

图书基本信息

书名：<<心灵导师-傅佩荣作品集(心灵关怀02)>>

13位ISBN编号：9787801735614

10位ISBN编号：7801735617

出版时间：2006-8

出版单位：国际文化出版公司

作者：傅佩荣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

如何做最好的自己？

请看台湾最高文艺奖得主傅佩荣教授为我们谈身心灵整合之道。

傅佩荣教授在《心灵导师》一书中投入了极深的情感，使它呈现了作者对人生哲学的基本观点。

一套完整的价值观，必须针对上述身、心、灵三个部分，提出各自的定位，以及彼此之间的适当关系。

《心灵导师》就是作者谈论身心灵的整合之道。

该书储存了作者长期以来的读书心得，呈现了作者对人生哲学的基本观点。

## 作者简介

傅佩荣，1950年生，祖籍上海。

学历：台湾大学哲学研究所硕士，美国耶鲁大学哲学博士。

经历：曾任台湾大学哲学系主任兼哲学研究所所长，荷兰莱顿大学、比利时鲁汶大学客座教授，现任台大哲学系教授。

荣誉：台湾《民生报》评选为大学最热门教授。

获台湾教育主管部门颁发的教学特优奖。

作品曾获台湾最高文化奖、最高文艺奖奖项。

傅教授的“哲学与人生”课在台大开设17年来座无虚席，受教者上万人，被大学生社团推选为最优通识课。

傅教授还是一位杰出的演讲家，他每年发表200多场人生哲学讲座。

从文化中心到寺庙，从学校到行政机关，从社团到基金会，都常见傅教授的身影和足迹。

著作：《哲学与人生》、《智者的生活哲学》(国际文化出版公司)、《傅佩荣谈身心灵整合》、《论语解读》、《庄子解读》、《易经解读》、《老子解读》、《孟子解读》、《智慧与人生》、《中西十大哲学家》等八十多部。

书籍目录

总序身、心、灵整合的价值观第一部分 理清自我的真相 自序 理清自我的真相 / 3 第一章 人生哲学的基础架构 / 5 第二章 人生问题的思考方法 / 23 第三章 从心理学看自我(一) ——行为主义心理学与弗洛伊德学派 / 35 第四章 从心理学看自我(二) ——阿德勒的“个体心理学”与荣格的“集体潜意识” / 49 第五章 从心理学看自我(三) ——弗兰克的“意义治疗法”与马斯洛的“人本主义心理学” / 63 第六章 从心理学看自我(四) ——超个人心理学与灵的召唤 / 81第二部分 管理自我的潜能 自序 管理自我的潜能 / 91 第一章 了解智商(IQ)与相关能力 / 93 第二章 认识自己的情感智商(EQ) / 107 第三章 管理自己的情感智商(EQ) / 121 第四章 发展自己的情感智商(EQ) / 135 第五章 开发自己的逆境智商(AQ) / 151 第六章 强化自己的逆境智商(AQ) / 165第三部分 探索生命的价值 自序 探索生命的价值 / 181 第一章 培养思考习惯(一) ——理解逻辑的概念与判断 / 183 第二章 培养思考习惯(二) ——逻辑推论的训练 / 201 第三章 掌握整体观点(一) ——哲学的质料、运作、内涵与目的 第四章 掌握整体观点(二) ——哲学家的思考模式：“以一统多” 第五章 确立价值取向 / 251 第六章 力求知行合一 / 269第四部分 走向智慧的高峰 自序 走向智慧的高峰 / 289 第一章 如何理解“灵”的世界 / 291 第二章 灵是身、心的统合力量 / 309 第三章 化解潜意识的盲点 / 329 第四章 代蒙 ——从命运到使命 / 345 第五章 灵的修炼 ——以印度教为例 / 361 第六章 密契主义 / 379

章节摘录

书摘  
生命的核心在于单纯的信念 生命的核心，可以归纳为单纯的信念。

每个人的关怀都是多方面的，在人生的不同阶段会有不同组合的关怀，所以要分辨一个人的根本信念为何，是一件不容易的事。

我们与别人交往时，可能要花上数十年或一辈子的时间，才能够真正认清他究竟是什么样的人。

古语有云：“知人知面不知心。

”要了解一个人的“心”是最难的。

中国历史上知心好友的著名例子中，有管仲和鲍叔牙二人。

春秋五霸之中，齐桓公是第一位称霸的。

当时帮助齐桓公即位者为鲍叔牙，管仲辅佐的则是反对派，也就是齐桓公的哥哥公子纠。

齐桓公正式即位后，想请鲍叔牙担任宰相，但是鲍叔牙却力荐管仲出任。

齐桓公原本不表认同，因为他觉得管仲在战场上胆小怯懦且平时做人小气。

然而鲍叔牙却为管仲辩解，他表示管仲是因为家里还有老母亲必须奉养，所以凡事皆有后顾之忧。

齐桓公最后接受了鲍叔牙的推荐，任用管仲之后，果然“九合诸侯，一匡天下”，成就了霸业。

由此可知，鲍叔牙对管仲的了解，并非看他是否小气怯懦等等表相上的因素，而是真正观察其心，知其志向。

所以谈到真相时，往往必须归结到一个人内心的信念。

信念不同于信仰。

我们常使用“人生的信仰”、“政治的信仰”、“宗教的信仰”这些词汇。

以宗教的信仰来说，所指的就是皈依明确的宗教。

信念所指则较为一般，它可以是信仰却不是非属信仰不可。

没有信仰的人，仍然可以持有信念，譬如，“人生以服务为目的”，就是一种信念。

每个人都有自己的信念，重要的是，如何让这个信念贯穿整个生命。

信念可以作为我们一生动力的来源以及意义的基础。

人活在世界上，生命需要动力，没有动力就容易倦怠，甚至找借口让自己停顿下来，遇到中年危机时，特别容易产生这种感觉。

事实上，人终其一生都应该保持动力，直到最后一刻。

“意义的基础”是指你如何去理解自己的生命。

人，活着是一回事，而活得有意义，则是另一回事。

能够理解自己的生命是怎么回事，才可能活得有意义。

P11-12

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>