

<<女人如此更美丽>>

图书基本信息

书名：<<女人如此更美丽>>

13位ISBN编号：9787801698704

10位ISBN编号：7801698703

出版时间：2006-1

出版时间：中国时代经济出版社

作者：孙燕

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人如此更美丽>>

内容概要

真正美丽的女人是衣着精致，内涵丰富，优雅成熟，时尚而不时髦，古典而不古板，随和而不随便，内敛而不内向，能将微不足道的事做到完美无缺。

这些也是几乎所有女人梦寐以求的，但许多女人却不知道怎样才能达到如此境界。

其实并不难，《女人如此更美丽》为所有追求美丽的女性提供了一个完美的答案，并且只要照此书所说而行，并在日常生活中养成习惯，就会让您更加美丽动人。

《女人如此更美丽》涉及到女性着装搭配，时尚发型设计与日常护发、快速美发与化妆、小饰物巧扮靓、饮食与美容、日常美容小技巧、生活压力舒缓、良好精神状态维持，内涵养成等的方法、技巧。

。

<<女人如此更美丽>>

书籍目录

美容·美体 1 自我鉴别皮肤类型 2 正确地洗脸 3 做一个完整的面部保养 4 唇部护理忽视不得 5 不同的脸型化妆重点不一样 6 妆出明眸善睐 7 画眉的神韵 8 妆出挺拔鼻子 9 画出一个激情四溢的唇妆 10 画出似有似无红润的面颊 11 让你的十指满有光彩 12 打造线条流畅的美丽上臂 13 健胸才能亭亭玉立 14 塑造性感美腿
美发·护发 1 七大问题头发打理妙法 2 正确地洗发干发 3 吹出它完美的发型 4 根据脸型选择合适的发型 5 漂染秀发之前应掌握相关知识 6 让染后发色持久 7 缺陷头发巧掩盖 8 护发稀疏者也可增加美感
着装·饰品 仪态·礼仪艺术·修养健身·瘦身生活·精趣饮食·保健

<<女人如此更美丽>>

章节摘录

书摘根据皮肤的特点，皮肤一般分为干性皮肤、油性皮肤、中性皮肤、混合性皮肤和过敏性皮肤。

干性皮肤的毛孔不明显，皮脂的分泌量少而均匀，没有油腻的感觉，角质层中含水量少，常在10%以下，因此这类皮肤不够柔软光滑，缺乏应有的弹性和光泽，肤色洁白或白中透红，皮肤细嫩，经不起风吹日晒，常因环境变化和情绪波动而发生变化，易起皮屑，冬季易发生皲裂。

这种皮肤如保养不好或保养不当，很容易出现早期衰老的现象。

所以，干性皮肤者在进行保养时，要特别注意使用一些碱性小的洗面膏或洗面奶，否则会使皮肤越洗越干，刺痒疼痛。

洗完脸后要用营养成分高的面膜，约半小时后，用清水洗净，用化妆绵沾上营养型爽肤水轻轻拍脸至完全吸收，再搽上润肤霜以滋润皮肤。

油性皮肤通常毛孔粗大，皮脂分泌较多，皮肤表面有光泽，油腻感颇重，易长粉刺与小疙瘩，但不易起皱纹，又经得起各种刺激，且不易出现衰老现象，肤色常为淡褐色和褐色甚至红铜色。

对此类皮肤要特别注意清洁。

清洁面膏和面膜、爽肤水、面霜均要选择清爽型的产品。

注意：千万不要使用劣质化妆品或含油脂多的产品，否则皮肤不但达不到美容的效果，反而会引起皮肤长粉刺和毛囊炎。

中性皮肤皮脂分泌适中，皮肤粗细适中，对外界刺激也不太敏感，是属于肤质最好的一类。

中性皮肤者在进行护肤或美容时，可选用任何性质的产品。

混合性皮肤即面颊部为中性皮肤，面前额、鼻翼、下颌T型区皮脂分泌较多，属油性皮肤。

混合性皮肤类型的人在美容或护肤时，注意T型区要特别清洁，要按油性皮肤的护理方法和程序，其他部位则按干性皮肤对待。

过敏性皮肤一般毛孔粗大，皮脂分泌量偏多。

使用某些化妆品后常会引起皮肤过敏、红肿发痒，个别反应剧烈的会发生刺痛。

有的人第一次使用某产品后不会有不良反应，经过一段时间才会发生过敏反应。

也有的人和这种化妆品多次接触以后敏感性逐渐降低。

还有的人使用化妆品后敏感性虽然降低，但经过若干年后，过敏性反应又会加剧。

因此，过敏性皮肤的人不宜过多使用化妆品，如需要的话，最好选用不含药物的化妆品。

要特别注意不要使用劣质化妆品。

其他护理程序和方法与其他皮肤一样。

鉴别皮肤类型的简便方法就是取一块柔软的面巾纸或吸油纸，在鼻翼两侧或前额部反复擦拭，将皮肤上分泌的皮脂尽量多地拭取下来。

如果纸巾上满是油亮，说明皮脂腺的分泌功能比较旺盛，属油性皮肤；纸巾上无油光且颜色较浅时，则是干性皮肤；介于两者之间的，属于中性皮肤。

P2-4

<<女人如此更美丽>>

编辑推荐

女性如何通过饮食由内而外地滋润肌肤？

女性如何搭配服饰？

女性如何通过健身达到健美的体态？

如何真正让自己成为一个美丽的女人，衣着精致、内涵丰富、优雅成熟……本书将为所有追求美丽的女性提供一个完美的答案，只要照此书所讲而行，并在日常生活中养成习惯，就会让您更加美丽动人。

<<女人如此更美丽>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>