

<<心灵放射线>>

图书基本信息

书名：<<心灵放射线>>

13位ISBN编号：9787801711434

10位ISBN编号：7801711432

出版时间：2002-9

出版时间：大众文艺

作者：林志诚著

页数：328

字数：205000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心灵放射线>>

内容概要

面对生命中的无数考验，你是否常觉得你能做，你会做，只是你不知道如何做起....

本书将告诉你

如何培养心灵的抗压能力

如何发现自我

如何激励自我,挑战自我

如何在适当时机给予刺激

<<心灵放射线>>

作者简介

美国威斯康辛协和大学 企管硕士

日本管理者养成学校 专业讲师训练

资历：

国内少数赴日本接受全系列教育训练讲师课程之专业讲师。

引进多项日本企业训练课程，并主持一千场次以上之国内企业经营管理系列训练。

主持美国CRESTCOM “防弹经理”

<<心灵放射线>>

书籍目录

序一 《生命与心灵的对话》序二 《陪您走过》序三 《重新体验生命》序四 《自序》第一部 生命的原动力 第一章 源头—生命的根 第二章 根性—生命的本质 第三章 希望—生命的光 第四章 向力—生命发展的向量 第五章 起伏—一生的现象 第六章 调适—一生的适应力 第七章 生命成长的关键力量 第二部 生命成长的基础 第八章 生命成长的关键力量 第九章 成长的极限 第十章 生命的张力 第十一章 生命领域的扩充 第三部 成长历程中的障碍 第十二章 环境的厚壁 第十三章 无形的藩篱 第十四章 心理流沙 第十五章 生命力的惯性作用 第四部 生命力之试炼 第十六章 压力是生命成长的动力 第十七章 竞争是成长的催化剂 第十八章 To Be or Not To Be在一念之间 第十九章 考验中的抉择 第二十章 挫折使生命更成熟 第二十一章 生命中的苦难与难关 第五部 生命的正向动力 第二十二章 爱、关怀与付出 第二十三章 希望的驱动力 第二十四章 责任感 第二十五章 乐观、进取、幽默 第二十六章 疏通、宣泄与学习 第六部 心灵的成长与成熟 第二十七章 心灵沟通网 第二十八章 谦卑、宽厚与宽容 第二十九章 承担 第三十章 踏着平衡的步伐 第三十一章 自我省思与自我调适 第七部 激发生命动能 第三十二章 扩大思想领域、开阔生命视野 第三十三章 挑战压力、克服挫折 第三十四章 激发更积极的自我信念 第三十五章 勇地面对竞争 第三十六章 创造生命的极大化、追求生命的永恒价值

<<心灵放射线>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>