

<<家庭育儿大全>>

图书基本信息

书名：<<家庭育儿大全>>

13位ISBN编号：9787801736932

10位ISBN编号：7801736931

出版时间：2007-6

出版时间：国际文化

作者：福特纳吉斯

页数：283

字数：416000

译者：李康康

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭育儿大全>>

前言

前言 幼儿园的创始人弗里德里希·弗勒贝早就意识到，仅仅用母爱和父母的本能不足以促使孩子完美地成长。

社会应该为提升家长的教育能力提供更多的帮助。

新的家庭研究结果表明，伴侣关系的质量优劣不仅是孩子成长，而且是整个家庭继续发展的关键。正因为如此，专家们开始研究这类问题，旨在为提升家庭的凝聚力提供更多的帮助。

本书出版的正是建立在这样的基础上，即：回答在孩子成长的不同阶段陪伴着孩子的家长的问题；帮助他们完成教育孩子这最高尚的、最繁难的任务，并且给出如何在各种压力下成功经营“伴侣工程”的建议。

两种关系，不论是夫妻关系还是共同生活的伴侣关系都是对年轻父母的巨大挑战。

社会的变化使如今的孩子们生长在一种多文化的、多元化的社会环境中。

社会快速的变化使许多一直以来稳定的事务变得有疑问了。

在这样的环境中准备养育孩子，仅仅凭借自身的社会经验是不够的。

父母不应该仅仅按照自己所受的教育，以自己摸索性的成长过程为模式来教育孩子。

为此，家长们应该从合作伙伴的层面上开始对孩子进行教育将孩子作为独立的家庭成员来尊重，认可孩子的个人需要，关注孩子的权利，这一切对许多家长来说，并不是一项一蹴而就的任务。

此外，生活的压力不断增加，这些压力有增无减地渗入现代家庭，使得分居和离婚率不断上升。共同经营一个家庭在目前已经成为一项艰巨的任务。

很明显，越来越多的家庭很难完成这项任务。

我们需要反思，有时还需要外部的支持。

由此，不仅能保障夫妻双方，而且还可以保障孩子们本身在家庭中的幸福和安康。

研究和实践已经得出肯定的结论：在现有的生活条件下，如果家长或者共同生活的伴侣要想拥有健康的孩子，双方有亲密和幸福的感情，那他们需要外界的帮助、指导和支持。

为此我们编写了本书。

目的是陪伴这些家长减轻所有的压力和克服现有的困难，解答他们的疑惑。

为编写此书，我们聘请了国内400多名科学与实践的专家，并将他们对家庭的经验和知识进行有目的地筛选和编排。

特别要指出的是，这是诸多专家的共识，并非一家之言。

本书所回答的问题是大部分家长们在家庭生活中都会遇到的问题。

本书不是向他们提供秘诀，更多的是帮助他们反思，给他们以建议。

费济尼亚·萨逊尔留给后人的座右铭是：“家长是一个家庭的建筑师。”

“我们要补充的是：家庭、夫妻关系以及伴侣关系，都应该是一个持续的共同生活和承担责任的过程。”

只要您愿意，您的建筑工程就会具有很强的承受力。

我们在此希望本书能成为许多家长的良师益友，成为他们有用的信息源泉，使他们成为优秀的建筑师。

这样的建筑师不仅是建造“家庭”这所房子，并且要营造健康和幸福的童年。

对孩子来说，后者是他们生命中最好的礼物。

瓦西里奥斯·福特纳吉斯 马丁·特克斯托尔

<<家庭育儿大全>>

内容概要

本书由德国国家儿童早期教育研究所的专家主编，是一部集诸多领域权威专家经验和智慧的育儿大全。

对于育儿全过程中所出现的方方面面问题(诸如健康、教育、就业等)，专家们进行了深入讨论和分析，提出了最权威的观点和最具实用性的参考方案。

本书共分为十章，按孩子成长全过程的线索，讨论了不同阶段的育儿问题，最后几章还讨论了一些特殊家庭形式的育儿问题，以及一些特殊儿童的养育问题。

最值得一提的是，本书中提出的科学育儿理念针对孩子一生的培养，从孩子出生到成年，直至他们也为人父母。

这不同于一贯以来人们的育儿观。

<<家庭育儿大全>>

作者简介

瓦西里奥斯·福特纳吉斯博士，慕尼黑国家儿童早期教育研究所所长，德国家庭和家庭权利以及家庭政策研究学院院长。

在伯岑大学执教发展心理学和人类学。

已出版有众多关于儿童心理学与家庭研究方面的著作。

《家庭育儿大全》是他主编的最有影响力的一部育儿书，西方媒体称此书将

书籍目录

妊娠和分娩 怀孕了?衷心祝福您 生活中的一个新阶段 十月怀胎 两人的营养 孕妇护理 避免先天
残疾和早产 产前诊断 分娩 产前准备 助产士 双胞胎和多胞胎 分娩过程 医院分娩 自然分娩
家中分娩 水中分娩 剖腹产 体形康复操 产后心理障碍 同样重要的是 孕妇咨询指导机构 新生
儿护理以及护理用品 婴儿时期 宝宝需要什么 新生儿护理 如何正确背孩子 讨人喜爱的奶嘴 抚摸
新生儿——婴儿按摩 宝宝营养 母乳喂养 适合人工喂养的乳制品 1岁婴儿的辅助食品 营造家庭新
的平衡 婚姻与家庭——新的平衡 如何控制脾气 如果老人参与进来 其他问题 绞痛 哭闹不已的
孩子和精疲力竭的父母 早产儿 降低新生儿猝死风险的措施 按计划睡觉:费伯法 健康成长 婴儿
生长的两个阶段 促进大脑发育训练 双胞胎发育滞后吗 幼儿时期 宝宝的生长发育 宝宝在这个阶段
的经历幼儿园时期 小学时期 青少年时期 成年时期 如何养育残疾孩子 父母离异特殊的家庭形式 索
引 编者后记

<<家庭育儿大全>>

章节摘录

“我房间里有个蚊子！”
 “海猪死后进天堂吗？”
 “暖气发出奇怪的声音！”
 “孩子睡前不安静，这是所有家长都遇到过的问题。”
 这时孩子是非常富有想象力的，因为他们想让白天的时间延长一些。
 如果孩子一次又一次地来到起居室，在家长面前眼泪汪汪地诉说他睡不着，这背后的原因会是什么呢？

有时会很具体的，比如恐惧或者担忧妨碍了孩子的睡眠。
 还有的孩子害怕黑暗，害怕想象中的或者是实际上确实存在的危险，或者他们白天受了惊吓，到晚上还没有从中解脱出来。

儿童睡眠障碍与成人睡眠障碍有所不同，因为许多儿童时期的睡眠障碍是儿童发育的需要，过一段时间不治自愈的。

面对以下所述的所有睡眠障碍情况，首要的办法是：展示您的冷静态度，保持安静的氛围。

请您要想到，如果孩子不好好睡觉，他既不是想惹我们生气，也不是想考验我们的承受能力。

如果孩子的睡眠障碍很顽固，您可以使用“费伯法”。

孩子不想上床 不想上床的孩子其实就是不想也不肯结束一天的活动。

闹腾一天的孩子还想继续这天的活动。

他们越来越受刺激，变得好哭闹，富有挑衅性，等他们终于上床，要不了多久他们就顺利地睡着了，并且一觉睡到天亮。

到第二天，他们又精神十足，开始新的一天。

作为家长，要注意不要将孩子睡眠问题转化为没完没了的权力斗争，导致双方都苦不堪言。

有时候一句“没有假如，没有但是”要比无休止地讨价还价来得简单、干脆。

从另一个角度看，家长没理由太软弱，如果事先已经制定了一个时间表，允许孩子适当多玩一会，但夜幕降临时，就明说：“钟上的长针已经指向6了！”

关键是家长要有自己的个性。

孩子怕黑 特别是在陌生的环境里，或者对白天所经历的事情留下的后怕，孩子容易在床上辗转反侧，编织想象中可怕的故事。

他们甚至相信在墙角或者黑暗中，藏有女巫或者魔鬼。

或许暖气片发出的汩汩的声音是巨兽在嘟囔，窗外微风的声音是台风，在这种情况下，恐惧会无限扩大。

让孩子习惯睡眠的环境很重要，比如允许开一盏小灯，或者允许将孩子卧室的门虚掩。

应该让孩子喜爱的玩具，比如绒毛玩具动物或者娃娃陪伴孩子入睡，让孩子有一切都很正常的安全感。

孩子只有感到一切正常，才会安然入睡。

家长认真对待孩子的恐惧心态，冷静处理这种情况，孩子才会心态平和，这是孩子健康睡眠所必须的。

特殊情况下要向儿科医生或者教育咨询机构咨询、求教。

您可以了解到如何让孩子安然入睡。

如果孩子已经大于6岁，家长可以和孩子一起上许多夜校提供的培训班，在那里孩子学会放松自己。

比如身体放松运动，渐进肌肉放松训练等都很适合6岁以上孩子。

梦游 有些孩子愿意深夜里下床，漫无目的地在屋里走动。

虽然他们这时仍处于睡眠状态，但他们的行为举止符合逻辑、有条不紊。

很常见的是他们在梦游之前穿上大衣，甚至穿上鞋，然后离开家。

家长没有必要第二天对这类危险的散步大惊小怪，或者提醒孩子不要梦游。

<<家庭育儿大全>>

孩子本身对此一无所知，他梦游时仍处于睡梦状态，所以很难唤醒他。

通常最好是轻轻握住孩子的手，和他说些令他安静的话，陪伴他重新回到床上。

如果孩子经常发生这类举动，您可以采取适当的措施，比如，将门窗锁好。在适当的位置放置一个闹钟有时很有用，闹钟会提醒您注意即将发生的梦游。

梦惊 梦惊也称儿童梦呓，即儿童梦中忽然惨叫。

如果家长这时由于紧张而冲向婴儿床，看到的将是受惊吓的孩子目光呆滞，更有甚者是满身虚汗、嘟囔些谁也听不懂的话。

有时孩子自己打自己，看似想要挣脱什么的样子；也有另一种情况：孩子仍然在睡梦中，大人甚至很难唤醒他。

所以，在这种情况下，最好不要惊醒孩子，因为这样对孩子没好处；也没有必要做出想要让孩子安静下来的举动，因为孩子或许会由于您对他躯体的接触而清醒。

您唯一可做的事情就是避免孩子自伤。

取走尖锐或者有危险的物品，给床上添加几个枕头，直到梦呓结束为止。

梦惊通常持续几分钟而已，有时也会长达半小时之久，即便每周出现几次梦惊，也不一定就可以证明这是严重的疾病或者心理障碍。

学龄儿童发生这种现象，与心理冲突有关的例子还是很罕见的。

但如果孩子6-7岁还出现梦惊，家长可以向有经验的儿科医生讨教办法。

做恶梦与梦游、梦惊不同，做恶梦与压力太大有必然联系。

恶梦发生在浅睡阶段。

儿童在2岁时会出现做恶梦的现象，到3-4岁时这种现象发生几率增加。

几乎所有孩子都做过恶梦。

家长没有必要太紧张。

孩子通常是因为白天惊险的经历或者紧张的电视节目而晚上做恶梦。

给白天的活动画上温和的句号并营造晚间轻松的家庭氛围，就可以让孩子安然入睡。

如果孩子备受恶梦煎熬，要求孩子保持理性是没有什么意义的。

儿童是感性的，他们不理解白昼与夜晚的意义。

第二天，家长与孩子交谈时，不要试图说服孩子不要害怕，这无济于事的。

最有效的是就寝的仪式，孩子睡觉前，让他怀着平静、安宁的心情入睡。

您自身的平和、稳重会感染您的孩子。

……

编辑推荐

《家庭育儿大全》是欧洲最权威的育儿经典著作，它由德国国家儿童早期教育研究所的专家主编，汇集了400多位在不同领域权威专家们的研究成果。书中提出了最具科学性的育儿理念：培养孩子是对其一生的培养。这一理念从根源上纠正了错误的育儿观，将育儿的时间延伸到人一生更长的岁月中，这对育儿实践起着最有效的指导作用，并为家长们规划了培养优秀孩子的完美蓝图。它针对育儿过程中所出现的种种问题一一作了解答，包括婴儿护理、早期智力开发、上学、就业等。此外，书中对一些特殊形式的家庭中的育儿问题、特殊儿童的教育问题等做了深入分析，并提出了十分有用的建议。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>