

<<男人的内心世界>>

图书基本信息

书名：<<男人的内心世界>>

13位ISBN编号：9787801697561

10位ISBN编号：7801697561

出版时间：2005-5

出版时间：中国时代经济出版社

作者：李洁,郑秋兰

页数：271

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<男人的内心世界>>

### 内容概要

本书以探究男人的内心世界、揭露男人的真实想法作为目的，以期待帮助男人真正地认识自己，从而发现并摒弃一些错误的观念和想法；同时帮助女人更深入更细致地了解男人，更进一步地理解男人，由此为男人提供更有力的支持、更体贴的照顾、更有力的帮助，让这个世界变得更加和谐、更加美好。

本书从男人心理的不同侧面着眼，有条理地对男人的内心进行剖析，包括“男人？‘难人’”、“女人之于男人”、“从男人的角度看婚姻”、“‘情’字当头”、“解析男人本身”、“人到中年”、“聚焦成功男人”、“男人的‘性’福生活”八大方面的内容。从现实生活中抽取男人们最普遍的精神理念和具有代表性的观点，进而揭示男人在各个方面的真情实感。

同时也全面地举出了不同性格、不同身份、不同地位的男人对人生、对生活的不同观念和态度，让人们处于社会不同阶层的男人们的心理都有个了解，从而更能看清自己的生存处境和人生方向。

书中采用了许多现实案例，通过对案例的分析使一些理论上的东西更容易被理解和接受，从而达到将理论融于事实、让事实来证明理论的目的。

## &lt;&lt;男人的内心世界&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 男人?"难人"!隐忍地做着理想中的男人 / 7"中产阶级"男人的困惑 / 3职业男人的五大烦恼 / 6"顾家"男人的苦闷 / 8不爱回家的男人 / 7D无家男人的惆怅 / 73做夹心板--男人在老妈和太太之间为难 / 75难以两全--男人在事业和女人之间为难 / 77冲破偏见--男人在阳刚与阴柔之间为难 / 79女爱男欢--男人在老实与痞坏之间为难 / 27声讨野蛮--男人在暴力与非暴力之间为难 / 23"灰色男人"的压力 / 25"新好男人"的不幸 / 27男人无法躲避的职场压力 / 28哪几种男人容易短命 / 37是什么压垮了男人 / 314第二章 女人之于男人男人娶美女为妻的恐慌 / 37男人女人之间的吸引力 / 39男人最易受那些女人诱惑 / 47男人的红颜知己 / 43男人可能一生只为一个女人心动吗 / 45男人和女人的不同 / 47男人为什么对女人撒谎 / 49男人嫉妒女人什么 / 57男人解放与女人的关系 / 55男人靠什么吸引女人 / 57男人喜欢什么样的"傻"女人 / 59需要女人赞美的男人 / 67男人怕女人什么 / 63男人最想让女人懂 / 65为什么男人不喜欢女老板 / 67害怕给女人承诺的男人 / 7D第三章 从男人的角度看婚姻男人眼中婚姻和爱情的关系 / 72男人婚前婚后的心理变化 / 74男人看婚姻中的性生活 / 76怕老婆的"好"男人 / 78男人的红玫瑰与白玫瑰 / 79男人婚姻中的"现实主义"爱情 / 87哪些男人容易发生婚外情 / 83当妻子"红杏出墙" / 85婚姻中懂得爱的男人 / 87男人怎么看"丁克" / 89"三陪先生"心得 / 97平淡婚姻里的四种"面瓜"男人 / 93享受婚姻的男人 / 96做职业女性的丈夫 / 98婚姻中是否还有激情 / 100透视"无性婚姻" / 102男人的背叛 / 104解析离婚男人 / 106第四章 "情"字当头当一个男人宣布选择单身 / 109"吃醋"的男人 / 111第三者 / 113网恋之于男人 / 115成熟男人的爱情 / 117"婚前性"之于男人 / 119男人什么时候容易花心 / 121现在还有贞洁的男人吗 / 122男人怎样看"一夜情" / 124男人隐藏的情感语言 / 121中国男人的情感危机 / 129什么样的男人性感 / 131男人与女人的情感对手戏 / 133男人与"野蛮女友" / 136"爱无能"的男人 / 138爱情中男人对女人的误解 / 142测试男人爱意时的禁忌 / 144中国男人的浪漫 / 146第五章 解析男人本身透视男人的六个等级 / 149男人好色怎么了 / 151品味时尚男人 / 153虚荣的男人 / 155男人坚强背后的软弱 / 151"臭美"男人 / 158男人也撒娇 / 160什么是"男人自己的事" / 162"私房钱"对男人的意义 / 164男人为什么沉默 / 166男人骨子里的"小心眼" / 168中性潮流--男性的雌化 / 170男人的独身和伪独身 / 172野心的男人 / 174爱泡网的男人 / 176话说"新贫族"男人 / 178营造男人魅力 / 180"有害"男人 / 182"坏男人"的新面目 / 185第六章 人到中年男人的中年危机 / 188中年男人也"外遇" / 190不可以爱的"老男人" / 192中年男人怎样看待"二奶" / 194中年男人如何缓解家庭矛盾 / 196当忙碌的父亲成为孩子的"陌生人" / 198"一枝花"型男人 / 200中年男人的"早衰综合症" / 202中年男人更"好色"? / 204"极品"男人 / 20644岁男人应踏过的心理门槛 / 208可敬的老派男人 / 210中年男人的健康问题 / 212压力使中年男人成"弱者" / 214中年男人的尴尬 / 21640岁的"素猫"男人 / 218中年男人的性危机 / 220第七章 聚焦成功男人"颧毫除珞"男人 / 223成功男人的爱情 / 225成功男人为什么容易中"美色毒" / 227有钱的男人们怎样对待金钱 / 229寺年战功勇人 / 230成功男人的品格 / 232公司裁员时老总在想什么 / 234成功男人如何调节紧张心理 / 236成功男人的"老板综合症" / 238成功男人的孩子教育问题 / 240男人事业成功后的医力 / 242男人越成功越觉得孤单 / 243成功男人的奢侈消费 / 245成功男人的表现模式 / 248Bobo族男人 / 250拥有百万年薪者的财富品质 / 252第八章 男人的"性"福生活男人在焦虑什么 / 255解读男人的"性思维" / 257性爱对于男人表达情感的意义 / 259"荤"笑话对男人有什么意义 / 260正视男人的自慰行为 / 262男人的几个"性爱时代" / 264男人身体和爱的关系 / 266中国男人的几种性心理习惯 / 268性爱后男人不同行为的心理探源 / 270

## &lt;&lt;男人的内心世界&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 男人?"难人" 隐忍地做着理想中的男人 理想中的男人是什么样子的? 长期以来, 我们的文化已经为我们塑造好了一个坚固的男子汉形象: 不轻易流露内心的软弱, 即使他们有时确实感到生存的感伤和脆弱。

女人可以在灾难面前放声大哭, 但男人必须一声不吭, 将所有的压力默默地压抑在心里。

男人不应该轻易流露感情, 他们遇事应当面无表情, 眉头紧锁, 处理起事来冷静果断。

男人还要有顽强的攻击性, 他们就像荒原上为生存厮杀的狼, 直至流尽最后一滴血, 也不应该停下来喘口气, 而女人则可以安全地躲在男人身后享受保护, 即便最缺乏攻击性的男人也被逼迫到人群中拼个你死我活, 否则男人便无立身之地。

文化就是这样将男人定义成: 内敛, 深沉, 好强, 独来独往。

而它造成的结果是, 全世界男人的寿命普遍比女人低, 特别是在一些现代工业化的国家里。

因为男人承受得太多了, 男人并不想那么强, 不想有过多的压抑和默默的承受, 也不想为了那个飘渺的理想中的男人形象牺牲这么多。

可是他们没有选择的余地, 因为从记事那天起, 他们就开始接受一种教育而逐渐形成一种观念: 这个世界是一个男人的世界, 男性是这个世界的主宰, 男性优越。

为了维护"男子汉"优越的尊严, 成千上万的男人就生活在这种种压抑之中: P1 完全靠自己。

早在儿童时代男孩子就已经懂得, 做个男子汉就意味着不应依赖任何人。

依赖行为被视作懦夫表现和女人气, 会被人瞧不起。

由此男人与他人的沟通和联系受到限制, 男人的种种需求也因此被自我否定了。

武力解决问题。

"有种"、"天不怕, 地不怕"是对男孩子打架的褒赏, 而"胆小鬼"、"懦夫"、"杂种"之类的词汇, 成为鼓励男人铤而走险、寻衅闹事、自我毁灭的添加剂。

"男儿有泪不轻弹"。

"女人才爱哭鼻子", 女人的眼泪引起人们的同情, 而男人的眼泪使人厌恶, 这样的文化使男人不能哭泣, 并羞于愉快地承认和表达自己的情感。

封闭。

为保持男子汉的形象和在竞争中取胜, 男人在互相交往中总是保持高度警惕和戒心, 难于开诚布公, 生怕暴露自己的缺点和弱点, 变得封闭和孤独。

轻视女人。

这使得男人害怕和"女人气"沾边儿。

在当今时代, 女孩子大胆地起着男孩的名字, 日益闯入男性的传统领域, 而男人不敢起女人的名字, 耻于进入妇女的传统领域。

对"女人气"的惧怕, 无形中断绝了男人后退的余地和选择的权力, 使男人们不得不摆出一副装腔作势的架子在奚落别人后疏远自己。

一根弦。

文化强迫男人有决断能力、思维严谨、头脑清晰, 使得男人的头脑很难同时接受那些模棱两可的、矛盾的事物, 变得刻板、僵硬、绝对、专横, 要么自负, 要么自卑, 因此, 难以在生活中采取一种变通坦诚的态度。

矛盾。

一方面, 在现代的社会文明中, 青年男子照例应是两性关系P2的挑战者和胜利者, "搞到手"的女孩子越多, 他的"魅力"越被同伴们所称道。

另一方面, 社会伦理道德却教育他, 那些生理、心理的需求和追逐女性的方式, 都是"浅薄"、"越轨"的行为, 当他犯忌去"欺骗"别的女性时, 潜在的负罪感和自我鄙视感便成为对自己内心的谴责。

隐藏情绪。

女人的喜怒哀乐形于色是天经地义, 男人这样做则被称为不像个男人。

比如一个男人上班期间, 工作劳累, 又受了上司的气, 回家后想向家人倾吐, 但一看到家人看他的敬

## <<男人的内心世界>>

仰目光以及对他寄予的无限期望，也只好作罢，把一切都默默承受下来。

就这样，人类社会制造了"男人优越"的种种神话，使男人在生活中付出不可估量的代价。为了维护"男子汉"的尊严，成千上万的男人，正陷在自我困惑、自我挣扎、无休止的劳顿和自我毁灭的泥沼之中，这只能使男人的内心累积得太多，直至有一天，当他们不堪重负时，便会全线崩溃。所以男人们应当认识到社会文化对男性的压迫和异化，抛开理想男人的阴影，放下"优越"的架子，以坦诚的态度去探索和改变自己的内心世界，才能从陈旧的、毁灭式的生活模式中解放出来，使自己的

生活更加坦然、真实、和谐和美丽。

"中产阶级"男人的困惑 从定义上说，中产阶级是介于社会寡头阶层和下层阶级之间的阶层，他们大多从事脑力劳动，主要靠工资及薪金谋生，一般受过良好教育，具有专业知识和较强的职业能力及相应的家庭消费能力；有一定的闲暇，追求生活质量，对其劳动、工作对象一般也拥有一定的管理权和支配权。

同时，他们大多具有良好的公民、公德意识及相应的修养。

换言之，从经济地位、政治地位和社会文化地位上看，他们均居于现阶段社会的中等水平。

处在这个水平的男人，他们的生活按说是舒适和惬意的，然而事实并 P3

## <<男人的内心世界>>

### 编辑推荐

男人啊，在强硬的表面下，他们内心世界其实充满了不能说出口的脆弱和难处。他们往往看上去理性果断，真实的想法却是有时候成熟，有时候又很天真；有时候豁达，有时候又很小气；有时候很精明，有时候又有些傻气；有时候坚定得无与伦比，有时候又脆弱得不堪一击。探究男人的内心世界，揭露男人的真实想法，认清男人虚伪的外表下究竟包藏了多少种真性情。

<<男人的内心世界>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>