

<<图说心理学>>

图书基本信息

书名：<<图说心理学>>

13位ISBN编号：9787801737892

10位ISBN编号：780173789X

出版时间：2008-9

出版公司：国际文化出版公司

作者：（日）越野好文，志野靖史 编著

页数：120

译者：陈极璐

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

抑郁症是一种在电视或杂志上被频繁提及的病症。

看到的、听到的多了，虽然说不清为什么，人们似乎总觉得它是一种“大家都知道的病症”。

而对于“心情变得郁闷”这种事，大家也都习以为常了。

然而，如果对于这种模糊的现象进行更深一步的探究的话，许多人又都感到茫然了。

本书描述了抑郁症的临床表现的真实情况，对包括诊断方法、现有的药物以及治疗的过程等等进行了大量的叙述，是一本关于抑郁症的入门知识手册。

## 内容概要

现代人压力重重，考试、就业、婚配、住房……生活中的种种负担与不如意，很容易使人压抑而忧郁，对紧张的生活节奏无所适从，独自在苦闷中彷徨，甚至度日如年。

这些人，也许已经患上了抑郁症。

严重的抑郁倾向会把人逼上绝路，所以必须重视！

本书对抑郁症作了详细介绍，以图画形式帮助读者正确理解抑郁症，并为如何解除抑郁症困扰提供了有效办法。

## <<图说心理学>>

### 作者简介

越野好文，现任金泽大学医学部附属医院神经科精神科教授，医学博士。

主要著作及译著有：《精神医学趣谈》（讲谈社出版，合著）、《漫画·拯救心灵》（北大路书房出版，合著）、《胆怯与焦虑的练习册》（草思社出版，合译）、《摆脱强迫症》（晶文社出版，合译）等。

## 书籍目录

前言第一章 优子小姐的病例 第一节 开篇 优子小姐怎么了 抑郁症常见的症状 情绪持续不正常 第二节 接受诊断 抑郁症的诊断标准是什么 DsM诊断标准 抑郁症的诊断标准 这样仅仅根据症状进行诊断的理由 DsM- 的出台 第三节 治疗 小结 回顾优子小姐的病例第二章 抑郁症的基础知识 详细了解抑郁症的症状-从DSM诊断标准开始 症状1 抑郁的情绪 症状2 兴趣及快乐的感受减退 症状3 食欲和体重的增减 症状4 睡眠状况的异常 症状5 精神运动性的焦躁和迟滞 症状6 易疲劳、气力衰退 症状7 价值感丧失、有负罪感 症状8 思考能力以及精神集中力下降 症状9 自杀的念头 根据DSM诊断抑郁症的方法 抑郁症还有其他特征么 抑郁症的症状在一天之内的变化 冬季的抑郁症抑郁症的季节性 不同年龄段的抑郁症特征 躯体症状突出的抑郁症 躁郁症 治疗抑郁症使用哪些药物 三环类抗抑郁剂 四环类抗抑郁剂 SNRI 如何与抑郁症患者交往 发病信号的多样性 严禁激励患者第三章 忧郁的情绪和悲观的思维 有了抑郁的情绪就会变为悲观的思维吗 悲观思维的类型 找出自己的类型 日常生活中的反应 悲观思维类型1 缺乏根据的推测 悲观思维类型2 极端的一般化 悲观思维类型3 完美主义倾向 悲观思维类型4·5 对负面因素的夸大评价和对正面因素的过低评价 悲观思维类型6 过度的自责感 心灵的体操 抑郁症基础知识ABC后记参考书籍

<<图说心理学>>

章节摘录

插图：

## 后记

本书对有关抑郁症的基本知识进行了精简的介绍，是一本抑郁症及其相关知识的指导手册。

在书中，我们使用了大量的插图，同时还设计了多个贯穿全书的故事人物，以便让读者在“读书”的同时，也通过“看漫画”的方式更好地理解本书。

如果通过这些故事人物，使大家在阅读此书时感到通俗易懂和有亲切感，那么，对于作者之一的我来讲，将深感荣幸。

在此，谨对从本书的策划直至出版发行给予全力支持与帮助的讲谈社SCIENTIFIC的国友奈绪美女士深表谢意。

编辑推荐

《图说"抑郁症"治疗》以图画形式帮助读者正确理解抑郁症，并为如何解除抑郁症困扰提供了有效办法。

图说“抑郁症”治疗，用漫画讲述“抑郁症”治疗新鲜实用，轻松受益。

在日本畅销百余万册。



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>