

<<探索潜意识>>

图书基本信息

书名：<<探索潜意识>>

13位ISBN编号：9787801733405

10位ISBN编号：7801733401

出版时间：2006-12

出版时间：国际文化

作者：乔治·弗兰克尔

页数：168

译者：华微风

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<探索潜意识>>

### 内容概要

尽管弗洛伊德（Freud）关于潜意识的探索对现代文学和艺术产生了深刻的冲击，对大众思维和语言产生了重要的影响，但我们注意到，他的研究的主要受益者们，也就是人文科学家们中，出现了对他的工作的越来越强烈的反对。

社会学、心理学和精神病学领域里都出现了对精神分析的贡献的忽视和轻视。

人际关系和精神障碍治疗的专家，对潜意识采取轻视的态度；那些自认为是科学的人，声称潜意识的假设不能接受严格的检验，没有获得经验证据的支持，这已经成为一种时尚。

## <<探索潜意识>>

### 作者简介

乔治·弗兰克尔出生在维也纳，在那里他学习了哲学和精神分析。

纳粹入侵奥地利，迫使他迁居并最终定居伦敦。

在伦敦，作者从事了四十多年的精神分析工作。

作为精神分析师，他的工作吸引了众多的追随者，这些追随者认为他的方法是对精神分析疗法和人类了解潜意识的一个重大突破

## <<探索潜意识>>

### 书籍目录

绪论

第一章 从催眠术到精神分析

- 1.精神疗法的起源
- 2.从魔术到科学
- 3.弗洛伊德与潜意识的邂逅
- 4.精神分析的诞生

第二章 语言的限制

- 1.精神的前言语世界——在语词面前
- 2.修正：将注意力从潜意识上转移开来
- 3.分析语词：后弗洛伊德的困扰

第三章 身体语言：赖希与植物性神经疗法

- 1.灵与肉的统一
- 2.膨胀与收缩

第四章 通往潜意识的大道：重新考虑催眠

第五章 我们如何成为我们自己的

- 1.内部对象
- 2.初级反应与性格形成
- 3.力比多的发展和转化
- 4.视觉的支配性作用

第六章 第一次见面

- 1.如何与病人交流
- 2.对治疗的选择

第七章 催眠阶段深层分析

- 1.精神的生理根源
- 2.催眠的身体意识
- 3.视像化：潜意识的自我意象
- 4.年龄退行：重新经历过去

第八章 追根溯源

- 1.移情及理解
- 2.一个神经性厌食症的例子
- 3.一个人的早期经历

第九章 对精神病患者的治疗

- 1.自我的丧失和幼稚症
- 2.好与坏的双关谜语
- 3.在医院里对精神病患者进行治疗的前景

参考书目

索引

《弗兰克尔精神分析译丛》简介

## &lt;&lt;探索潜意识&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘 第二章 语言的限制 1. 精神的前言语世界——在语词面前 和我(以及许多病人)之前的许多分析师一样,我慢慢认识到了自由联想的局限性以及产生的精神材料的解析的推测性本质。尽管分析师了解阻止病人治疗进程的压抑和抵抗的本质是有用的,分析师的这种了解仍然经常无法战胜那些抵抗。

弗洛伊德习惯给他的信徒们寄明信片,在这些明信片中,他指出,对于某些类型的神经症来说,治疗的时间跨度通常为几个星期到六个月。

从那时开始,分析治疗开始变得愈发冗长,现在,几年时间的治疗也被认为是正常的。

人们也许要问为什么会这样。

这只是表明了弗洛伊德是过分乐观呢,还是揭示了他的方法中存在固有的缺陷?我们也许可以说,弗洛伊德坚持将自由联想作为精神分析治疗的一个必要组成部分,其目的是保证他的体系的完整性,因为,对于这个体系的任何一个大的偏离,都会导致来自于我们的文化和人们的偏见的抵抗,从而破坏掉他那么辛苦工作得来的成果。

他也许觉得他的科学大厦的坚硬外壳上出现的任何裂缝,都会被他的敌人拿来加以利用。

另外,还有一种可能是,他想不出更好的方法。

在他生命中的最后几年里,他认为,即使精神分析的治疗效果被证明是令人失望的,它的目标也起码超出了提高治疗效率的水平,其主要目的是拓展了我们对心理的理解,提高了人们了解他们自己和他们同胞的能力。

虽然我对他这个观点一直表示同情,我越来越确信,如果自由联想的方法没有能够提供人们所期望的结果的话,它是不足以阻止人们对于治疗的期望、人们的“治疗的激情”(furortherapeuticus,弗洛伊德语)的。

这个方法必须改变,以提高临床效果,使得病人能够战胜他们的抵抗,对隐藏的潜意识世界做更好的了解,我认为这是一个常识性问题。

毫无疑问,自由联想的辛苦方法使得弗洛伊德获得了对于未曾预料到的人类精神领域的洞察力,没有这种方法,他就不可能发现它们。

但是,有必要在不损坏已经构筑起来的大厦的外观或者破坏它的情况下对这种工具进行改进。

最近的一次对于弗洛伊德的治疗工具的局限性所进行的检验,有可能指出了一条改进它的途径:

(1)虽然病人的自由联想使得精神分析师能够获得对潜意识过程以及支配这些过程的规则的一定的洞察力,它无法使病人自己直接经历潜意识。

(2)因为自由联想借助于言语表达,所以它无法对幼年时期言语交流建立起来之前的精神经历进行交流。

(3)精神分析治疗要求分析师对在自由联想过程中呈现在他面前的材料进行解析。

这些解析可能是正确的,也可能是错误的,而且即便是正确的,也经常不被病人认作是相关的。

(4)惊奇甚至震惊的因素在精神分析过程中是非常重要的,在我们这个性欲和性变态的知识成为人人皆知的事情的时代里,它被很大程度地减弱了。

这就导致了知识防卫机制:“我们对它们都很了解,所以,我们没有认为我们发现了什么新的或者未知的东西。”

(5)精神分析方法无法深入解释伴随着心理冲突、并维持着心理冲突的生理障碍。

每一种心理过程都有着它自己的生理对应物——精神和肉体呈现为一个看不见的整体——只要精神分析还没有将病人从他的身体紧张当中释放出来,它就没有将病人从他的神经症当中解放出来。

(6)限制治疗师交流在治疗中产生的感觉和情感反应,会导致病人产生隔离焦虑感,他们会首先因此而遭受痛苦。

而对于分析师来说,这种强迫的、对于情感和知识交流的抑制,也会限制他的移情经历,这对于他理解病人的心理过程有着非常重要的作用。

既然不可能通过自由联想来直接经历潜意识,分析师就不得不对他的病人的言语交流进行解析,重新构筑造成病人的神经病冲突和症状的,病人生活中被遗忘掉的事件。

<<探索潜意识>>

但是，解析——不管它是一门科学还是一门艺术——都非常成问题，如果我们认识到自由联想过程中所出现的语词不能和它们的真实含义相混淆的话。

病人的叙述经常将其背后的心理内容隐藏起来，这些叙述不仅是不明确的，而且经常本身就代表着一种压抑。

那些呈现给分析师的材料，也就是病人的语词，并不能表达或者再现关于病症起因的历史事实，倒是经常误导和转移对病人正在遭受的矛盾、损伤、恐惧和固着的注意力。

P33-35

<<探索潜意识>>

媒体关注与评论

书评 任何人，如果了解精神分析方法是什么，就必须读这本书。

该书对帮助那些处于不幸当中的人们精神分析过程做了开放的、挑战性的、经过很好研究的、非常令人鼓舞的揭示……非常的清楚，不带丝毫神秘味道——在这里，你看不到行话和冗繁难解的官样文章。

这确实是一种在病人的潜意识世界中，以患者为中心的治疗……弗兰克尔在阐述这些理论的时候，提供了大量的病例材料……他的作品简单而令人愉快，他的写作风格是全新的，让人着迷、令人激动、富有挑战性……希望他的书能够激励更多的人去从事精神动力学和催眠方面的工作。

采用弗兰克尔的观点和方法，会获益匪浅；世界需要更多有能力的、富有献身精神的治疗师。

——西尔维亚·加斯汀-米尔斯(Sylvia Justice-Mills) 《心理动力辅导》(Psychodynamic Counseling) 人们认为弗兰克尔的写作富有智慧的力量，非常清晰，但是对我来说印象尤为深刻的是他的慷慨和仁慈。

——伊娃·沃尔夫教授(Prof.Eva Wolf)

维也纳大学(Vienna University)

## <<探索潜意识>>

### 编辑推荐

《探索潜意识》作者弗兰克尔对治疗方法的这种改革，将给精神分析疗法带来新的标准。他的书为所有对身心医学感兴趣的心理健康工作者、精神分析师和精神病医师、医疗从业者提供了基本的信息。



<<探索潜意识>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>