报复一个女舞者的尊严——欢场女子未必全是风尘心性三十岁女人的婚姻难题——女人的婚姻要做选择题爱的伤疤，永远消不了痛——女人不要输给自己网瘾赌瘾男友的求婚该不该接受——女人永远会输给爱情飞蛾扑火的爱不可取——女人的爱要比男人晚一步2 物质情爱论面对“官家婚姻”，我没有一张入门证——婚姻永远是存在门槛的漂亮女友的婚姻身价是200万——势利的父母养不出幸福的女儿女友敲了我百万零花钱——明码标价的爱情不可靠一份工作把我逼上情爱绝路——男人都爱“旺夫女”爱情的条件——“感动”不是生活的全部北京的房价令我婚姻无望——儿女的婚姻不应全由父母埋单抠门儿的婚外情人令我头疼——女人，可以狠狠爱，不要傻傻爱男友只想傍富婆——青春别浪费在不靠谱的男人身上面对富商，我中了爱情的邪毒——穷小子往往比款爷更可靠该做富人妾还是穷人妻——青春未必换得来现金前夫的贵重礼物该不该收——拖泥带水的感情没有善终穷男友穷日子令我望而却步——有选择必然有伤害。3 另类情劫贤惠的妻子竟然出身风尘！——面对痛苦，要学会转移注意力我为一个“骗子”献出了初夜和学业——女人不能为爱糟蹋自己被强占后，我无可救药的爱上了他——女人对男人的“暴力”也有依顺感岳父母是皮条客——三贞九烈的女人也难挡近墨者黑爱上了妈妈的女同事——每个男人都有一位爱的启蒙老师她卖身，我却不能买欢——失足不代表女人的下贱那个不堪回首的中秋节——男人的话，不可太当真多情男友的变态之举——恋爱，不仅仅只是贪图爱的感觉糊里糊涂成了别人夫妻的离婚道具——人生不必太较真帅男友背后那个为他卖身的女人——年轻时的恋爱不必死求结果冲动的女友像魔鬼——尴尬过后，重要的是善后女室友死死缠上了我男友——坚不可摧的爱情也敌不过蚂蚁的啃噬我的那段无性婚姻——女人别为了婚姻熬到油尽灯枯我的爱情与“偷”有关——坚持，往往代表着被伤害未婚夫鼓励我婚后出轨——不想嫁得后悔，就别嫁得草率新婚，我为了昔日恋人而自杀——爱，可以培养，也可以消弭我的初夜“男友”是女人——两个女孩儿的爱情不受祝福恨嫁女遭遇网络婚姻骗子——网络相亲，你准备好承担风险了吗4 男女秘密男友总爱炫耀我的处女身——爱耍小聪明的男人靠不住只穿廉价内衣的男人能不能爱——穿廉价内衣的男人要慎重爱酷爱看美女的男友令我绝望——男人天生就是视觉类的动物被偶像剧一样的爱情折磨到崩溃——可爱的女孩儿往往折磨人一片痴心换不来她的婚姻——年龄，永远是女人的婚姻软肋一个婚外恋男人的真实心态——已婚男人无权奢求婚外真爱初恋后，我不敢再谈爱——男人也不要错过自己的“黄金年龄”段不想恋爱只想做爱——恋爱形式不是恋爱的本质花心男友的超悍情史——两强男女只能两败俱伤我疯狂地害怕女友变老——男人的魅力来源于实力他因爱我而提出分手——女人的“贤惠”是男人的压力之源轻熟女为何总被二十岁的小男生紧追不舍——激情是女人甜蜜的迷药上床之后说分手——离婚是女人的惨痛事故男友总把事业当成拒婚的理由——事业往往是男人的挡箭牌未婚男人为何如此重视孩子——孩子是男人的面子欢场买笑的男友可以原谅吗——好马未必不吃回头草5 爱之箴言想要一个“韩版男朋友”——韩剧里的爱情，不信为好任性的我丢掉了生命中的至爱——一个人的爱情会累死人我希望时光倒流重新变成处女——老婆不是男人的私有财产爱上了博学导师的女研究生——男老师永远是女学生的幻想恋爱对象女友客户的午夜来电——只有尊重，才能真正赢得女人的心生命中那五个与爱情有关的男人——风花雪月不能一辈子当饭吃从死神那里做客回来的女人——女人不要为了爱情开生命的玩笑当他成了别人的男友我才发现深爱着他——爱情不要搞“面子主义”男朋友懒得跟我说“爱”——恋爱女孩别做缠树的藤年轻的我只迷恋成熟老男人——做情妇也要有资质该如何度过感情中的第一次考验——爱得自由比爱得深刻更重要我的男友好像张无忌——软弱的男人不可能带给女人幸福男友明目张胆的脚踏两条船——压抑的恋爱不

## &lt;&lt;爱情纪&gt;&gt;

如快乐的单身八字不合的男友应该分手吗——“轻松”二字是恋爱的真谛我的怀孕被误认为是“阴谋”——越年轻的男人越自我胖女孩儿的婚姻难题——漂亮儿媳是天下父母的面子男友是个笨笨的“大神经”——不合适的爱情要及早刹车痴痴恋上酷男人——6 婚姻潜规则我成了“第三者”的“第三者”——“儿子”是男人家庭的命根子我遭遇了史上最完美的“小三”——美貌加金钱，是男人都会被击倒一入风尘，一世无望吗——一失足无须千古恨新婚期，老公不碰我身体——婚姻都会遭遇低潮期老公在床上令我伤透了心——中国女人不懂调情两个不完美的男人令我左右为难——不想受气的女人别当那个软柿子为了初夜情结，我搭上了女人的幸福——女人要学会对自己负责我怀孕时，老公找了个房中替代品——完美婚姻是一次次的危机积累起来的老公出轨又回轨，我该如何定他的罪？——忘记伤害，是女人的福气我的婚姻是一笔龌龊账——父母快乐，孩子才能快乐十年一次的爱情轮回——经不起失败，不要谈恋爱我该拿花心的父亲怎么办——留住一个男人，先要留住他的心爱情和事业永远不会让我两全——自强的女人是男人心中永远的女王野蛮婆婆令我崩溃——婆媳关系最重要的纽带是丈夫我该忍受成功老公的坏脾气吗——挣钱不是家庭生活的全部内容分居两地，我们成了生疏的夫妻——感情经不起太远距离的考验

## 章节摘录

第一章 女人论道从插足的“第三者”到被“第三者”插足中国人历来敬畏四个字：因果报应。

都说种什么因得什么果，曾经对这话没有感觉，人都是一样，不到伤彻底不懂得自省。

回头看看自己这八年来的爱情轮回，唉，真应了那句话：因果轮回，报应不爽……八年前，我还是个刚出校门的天真女孩儿，遇到了他，一个有家室的男人。

感情是不知不觉中建立起来的，当我意识到自己对他的爱时，惊觉其实自己已经离不开他了。

后来也多次痛下决心与他分手，并且鼓励他与妻子好好生活，但是最终，我们的心还是忍不住要往一起凑。

据他说，和妻子早就没有了感情，离婚事宜已经提了多次，只不过碍于孩子年纪小，不忍他受伤害，所以这些年还是忍了过来，但他们夫妻千真万确已经谈到离婚了。

再后来，他妻子知道了我们的事情，死活不肯离婚，这场离婚大战僵持了好久，最终她分走了他一半财产才离下来。

我为此特别感动，认为他是为我才离的婚，我想，他为我付出了这么多，我一定不能够辜负他的心。

那段时间，他投资失败，经济状况很不好，我跟他的婚事遇到了很大的阻力。

他父母和我父母都不同意。

他父母是希望他跟妻子还能复婚，我父母是接受不了我嫁一个离过婚而且没有任何经济基础的男人。

就这样，我们的婚事一直拖延了下来。

我心想，一定要帮他创业成功，等他有了经济基础，我们之间的障碍一定都能扫平！

就这样，七八年的时间下来了。

在我的帮助下，他的事业开始有了起色，从一个一无所有的男人，变成了今日房、车俱全的男人。

我觉得自己这么多年的付出总算没有白费，虽然年华渐老，但我觉得值！

但七年之痒谁都会遇到，激情消退后的我们感情越来越糟糕。

他对我越来越挑剔，越来越看不懂我的好，越来越没有耐心与我共处，我们之间没有了信任，取而代之的是猜忌！

一点点小事都能在我们之间引发一场大规模战争！

我和他都很痛苦，但我尽力在排解这种情绪，我常常安慰自己：这只是暂时现象，一切都会过去的。

因为年龄的原因，我觉得自己真的不能再等下去了。

我要他兑现曾经承诺我的婚姻。

就在我为自己和他的婚事做打算的时候，令我意外的事情发生了：他，这个我为之付出了一切的男人，竟然背叛了我！

看到了他和那个女人在QQ里的留言，我只觉得回到了八年前，那时候，他对我说的话，与现在对她说的话如出一辙。

我真的觉得是造化弄人啊！

面对我的质问，他没有否认，只是说，“分手吧，跟你在一起很累，心里有种沉沉的负重感。

没有那种感觉了，还是分开好。

而且，我的孩子一直记恨你，他始终觉得是你拆散了我和他妈妈。

所以，他现在宁愿接受其他女人，也不愿接受你。

我总不能舍弃骨肉亲情吧。

”我的心好伤，虽然他一个劲儿的说对不起我，愿意不计代价的补偿我，但我依旧觉得心里全空了！

现在的我，虽然也试图挽回。

但现在的他，宁死也要跟那个女人在一起，那个女人年轻漂亮有能力，各方面条件都很好，是个令男人心动的对象。

据他说，那个女人也是很爱他，虽然家里人也不同意她嫁给离婚男人，但她宁愿以死威胁父母，她说无论如何也要和他在一起。

真的不明白，条件这么好的女人，什么样的男人找不到？

为什么偏偏要他呢？

## &lt;&lt;爱情纪&gt;&gt;

！

她这么年轻漂亮，为何偏偏跟我抢？

而这个我深爱的男人，为了她，抛弃了我们八年的感情，他说，为了她，宁愿负我，只要能跟她在一起。

他还说，其实自己的前妻对他挺好的，只不过是他变了心，现在，他又变心了，他只能对不起我了……可我跟他所有的共患难都不算数了吗？

人心这么靠不住吗？

他不否认自己的虚荣，跟她在一起，很自豪很骄傲，她的好条件让他拒绝不了，为了她，他愿意面对双方父母的责难。

他都把话说到这一步了，我只能放手了，我说，“假如有一天你再次离婚了，我希望自己还能有机会，我会等你……”不知道这么说对不对，但是现在的我，真的失去重心了……生活往往不讲道理你的一句话特别打动我：真的不明白，条件这么好的女人，什么样的男人找不到？

为什么偏偏要他呢？

！

她这么年轻漂亮，为何偏偏跟我抢？

我相信，八年前，当他前妻得知你爱上了她的丈夫时，心底里也一定如此的自问过。

当然，如果八年前，你能够把这个问题问一问自己：我这么好的条件，这么年轻漂亮，为什么非要跟别的女人抢老公？

如果真的这么自问过、自省过，也许今时今日，你不会有今日这样的痛苦。

也许你不愿意承认，但却不得不承认：你的爱情是抢来的。

八年前，你从他前妻手中抢走了他，八年后，长江后浪推前浪，更年轻更漂亮的女人又从你手上抢走了他。

从插足的“第三者”到被“第三者”插足，你的爱情，真真正正走了一圈轮回。

其实这是个很普遍的现象：“第三者”成了“第二者”，但日子往往越过越不好，抢来的爱情十有八九没有圆满的结局。

有人会说：出轨的男人不能要，因为出轨这种事情，是会上瘾的。

也有人会说：这是报应，曾经你抢别人的，今日让你尝尝被抢的滋味。

老天永远是公平的。

其实不全是这样的道理。

你要知道，一份抢来的爱情，往往当事人会背负上太多的情债，外人的婚姻恋爱可以打打闹闹但越打越亲热，抢来的爱情一旦打了闹了，当事人心里会想：好委屈，千辛万苦走到了一起，原来滋味一点也不比想象中好。

明白吗？

爱情这种东西，需要的是轻松，是自由，是没有负担的游刃有余。

所以，他对你说，他有负重感，一点也不错，谁让他为这爱付出了太多的代价！

于是，今时今日，他选择再次出轨，一个出过轨的男人不在乎一而再、再而三，相反，接连不断的背叛成就了他的心理快感，也麻痹了他的道德底线，所以，好罐子一定不能变成破罐子，变成了破罐子，就只能破罐破摔了！

不必再纠缠了，虽然八年的付出让你觉得很冤，但人生就是如此，往往没有道理可言，而你能做的只是：接受现实，让自己过得好一点。

上流社会的霸道坏男人他是个比我大十五岁的男人，事业有成，为人霸气，也有妻有女。

在这座城市里，他是名副其实的上流社会中人，住豪宅开名车，是个典型的令女人又爱又恨的坏男人！

！  
他是我所在公司老板的好友，据说，我们这家公司也有他的股份，后来我们认识了，然后他就开始追我。

一开始，我就把这件事告诉了自己的父母，他们的意思是要我离他远一点，毕竟他是有家有业的男人，而且在当地也是个知名人物，跟他扯上不清白的关系，对我今后的婚姻是个不利因素。

## &lt;&lt;爱情纪&gt;&gt;

但问题是，我单方面拒绝他根本没用，他硬是追求我，而且通过我的老板来给我施加压力，一心非想得到我不可。

后来父母就让我辞职，可是老板又不惜高薪来利诱我，使我不舍得这份来之不易的工作，所以就一直没有狠下心来辞职。

后来熬不住他的死缠烂打，我终于跟他出去约会了，我问他为什么喜欢我，他说喜欢我的一切，尤其是喜欢我还是处女！

其实这只是他一厢情愿的猜测，我曾经交过男朋友的，根本不是处女了，但他却坚持认为我是处女，觉得我否认自己的处女之身是因为想拒绝他。

他不听我的任何解释，只有一个心思：一定要得到我！

就在那次，他开车送我回家，到了我家楼下，他却死活不让我下车，就在车里，想强暴我，我吓坏了，奋力挣扎得以逃脱，最终哭着跑回了家……经过了那一次，我终于辞职了！

辞职后的一段时间里，通过朋友的介绍，我又找到了新的工作，是一份我很喜欢的工作。

不久之后，有一天，突然在公司的电梯里偶遇了他，后来他强把我拉上了车，带到了他自己的一所公寓房里，就在那天，他终于强暴了我……随后他才终于开始怀疑我是不是处女……那晚回到家里，妈妈看着我哭红的眼睛，问我怎么回事，我说跟他发生了关系，是我自愿的。

我也不知道为什么这样说，也许觉得这样说了，妈妈的心里不会那么痛吧。

但妈妈毕竟是妈妈，痛苦还是免不了的。

她陪着我哭了好久好久……从那以后，他还是再三地纠缠我。

我不明白，他都已经得到我的身体了，为什么还再三地的苦苦纠缠，我不明白，这到底是怎么一回事，但我真的要被这样的一个人折磨疯了！

上流社会的男人一样会做下流事这是个真理：上流社会的男人一样会做下流的事情！

有些人是这样的，喜欢的东西必须拿到手，否则他一辈子会抓心挠肝的痛，说到底，这样的人自私、霸道、占有欲强、不会考虑别人的感受。

回到你的故事中来，这个男人如此的霸气十足，也是源于他的心理优势：名车豪宅、上流社会……这一切都会令一个男人的信心野心无限膨胀！

面对一个地位如此优越的男人，也难怪你会被他折磨到崩溃，很多时候，小老百姓面对权贵，是会有自己的一份无奈。

所以，即便你不爱他，即便你不愿意陷入他的婚外恋游戏中，但是没办法，你抗争不了，你的柔弱无依遇到了他的强势做派，必然是不堪一击！

自始至终，他一直是把你当成猎物的，他是一个猎艳者，但凡猎艳者，都是这样的心理规律：得到后会有满足感，满足感后还会有持续一段时间的新鲜感，等新鲜感过后，猎艳的心才会慢慢平淡下来……他又会把眼睛盯到另一个猎物上面。

其实，不得不说，事情发展到了这一步，你也是要承担一部分责任的，女人只有强势自信，才会对男人有不怒而威的震慑力，不论他是多高端的地位，如果你的个性够强，做事情不拖泥带水犹豫不决，男人照样不敢对你用“强”！

谁都知道：柿子也要挑软的捏，为一点风流心搭上日后无穷无尽的麻烦债，还是很划算的买卖！

所以，面对他的纠缠，你应该拿出一点勇气和霸气！

该保护自己的时候，不必讲究那么多的风度。

当然，既然已经走到了这一步，既然已经成了他的猎物，那就不要纵容自己再成为他的情妇。

否则，这对你日后的婚姻美誉度，绝对不是个良性的评价。

女孩子，拿出点勇气来，女人，只有自强，别人才不敢对你用“强”！

<<爱情纪>>

编辑推荐

《爱情纪(当今都市男女情感成长必备的枕边书！)》讲述了：祭奠破碎爱情的边缘绝望，纪录灵魂相交的心灵战栗，一段段有关青春的祭，一场场有关爱情的纪。  
腾讯微博100,000,000超人气情感专家，一语惊醒梦中人.....

<<爱情纪>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>