

<<花小钱过优越生活>>

图书基本信息

书名：<<花小钱过优越生活>>

13位ISBN编号：9787801708205

10位ISBN编号：7801708202

出版时间：2009-3

出版时间：李雯雯 当代中国出版社 (2009-03出版)

作者：李雯雯

页数：164

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<花小钱过优越生活>>

前言

人物设定：朱丽叶女，28岁，未婚。
北京CBD一家翻译公司小白领，月入6000元。

省钱互促会成员。

家底有限，有个多金男友，喜欢追求时尚。

工作之余的娱乐就是逛街购物。

姜蓝女，27岁，单身。

朱丽叶闺蜜，平面设计师，月入4000-8000元不等。

省钱互促会成员。

家境较好，喜好名牌，酷爱旅游。

肖恩男，29岁，未婚。

朱丽叶同事，资深职员，月入8000元。

省钱互促会编外成员，爱看书、思考，理论水平较高。

董林女，30岁，已婚，有一6岁儿子。

朱丽叶闺蜜，报社编辑，月入4000元，省钱互促会成员。

丈夫电子工程师，月入15000元。

测试：你为什么缺钱？

七个颜色的信封，你直觉认为哪个信封里会有10000元？

红色 绿色 紫色 蓝色 褐色 黑色 白色测试结果：选红色的朋友是孔雀型。

这类型的人很爱面子，同时也很好强。

对于他们来说，千金可散，面子不可丢，而一旦多了几次这样的撑场面情景，他们就缺钱了。

选绿色的朋友是白兔型。

这类型的人内心深处非常善良，而且心很软。

如果亲戚或者朋友有需要，他们会毫不犹豫地尽己所能地去帮助，所以他们的缺钱是因为太有义气和太善良。

选紫色的朋友是变色龙型。

这类型的人往往不会对自己苛刻，他们觉得人生在世，如果自己都不对自己好点，那活着就更没意思了。

所以他们通常按自己的想法来花钱，讨得自己开心，然后荷包就瘪了。

选蓝色的朋友是猎犬型。

这类型的人会为了理想而不顾一切，像猎犬一样追求自己的目标。

对于他们来说，为了梦想而散尽积蓄又有什么所谓呢？

选褐色的朋友是骆驼型。

这类型的人很保守，有钱的话，都会紧紧地捏在手里。

但是，他们对于理财的理解，实在不大深刻，所以常常会因为投资不当而缺钱。

选黑色的朋友是黑豹型。

这类型的人欲望很重，再加上不服输的个性，很容易为了争一口气而破财。

女性的话，在商店里看中一样东西，如果售货员态度不好，她就会立即刷卡买下。

而男性的话，如果女朋友想买什么，他也会立即买下，以表示自己有足够的经济能力。

选白色的朋友是猫头鹰型。

这类型的人很有责任感，特别是对于家庭重任，更是义不容辞地扛起。

但是，当他们为别人考虑得太多时，就会发现，钱是攒不下来的。

<<花小钱过优越生活>>

内容概要

原本与“底层生活”紧密联系的“低成本生活”，突然成了一种时尚，勒紧裤带过紧日子，环球同此凉热。

在法国，“零欧元生存”已经成为一种时尚，廉价商店门口泊着越来越多的高档车；在美国，越来越多的人成为“简朴生活”的信徒；在中国大陆，市民进入高校食堂进餐悭钱一时成风。

世界各国的主妇们降低生活成本，少吃肉、多骑车、网上购物、二手货当道……

<<花小钱过优越生活>>

作者简介

李雯雯，经济学硕士，个人理财规划师。

<<花小钱过优越生活>>

书籍目录

人物设定测试：你为什么缺钱？

第一章 观念的变革为什么会发生金融危机？

尽管很多经济学家用长篇大论做着说明，但也许George Soros（索罗斯，美国亿万富商）的话更能一语中的："我们养成了消费比生产多6%-7%的习惯，现在游戏已经结束，那是泡沫的一部分。

"美国的一位历史学家对金融危机下了这样一句评语：一个炫耀财富的时代已经结束。

1.炫富时代的终结2.腐败生活检讨3.节约——新生活方式之开端4.节约的不只是金钱5.测试：你知道你为什么乱花钱吗？

第二章 小账本打造美好生活想省钱却不知从何处下手，这几乎是每个白领的困惑。

肖恩请来在一家会计事务所工作的朋友刘云松给大家出主意。

刘云松说："想省钱先记账。

"你记账吗？

刘云松说："想对自己的财务状况心知肚明，每个人都该记账。

根据这些年做财务工作的经验，我建议下面这十种类型的人必须养成常年记账的习惯。

"1.美好生活记账始2.记账小技巧3.账客心经4.测试：找出你的理财盲点 第三章 向资深省钱专家取经记账后姜蓝发现自己的财务状况虽然没有大改观，但有一点很明显，自己花起钱来已经不像以前那么豪爽，那么不经大脑了，现在买东西前她总要犹豫和掂量一番。

这是好开端。

朱丽叶和董林削减了消费预算之后，银行卡上的数字开始呈增长趋势（虽然目前还是蜗牛的速度），不过二人很有成就感，对危机的恐惧心理已明显减弱。

目前三人打算巩固战果，开拓节流新途径。

这一个周末，朱丽叶就带着姐妹的重托，回父母家取经来了。

1.妈妈之精打细算好生活篇2.小知识巧利用3.变废为宝之秘笈4.爸爸的传统看家宝5.测试：你为什么总存不住钱？

第四章 省钱达人迈开步如何降低穿着成本又不牺牲美丽的外表，在钱包和面子中间找到最佳平衡点，是摆在每个有恋衣癖女人面前的巨大难题。

既然坐着想不出解决办法，那么打开衣柜看看再说。

星期天，朱丽叶、姜蓝、董林互相串访，打开彼此的衣橱，开始了她们探访着装省钱秘笈的第一步。

1.女生省钱也美丽2.女生购衣省钱大攻略3.男生省钱也时尚4.打造节俭型时尚好男人的20条法则5.时尚白领省钱新招6.内购会上捡便宜7.测试：你对名牌的免疫力有多强？

第五章 省钱达人的潮流生活人们把一天三顿饭都在外面吃的人叫做外食族。

可是食品卫生、添加剂的滥用，都给人们外出就餐的美好心情打了折扣，如今又逢寒流，自己动手在家做饭就悄悄成了时尚。

想吃好，自己动手；自己不动手，可以沾父母的光。

于是朱丽叶做出"英明之举"——搬回家和父母住。

朱丽叶搬回家起初只是为了省些房费，她做好了回家后被父母管制，失去宝贵自由的心理准备，哪知搬回去居住一段时间后，她才认识到"家有一老，如有一宝"的老话并非虚言。

何况自己家里还不止一宝呢。

朱丽叶的幸福生活从此开始。

1.自己动手丰衣足食2.穿衣戴帽DIY 3.穿戴DIY几点建议4.爱车养护DIY5.装饰装修DIY6.网络时代的时尚节俭方式7.团购——消费形式之革命8.关“卡”飞越9.“节俭的贵族” 10.奢侈品不奢侈11.测试一下你的理财观

<<花小钱过优越生活>>

章节摘录

第一章 观念的变革聪明人决不袖手闲坐，嗟叹他们的不幸，他们总是立刻起来，防御当前的祸患。
——莎士比亚1 炫富时代的终结为什么会发生金融危机？

尽管很多经济学家用长篇大论做着说明，但也许George Soros（索罗斯，美国亿万富商）的话更能一语中的：“我们养成了消费比生产多6%-7%的习惯，现在游戏已经结束，那是泡沫的一部分。”

美国的一位历史学家对金融危机下了这样一句评语：一个炫耀财富的时代已经结束。

秋风起兮星期一早晨九点。

北京东三环CBD，白领们正快步走向各个写字楼。

朱丽叶也在人群中，虽然步伐匆匆，但她还是忙里偷闲，仔细欣赏着前边那个女孩拎着的新款LV手包。

这款包昨天逛街时，她在专卖店看了好久，可惜信用卡里的钱不够，没能购买。

她的心中一阵羡慕和刺痛：这款包我提一定比她好看。

朱丽叶在一家小的翻译公司做翻译，每天朝九必须，晚五则未必，好在老板并不吝啬，加班费从不会太少，小茶喝着，小天聊着，小钱挣着，加加班在朱丽叶看来倒也惬意，毕竟多挣点花起来更畅快。

饶是如此，一个月的薪水也不够她在街上转几圈的。

同事肖恩总是来得比她早，朱丽叶进入办公区，对肖恩打了声招呼。

肖恩比朱丽叶年长，工作经验丰富，平常喜欢读哲学、管理之类的书，思维清晰，出口常有惊人之语，而且在工作中没少帮助朱丽叶，因此朱丽叶对他颇有几分尊重和感激。

打开电脑，朱丽叶随手点开几条网络新闻，并查看新邮件。

Fw：《警惕：金融危机下裁员或者不景气公司名单》，发件人是肖恩。

警惕：金融危机下裁员或者不景气公司名单2008年11月06日AMD500人（芯片制造商）2008年11月05日诺基亚580人（手机厂商）2008年11月05日安凡微电子39人（CMMB芯片厂家）……再看电脑IE上的网络新闻：美国沃尔玛超市感恩节搞促销时，几千人彻夜排队；美国汽车企业要求政府拨款拯救汽车行业；英女王炒股亏了37%的钱；冰岛传言国家破产；香港人急甩高尔夫会籍；国内掀起打工者返家潮……接着往下看：继续深造是一部分回避紧张就业市场采取的行动，由于近来美国大学毕业生的就业形势严峻，为避开就业压力，更多的学生选择继续念研究生。

经济学家解释说，此种现象并不奇怪，历年研究结果证明，研究生入学人数与经济景气程度总是背道而驰的。

……众多白领们已经对降低薪水和年终奖的减少或消失，有了一定的心理预期。

而曾经在人才市场颇受青睐的硕士博士们，也普遍调低了薪金要求。

……这次由美国次贷危机引爆的金融危机，就像是多米诺骨牌，很快席卷全球。

国内已有二十多个行业受到影响。

……朱丽叶倒吸一口凉气，狼真的来了。

多听一点负面消息，有助于心理承受力的提高。

下午，办公室开会，各人陈述了上周的工作进展和这周的工作计划。

会议结束前，主任宣布了公司的几条新规定：“从下月开始，总公司规定中午的饭补每人每月减少二百，车补减少三百，差旅费要实行严格审核制度，凡是不符合规定的一律不报。

另外，望大家能提高工作效率，不要拖泥带水，非必要的加班，一律没有加班费。

”“郁闷。

薪水缩水，账单却是一堆。

”回到办公桌，朱丽叶在MSN上给肖恩发了一句牢骚。

“大环境不好，减少饭补车补也是预料中的事。

咱们都属于不大会过日子的人，吃穿用，一点不想次于人，从前的生活太奢侈了。

其实省着点花，就什么都有了。

”肖恩马上给朱丽叶回复道，并给她拟了个金融危机中职场白领安然过冬八大招：1. 坚信危机终会过去，曙光就在前边。

<<花小钱过优越生活>>

2. 保持镇静，接受可能的减薪。
3. 努力工作，发扬自身价值。
4. 加紧学习，提升实力。
5. 加强人际沟通，扩大信息面。
6. 居安思危，即使所处行业没有受影响，也要做好物质储备。
7. 调整消费习惯，在节流上做文章。
8. 调整观念，把节俭当成生活态度。

朱丽叶有两个闺蜜，分别是平面设计师姜蓝和报社编辑董林。

三人在MSN上约着晚上去附近新开的一家台湾茶餐厅吃晚餐。

朱丽叶决定把肖恩也叫上，让他给她的姐妹们分析一下当前的经济局势，以及应变策略。

两位女友表示赞同。

腐败生活检讨这一家新开的茶餐厅，环境很好，人也不多。

四人碰面，一番简单寒暄，刚各自落座，朱丽叶便道：“闲话少说，直接切入主题吧，今天早上看到的这些消息让我很紧张。

”“怎么说来就来了呢？

还以为只是美国，或是欧洲呢。

”董林接道。

“全球一体化的结果，一荣俱荣，一损俱损。

”肖恩道，“正应验了一个常见的比喻，地球就像个大村落。

”姜蓝怀疑道：“我觉得你们是杞人忧天，好歹咱也是个白领，日子再差能差到哪儿去！

”“你是饱汉不知饿汉饥。

我手里好几张信用卡还等着这个月多发点奖金还款呢。

到处都在嚷嚷裁员减薪，虽说我们公司目前还没有举措，但加薪发奖金是不指望了。

”朱丽叶一脸愁云。

“实在不行，牺牲点利息，破开个定期存折取点现金呗。

”董林向她建议。

“定期存折？

咱压根没见过这种东东！

”朱丽叶嘀咕着。

“握手握手。

”姜蓝深表赞同。

“一点存款没有？

不能吧！

”肖恩很吃惊。

姐妹们，看看我这包。

“姜蓝扬扬手提袋说道，”上周买的，猜猜多少钱。

“肖恩瞟了一眼，说道：“这包在商场里不会超过100元，如果是夜市上的地摊货，50就能拿下。

”“地摊？

别气人，这是LV专卖店的正品，5900元。

”姜蓝很是不满。

肖恩拿过那小包，又细看了几眼，摇摇头道：“5900，冤。

”“这包算便宜的。

女人嘛，都喜欢LV的包，还有HERMES的丝巾、三宅一生的衣服、雅诗兰黛的化妆品、香奈尔的香水、GUCCI的鞋……这几样加起来，就得破费不少。

再加上，平常还得收拾收拾头发，做做SPA，再出去旅游一下……剩下的哪还有钱存啊？

”姜蓝大倒苦水。

对于的姜蓝的苦经，朱丽叶和董林也有同感。

<<花小钱过优越生活>>

三人皆属于秉持提前消费、借贷消费理念的人，认为赚钱就是为了花的，多花才有动力多赚。

好在姜蓝的父母做生意多年攒了些钱，时不时接济她点，她过得倒也滋润。

姜蓝并不在乎自己啃老，她的理论是：“我家就我一个，我爸妈又不会花钱，那钱早晚都是我的。”

朱丽叶的父母是普通退休工人，没那个经济能力，但有个爱自己又多金的男朋友，所以她的物质生活也不错。

董林已婚，报社编辑，月薪约4000元人民币，老公是一家企业的电子工程师，月入15000元左右。

夫妻二人收入稳定。

每个月的工资都直接打到银行卡上，谁用谁就去取，从没有做过消费规划。

寒流一来，董林盘点财务时才发觉存折上的钱竟然所剩无几，看着家里又没有增加什么大件贵重物品，她和老公都疑惑钱到底花到哪儿去了。

<<花小钱过优越生活>>

编辑推荐

低成本生活是一种艺术，尽管花费低廉，但我们剔除猥琐，保持格调；抛弃恐惧，保持乐观；扔掉哀叹，活出精彩。

《花小钱过优越生活》教你如何科学、理性、健康的消费，少花钱，甚至不花钱，仍然不降低生活品质。

做一个花一百元钱干一千元事的省钱达人。

<<花小钱过优越生活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>