

<<美人计-中国古代王妃美容秘诀>>

图书基本信息

书名：<<美人计-中国古代王妃美容秘诀>>

13位ISBN编号：9787801736505

10位ISBN编号：7801736508

出版时间：2007-8

出版时间：国际文化出版公司

作者：尚凤

页数：122

字数：112000

译者：李驰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美人计-中国古代王妃美容秘诀>>

内容概要

在化学美容制品尚未研发的时代，中国古代王妃利用丰富的中医知识，采撷天然的美容材料来保持美丽的容颜和健康的肌体，那些古老的美丽“绝招”，一直为中外美容界所称道。

如今，这从前只能由中国古代美姬贵妃专享的美容秘诀，由德国著名中医美容专家尚凤先生推陈出新，奉献给广夫爱美的现代女性。

在这本具有很高实用价值的《美人“计”》里，尚凤先生悉心地照顾到了身体各个部分的美丽问题，提供，一些热点美容问题的解决方法。

尚凤先生经过多年潜心研究与临床验证，结合现代保健医学，不仅告诉我们古代王妃如何获得配料与使用配方，而且，为了能达到与保持最佳的“变美”效果，他还根据现代女性肤质、形体的不同，有针对性地提出了具体的美容美颜方案。

更令人喜悦的是，他所倡导的健康的天然美容理念，与现代的化妆品（含有铅等有害成分）和整形美容（在脸上和身体上“动刀”）形成了鲜明的对照，为现代女性美容带来了最新鲜的经验！

这不只是一本了解中国古代美容养生的新鲜读本，更是一部非常有意义的返璞归真式的美容佳作。

<<美人计-中国古代王妃美容秘诀>>

作者简介

尚风，德国著名的中医专家和中医药咨询师。

他精通古代中医和中国古代民间疗法，对古代美容和古代美容方法的现代应用颇有研究，经常出席各种学术会议发表演说，并受邀到一些专业院校客座讲学。

他多次出访亚洲，对亚洲的历史和文化具有深刻的认识 and 了解。

<<美人计-中国古代王妃美容秘诀>>

书籍目录

导语：令人心旷神怡的菊花节——具有两千年历史的中华美与中华美容第一章 肌肤、形体和植物——阴阳理论化妆法 在你的肌肤上画蝴蝶 皮肤类型的划分 从垂柳、满月以及美玉中得到的启发 药物的“阴”与“阳” 美容时钟第二章 脸部 内外均衡 在镜中寻找月光的气息 面膜、润肤霜和敷面泥第三章 眼睛 凤眼第四章 手臂与手 如竹笋般温柔、细腻、白皙 第五章 祛斑 与嫦娥一起遨游月宫第六章 颈部 化蝶寻桃第七章 女性的乳房 酥胸 触春蝴蝶按摩（胸部按摩）与龙一起飞翔 初触金色的兰花 莲子的美丽 美珠按摩（乳头按摩）第八章 脂肪团 玉肤的魅力第九章 宝石 他山之石可以美肤 石英按摩第十章 茶第十一章 香薰第十二章 皮疹、湿疹、内源性湿疹和疱疹结束语

<<美人计-中国古代王妃美容秘诀>>

编辑推荐

德国中医专家提示中国古代王妃容颜不老之谜！

远离化妆品的化学侵害，免去美容整形的痛苦，87条美人[计]让你攀上健康美丽新台阶！

在化学美容制品尚未开发的时代，中国古代王妃利用丰富的中医知识，采撷天然的美容材料来保持美丽的容颜和健康的肌体，那些古老的美丽“绝招”，一直为中外美容界所称道。

如今，这些从前只能由中国古代美姬贵妃专享的美容秘诀，德国著名中医美容专家尚凤先生推陈出新，揭示中国古代王妃容颜不老之谜！

！

远离化妆品的化学侵害，免去美容整形的痛苦，87条“美人计”让你攀上健康美丽新台阶！

<<美人计-中国古代王妃美容秘诀>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>